

# ボランティアだより 第1号

【今号の内容】 ☆お知らせ



☆茶の間紹介

\* ボランティア連絡協議会・講演会

\* 担当紹介

\* 仲良し会（入広瀬）

\* 新保の茶の間（広神）

【発行】2017年6月

魚沼市社会福祉協議会

地域支援係・ボランティアセンター

TEL 025-792-8181

## \* 魚沼市ボランティア連絡協議会総会・講演会 \*

5月16日(火)小出ボランティアセンターにおいて、ボランティア連絡協議会総会・講演会が行われ、92名の方から参加をいただきました。特定非営利活動法人 明日育 常務理事 長井一浩氏を講師としてお招きし、「つながる 伝わる 地域をつくろう」と題し参加型の楽しい講演会が行われました。

### 参加者の声

- ・講演が分かりやすく楽しかった。 ・フォローシップの大切さに共感。
- ・若い人たちにも聞いてほしかった。 ・もう少し短い時間でも良かったかな。
- ・地域のつながりの話を皆でしたい。 ・横文字で分かりにくい言葉もあった。
- ・現実の問題解決にヒントを得た。 ・今までの講演会にないユニークな話。
- ・長井一浩さんをもう一度。 ・難しい問題も明るい声と表現で飽きさせなかった。



## \* 担当紹介 \*

平成29年度より、地域の茶の間を担当していた「地域支援係」と、ボランティアを担当していた「ボランティアセンター」がひとつの係となり、「地域支援係・ボランティアセンター」として4人の職員で業務を行っています。事務所は、小出ボランティアセンター内です。

『ボランティアだより』として、ボランティア情報と茶の間情報を両面で発行し、皆さんの活動を紹介していきます。

### 【地域支援係・ボランティアセンター】

魚沼市小出島1240番地2 TEL: 792-8181 FAX: 792-8812

係長・センター長 阿部直実 / 山本海斗 / 桜井美春 / 渡邊公世

※ 地域の茶の間・ボランティアについてお気軽にご相談ください！

お願い  
します

## \* ふくびいまちがい探し \*

※まちがいは5つ！答えは裏面下にあります！



入広瀬

# 仲良し会



## ☆参加者のみなさんの声☆

お茶をごつつおーになって、みんなで集まれば最高に楽しい。  
入広瀬中手原地区はふきのとうがあちこちに出ていて、  
自然に恵まれた地域。

『仲良し会』は名前のとおり地域の仲良しが気楽に集まる、  
仲間を大事にするあったかい会です。

## ☆茶の間の楽しみ☆

毎月20日に決めてその日が土曜でも、日曜でも  
月1回、集まっています。

会って、話して、お茶のみをする。

ここに来るのがみんな楽しみなんです♪

一言で表すと・・・

楽

和

広神

# 新保の茶の間



愛言葉「遊(たの)しむこと・感謝すること・笑顔でいること」

## ☆大切にしていること☆

交流を図ること。認知症予防や脳の活性になり、  
人と関わることで孤立を予防できます。

『人の悪口は言わない!』

それが、気持ちよく過せるコツでもあるかな♪



乾杯!!!



## ☆参加者のみなさんの声☆

当番の方が手料理を1~2品作ってきてくれる。  
これがまたほっぺたが落ちるくらい絶品!

みなさんお料理上手♪

一言で表すと・・・

和