

「地域の茶の間」実態把握調査結果 参加者 <全体>

魚沼市社会福祉協議会

(1) 調査の目的

魚沼市社会福祉協議会では、「地域の茶の間」の現状及び課題などについて、茶の間参加者を対象に、茶の間の参加状況や茶の間参加後の変化、支援要望等を把握するとともに、今後、参加者が意欲的に茶の間に参加できるような地域社会づくりに役立てることを目的として、アンケート調査及びデータの整理を実施しました。

(2) 調査の概要

調査対象：市内「地域の茶の間」運営ボランティア代表者

調査人数：680人

調査方法：郵送配付・郵送回収

調査時期：平成29年5月(24日間)

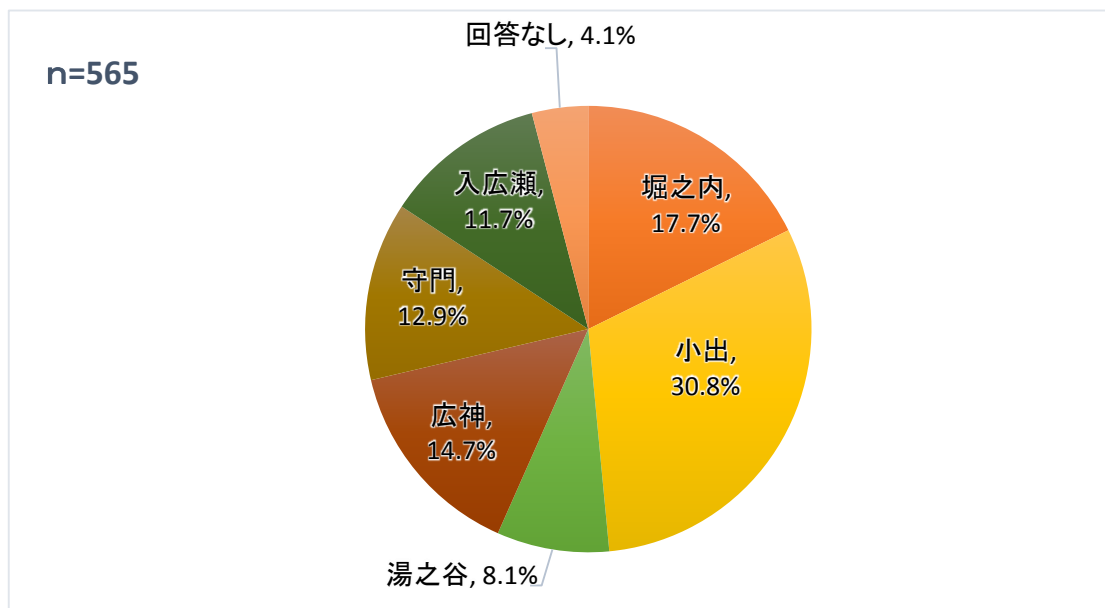
回収率：83%

(3) その他

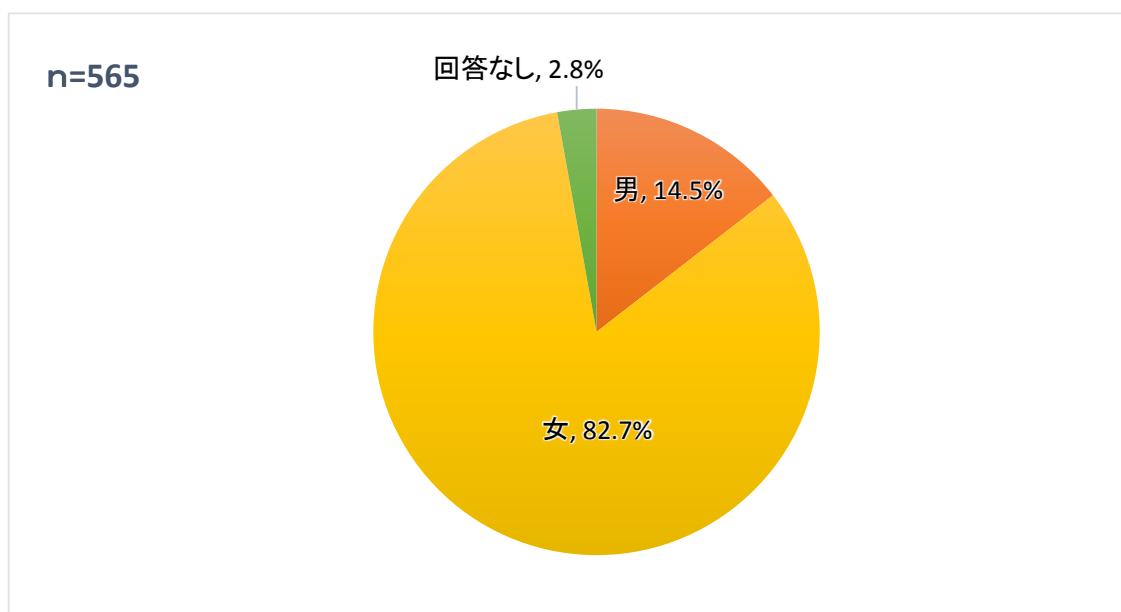
その他の回答や自由意見について、回答者が特定されるものは加工しました。

問1 あなたのことについてお答えください。

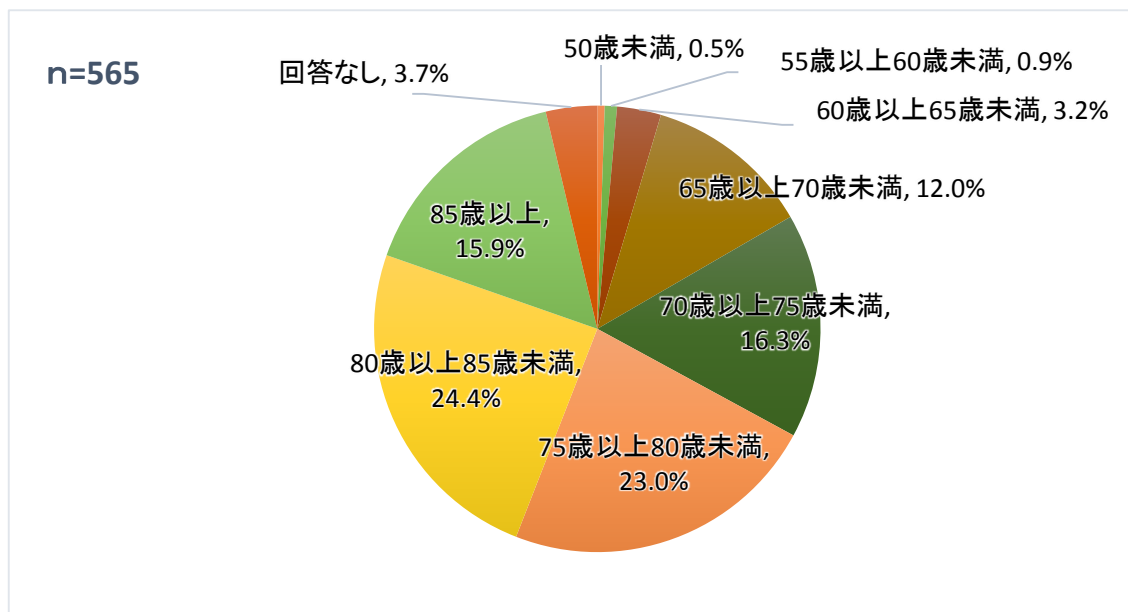
①開催地域



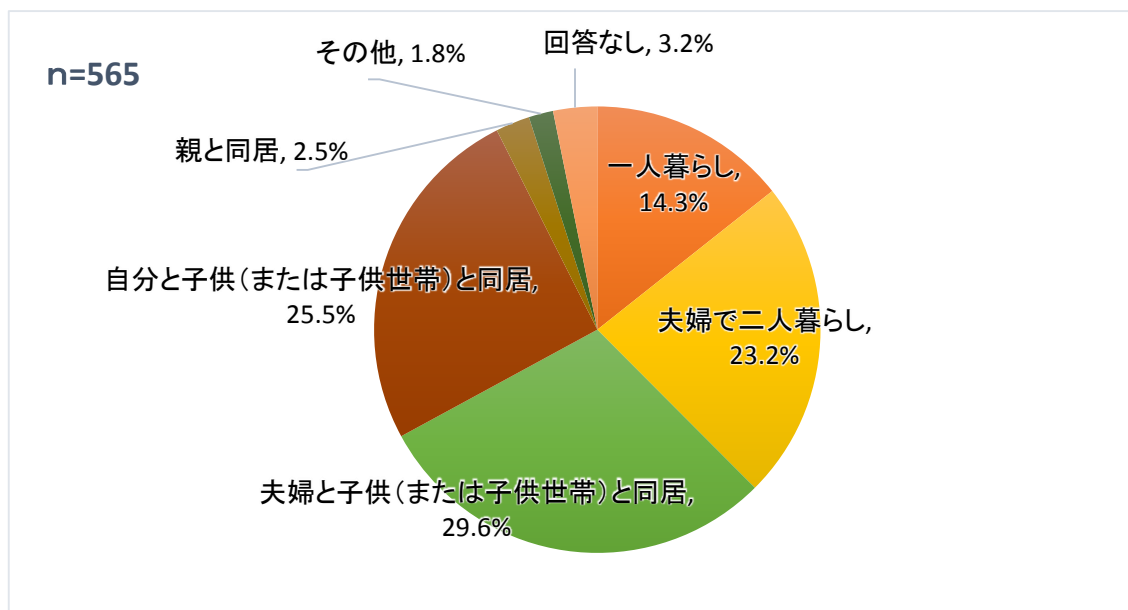
②参加者の性別



