

## こんなことで 悩んでいませんか？

生活が苦しい…  
働きたいけど仕事が見つからない…  
働く自信がない…  
ひとりで判断することが不安だ…  
お金の管理が難しくなってきた…

一緒に問題解決の方法を考えましょう

あなたの困りごと  
を何でも話して  
ください

困っていること  
課題となっていること  
を整理します

解決に向けて支援  
を行います。

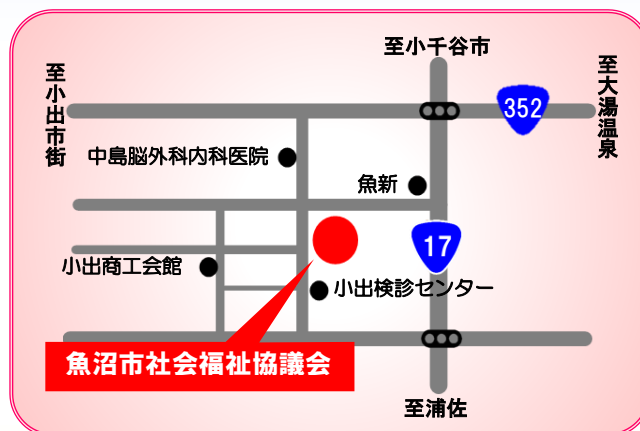
さまざまな制度の利用や  
関係機関と連携して支援  
を行います

まずはお電話ください

025-792-8181

【受付時間】

8:30~17:30 (月~金曜日)



社会福祉法人  
魚沼市社会福祉協議会  
地域福祉課 生活支援係

〒946-0011

魚沼市小出島 1240 番地 2  
(小出ボランティアセンター)

生活の中の困りごと

ひとりで悩まず

何でも  
ご相談  
ください

〈相談は無料です〉

社会福祉法人  
魚沼市社会福祉協議会

# ひとりひとりの悩みに 寄り添いサポートします

## 相談の流れ

### 困っていることを何でも話してください

- ◇就労や家庭のこと、心身の問題など相談員がお聞きします。
- ◇相談の内容によっては、適切な対応ができる機関へつなぎます。
- ◇窓口に来られない場合は、相談員が訪問することもできます。

### 一緒に取り組みましょう

- ◇あなたの希望を尊重しながら、必要な支援を考えます。
- ◇各人の状況に合わせて継続して支援します。



お気軽に  
ご相談ください

魚沼市が生活困窮者自立支援制度に基づく自立相談支援事業を社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会へ委託して実施しています。

働きたいけど自信がない。

家計のやり繰りがうまくいかない。

食べものがない。

#### ■就労準備支援事業

今すぐに就職が難しくても、少しずつ段階的にステップアップできるよう、相談者の困りごとに寄り添って支援します。

#### キャリアカウンセリング

キャリアコンサルタントによるカウンセリングを通して、自分に合った仕事を見つけることを支援します。

#### 職場体験事業

実際の職場での作業を経験することで、働く自信を取り戻し、社会への一歩を踏み出すきっかけにします。

#### ■家計相談支援事業

家計の状況を分かりやすく整理した上で、そこから見える課題を把握して家計再建に向けた具体的な方針を相談者と一緒に考えます。必要に応じて、弁護士や司法書士を紹介したり、貸付のあっせんを行います。

#### 生活福祉資金貸付事業

#### 小口資金貸付事業

他の貸付制度が利用できない低所得世帯等に対して、必要な相談支援と資金の貸付けを行うことにより、その世帯の生活の安定と社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。

#### ■フードバンク魚沼

食べるものがなくて困っている方へ、地域の方からご寄付いただいた食材をお届けします。



ひきこもりで悩んでいる。

お金の管理が難しくなってきた。

その他の悩み。

#### 居場所「ちょびん」

いろんな理由からひきこもりになったり、働きたいけどうまくいかなかったり。そんな、同じ悩みを持つ仲間と気軽にお茶を飲みながら、人や社会とゆる〜く繋がることができるみんなの居場所です。

【日時】毎週土曜日 13:00~16:00

【場所】キャリア・ステップ魚沼教室  
(魚沼市佐梨 631-2)

#### ひきこもり座談会

子どものひきこもりや不登校で悩んでいる家族の居場所です。

【日時】毎月第4水曜日 13:30~16:00

【場所】小出ボランティアセンター

#### ■成年後見支援事業 ■日常生活自立支援事業

認知症や知的障害・精神障害などにより、自分ひとりで物事を決めることに不安のある方が、安心して日常生活が送れるように必要な支援を行います。



#### ■無料法律相談

相続や離婚、多重債務など、法的なトラブルに対して、無料で弁護士による相談が受けられます。

※要予約（相談は一人 30分）

【日時】毎月第2火曜日と  
偶数月の第4火曜日

13:30~16:00

【場所】小出ボランティアセンター