③参加者の年齢



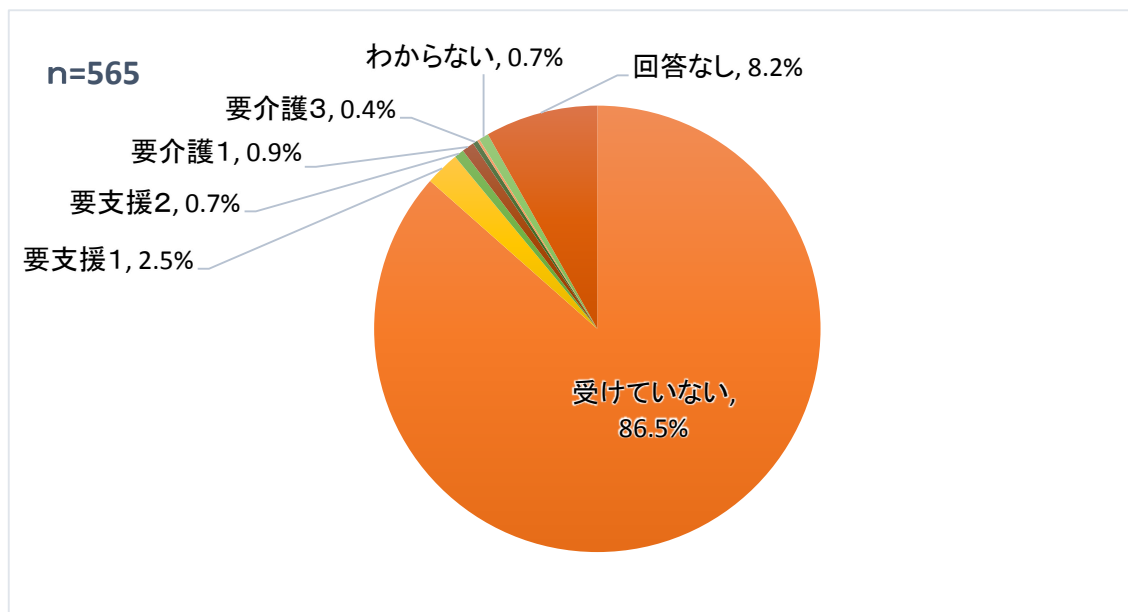
④家族構成



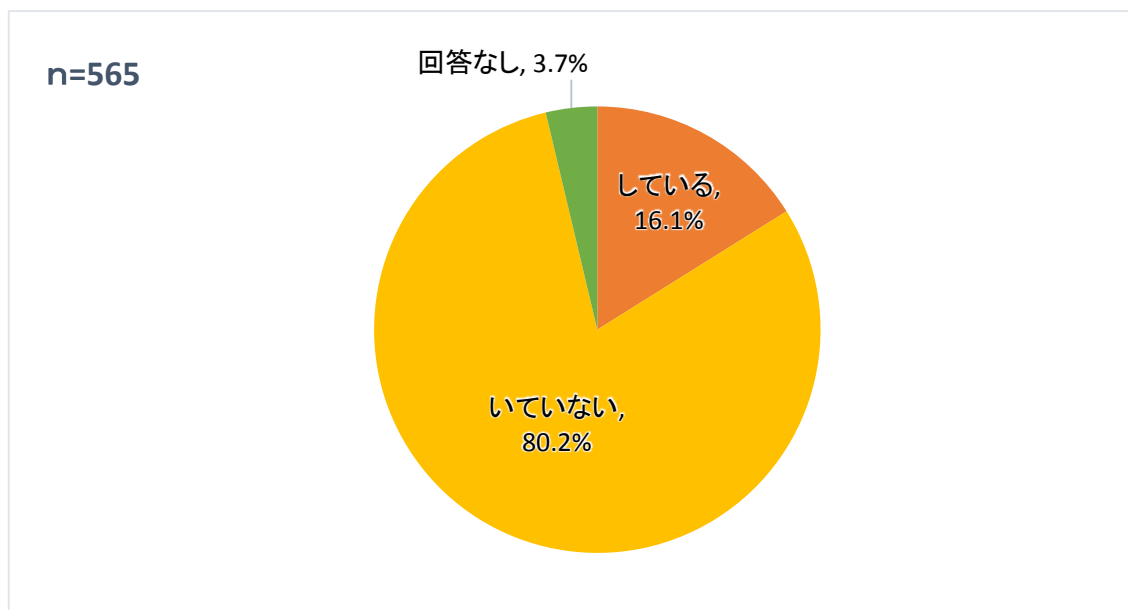
【その他】

・自分と孫
・夫婦、子供、親
・嫁と自分と孫
・嫁と子供
・甥
・孫

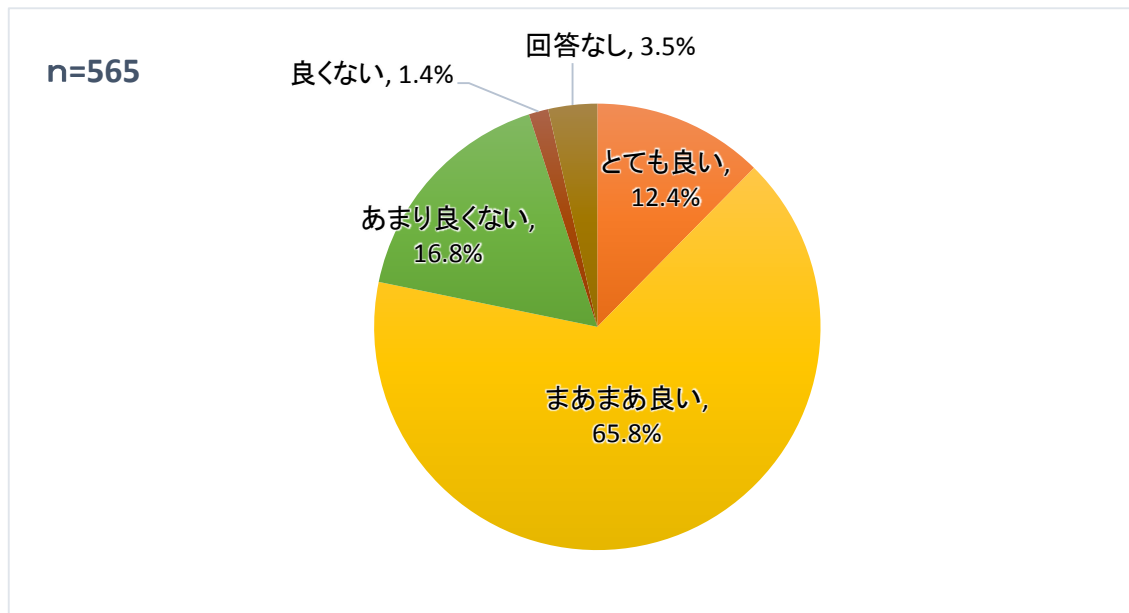
⑤介護保険認定の有無



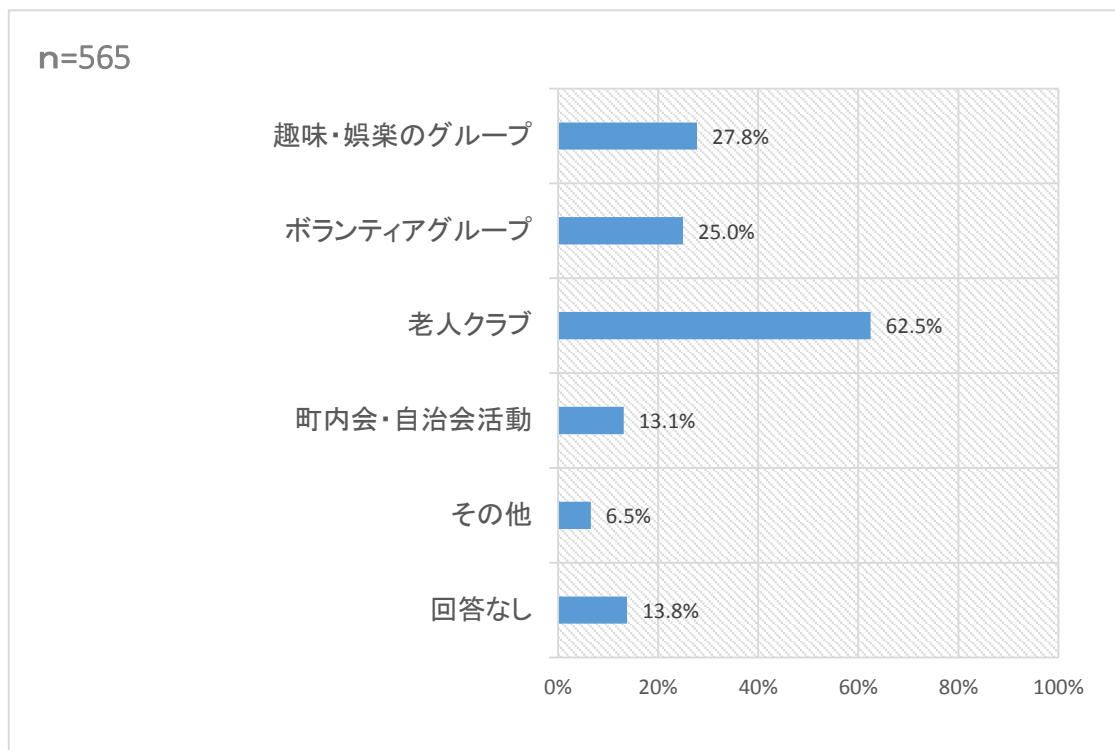
⑥収入を得る仕事



⑦現在の健康状態



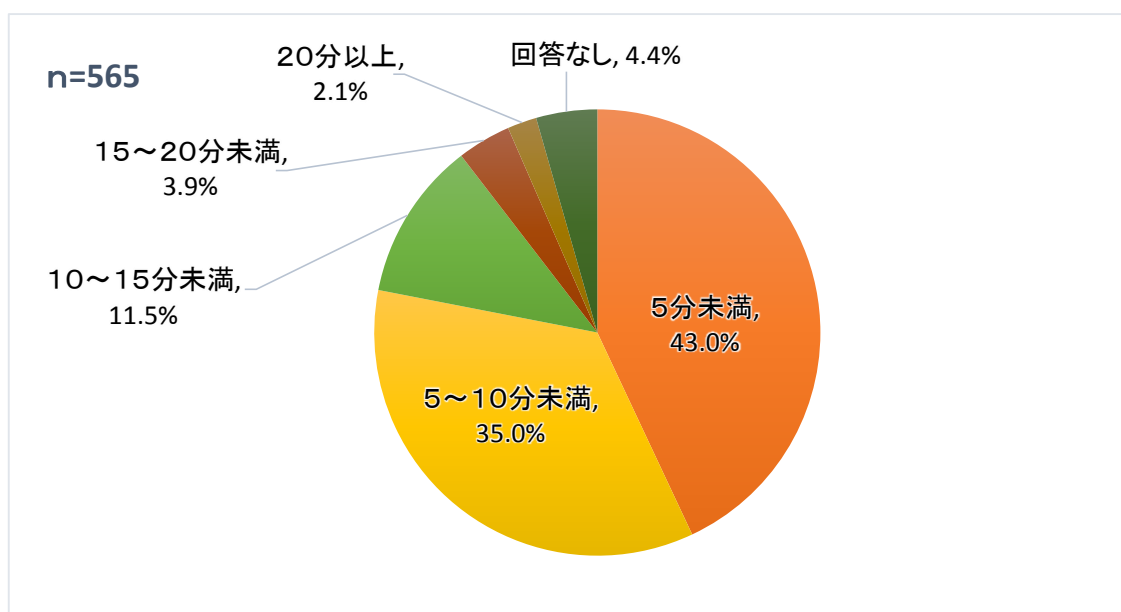
⑧地域内で参加している活動



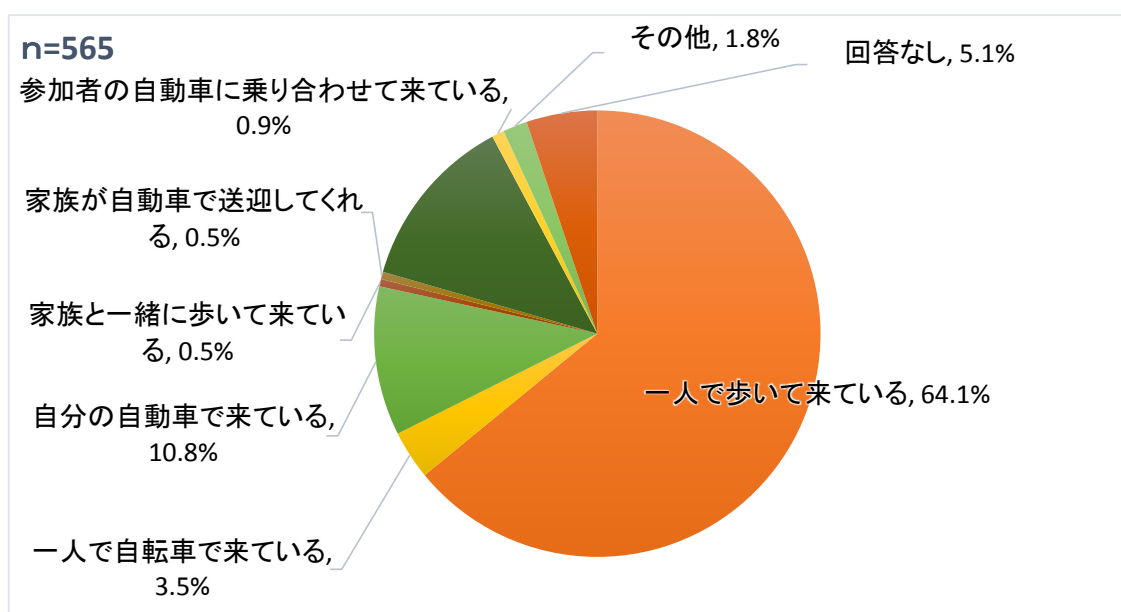
【その他】

・わかばハウス
・若トレ、消費者協会
・小学校の登校の見守り
・体操
・食生活推進委員
・いきいき体操教室
・認知症の集い
・コミュニティ
・コミ協
・婦人会
・ゲートボール 5
・若トレ教室 5
・市の体操教室
・ガーデニング
・笹団子指導員
・食事会
・俳句の会
・JA女性部 3

問2 自宅から茶の間までの徒歩による片道移動時間を教えてください。(複数回答)



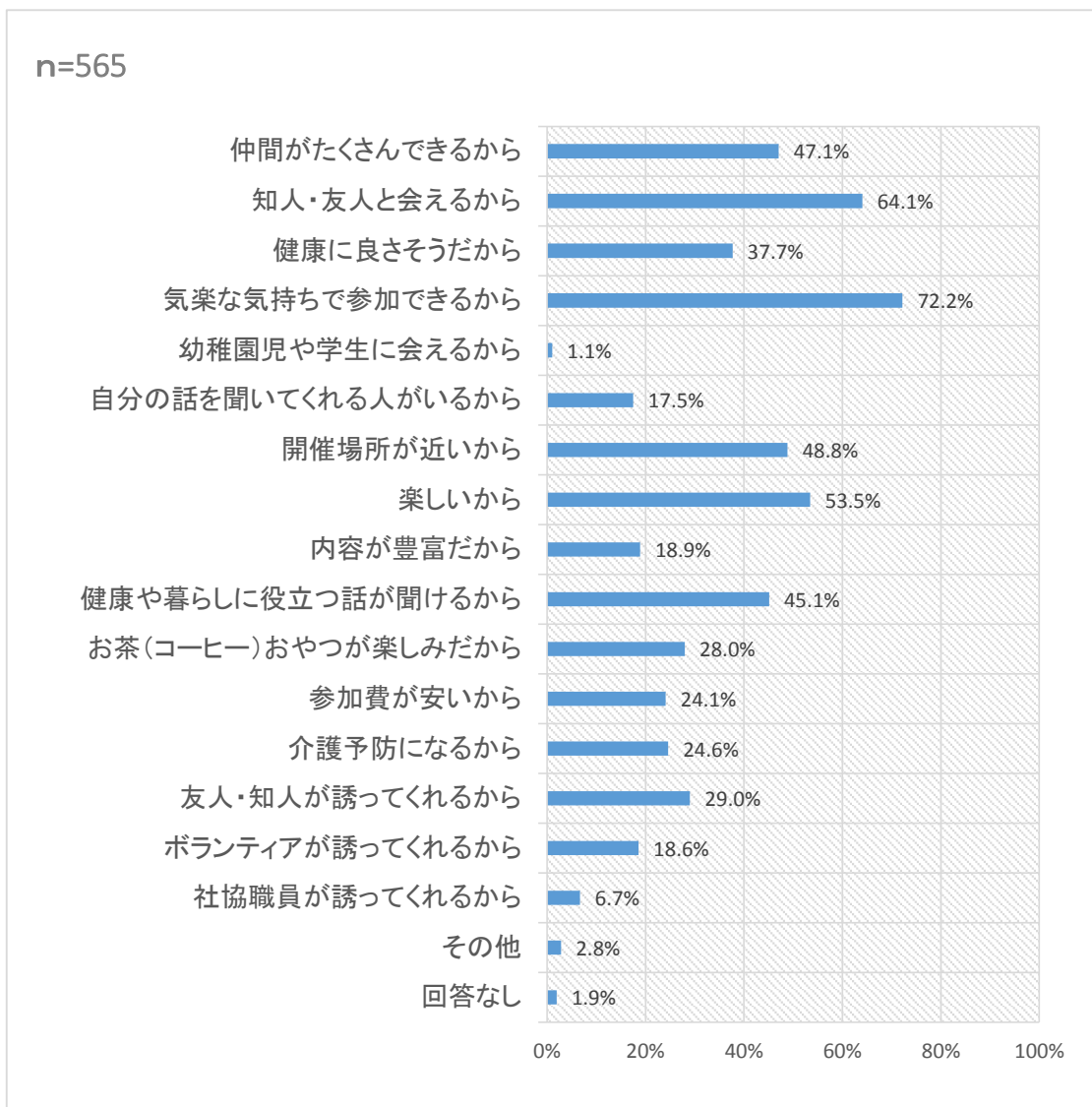
問3 茶の間会場までの1番多い移動手段を教えてください。



【その他】

歩くことができない。
乗りあひタクシー
バイクで。
一人でバイクで
電動カーで行く
タクシー 2

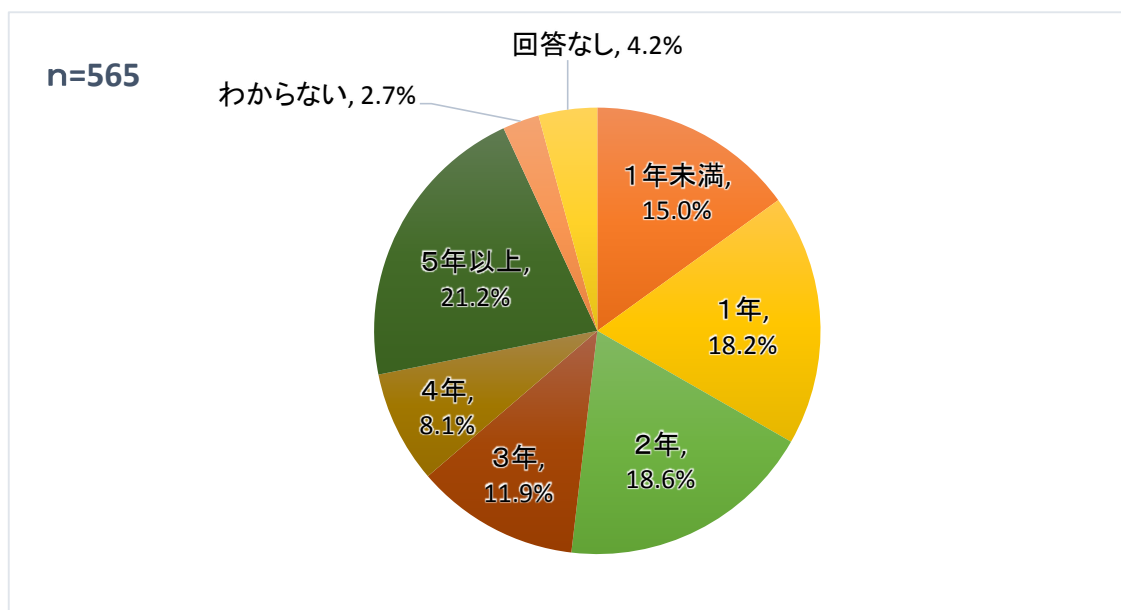
問4 あなたが茶の間に参加する理由を教えてください。(複数回答)



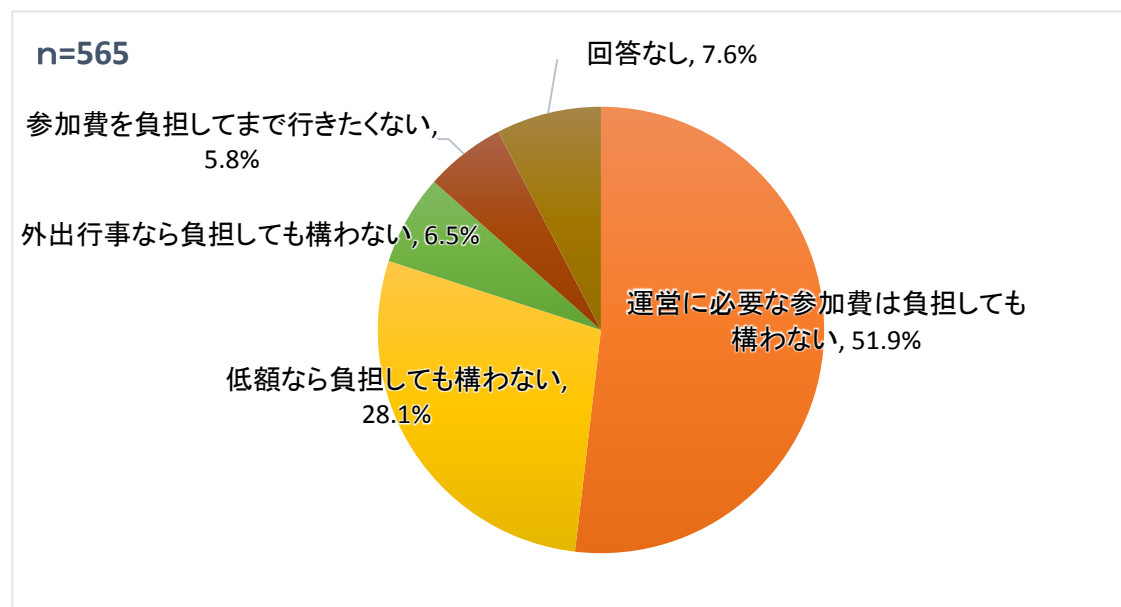
【その他】

・誘われて。
・つき合いで。
・ボランティアをしているから。
・ボランティアとして参加
・和が出来る。
・町内の絆
・外に出ることが少ないから出来るだけ出るようにする。
・体が痛いので、少しでも和らげるよう。
・準備を言い付かっている
・主催者
・ボランティアとして参加している。
・スタッフとして立ち上げ時より参加
・予定のないときに参加してる。年に1～2回くらい。
・集落の皆様の笑顔が良く見えるから。

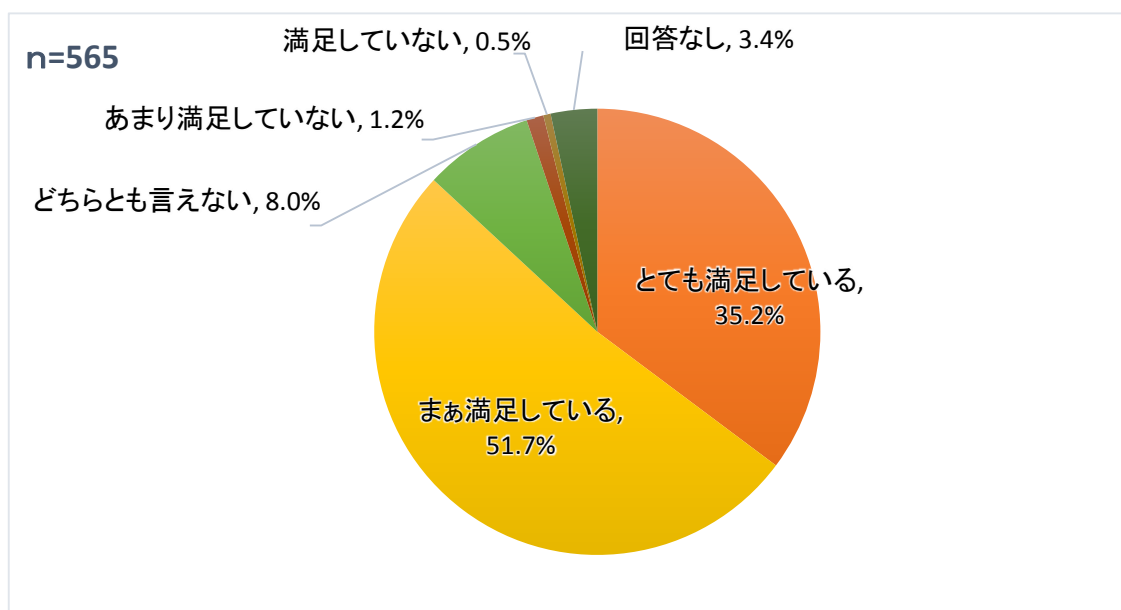
問5 茶の間に参加し始めてから何年経過したか教えてください。



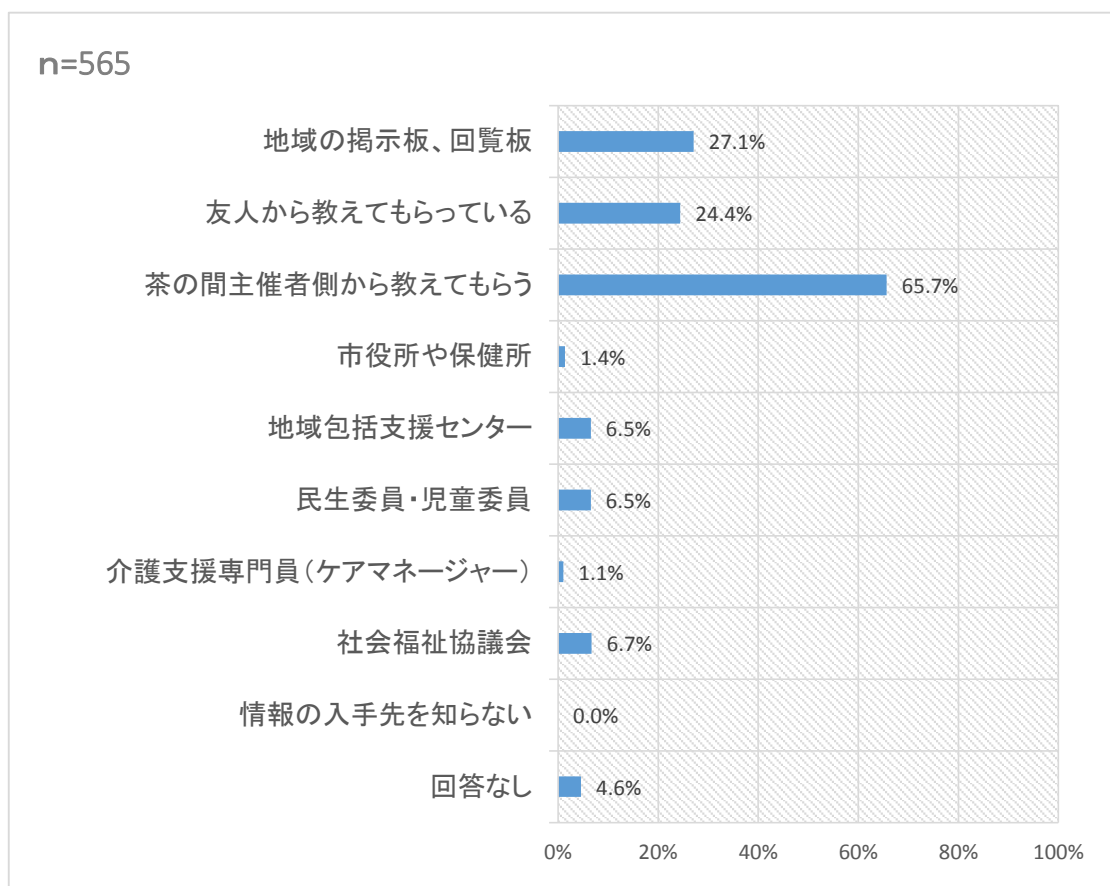
問6 茶の間の参加費(会費)についてあなたの考えに一番近いものを教えてください。



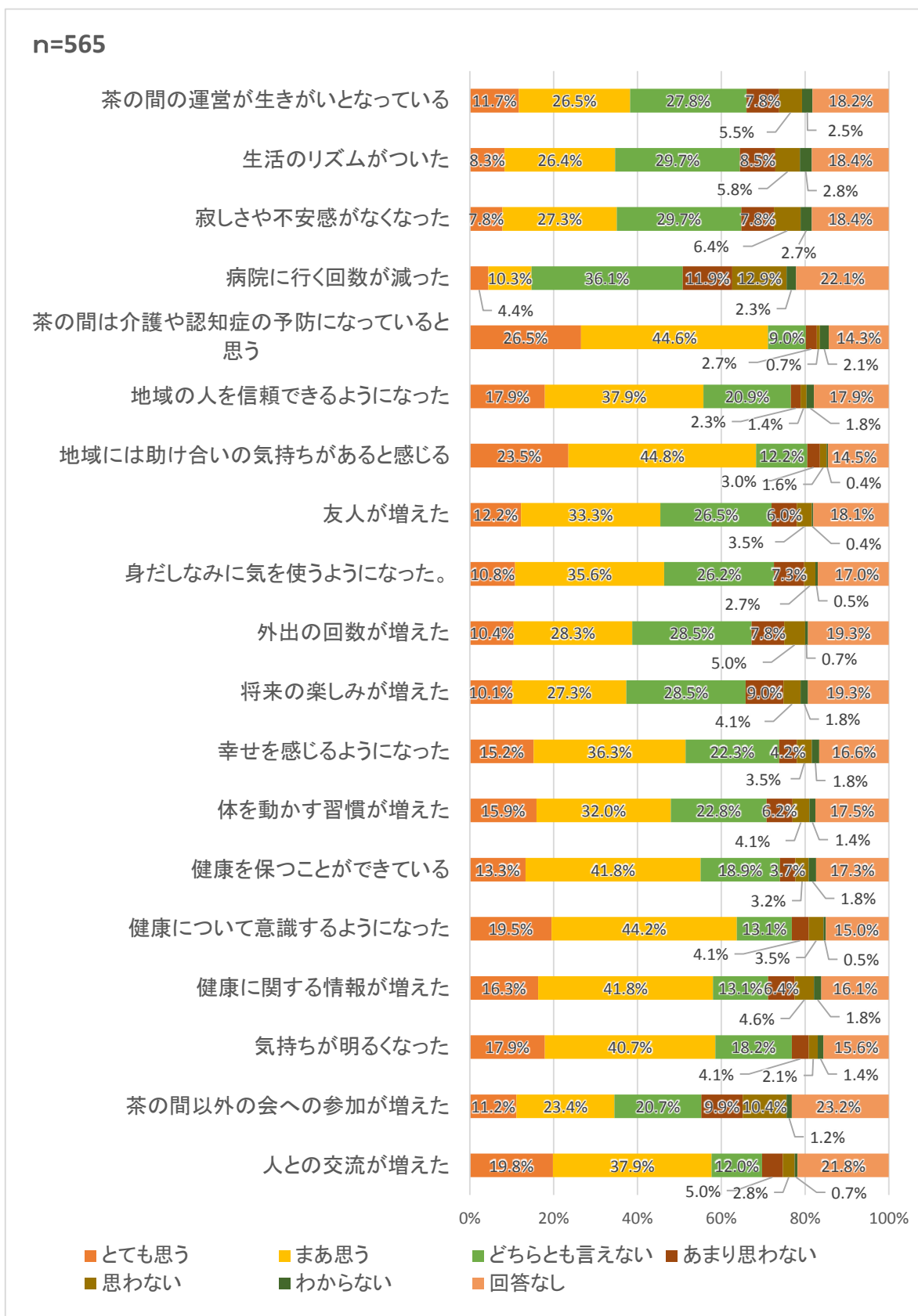
問7 茶の間に対する満足度についておなたのお考えに一番近いものを教えてください。



問8 茶の間に関する情報をどのように入手しているか教えてください。(複数回答)



問9 茶の間運営以前と比較して、現在あなたの中でどのような変化を感じていますか。



問10 茶の間に参加する中で、茶の間主催者に求めること、期待することがあれば自由にお書きください。

・いろいろ考えてやってくれていますので、ありがたいです。
・いつもご苦労様です。
・行事はあまり気を使わず、気楽にやってもらいたい。皆が集まって顔を見られるだけで楽しいです。
・友達に会えて楽しいから。
・お茶のみが楽しいです。
・このままでお願いします。
・もう少しゆったり、話が出来ると良いと思う。
・回数が多いわけではないので、多くを求めてはいない。皆で集まれば良い。
・出席が出来ることを喜びにしています。役員さんの協力のおかげさまでありがたく思っております。長く続くことを希望します。
・とても楽しいのでたいへんですがこのまま続けてもらいたい。
・この会を続けてほしい
・今のとおりで良い。
・大勢の方が参加する方法を考えたらどうですか。
・社会福祉協議会の人も参加して欲しい。
・初めて来たので良く分からない。
・茶の間の話を知ってとても楽しみに参加させてもらっています。
・茶の間主催者に感謝しています。
・脳トレ
・茶の間の会を楽しみにしている方はたくさんおられると思うけど、他の個人的なスポーツ等に参加しているので、近所との付き合い方ではなく気楽さがあるので、私自身としては茶の間の会は気が重いです。
・毎回ご苦労様です。これからもよろしくお願いいたします。
・冬の退屈している時のお茶会は楽しく夫婦二人でいるより、大声で笑ったりしゃべったり良い会合だと思います。
・楽しみながら運動をしたりゲームをした後でお茶を飲んで話しをしたり笑ったりできれば嬉しいです。
・楽しいから
・自分でしてみたい事を言われるから良いと思います。
・健康指導員等の講師で指導してもらいたい。
・前の区長さんより参加者の気持ちが通じて嬉しい。
・時間を長くしてほしい。10時～13,14時頃まで。
・皆さんと話が出来大変良いことだと思います。
・毎月ありがとうございます。
・楽しみにしています。月1度ですが2度でも良いのでは…？冬は休みになっていますが、冬に出かけるときが少なくなりますので、休みは少し淋しく感じています。
・役員の方々が大変と思いますが、現在感謝しています。
・ありがとうございます。地域で助け合う交流があることは素晴らしいことです。
・毎回工夫を凝らしてもてなしていただいておりますが、主催者の負担があるのではないのでしょうか。
・楽しいです。
・いろいろな内容を工夫していて良いと思う。一年間の内容の一覧があると良いかな。

・楽しい。
・会長さんが真剣だから。
・会長さんが気楽で楽しくて…。
・参加してくださる方々が喜んでいただきこれからも持続してほしいという意見がたくさんありました。笑顔も多く見られて嬉しいです。皆さんが楽しみにしております。
・参加者の個々の医師を引き出すこと。指遊びにしても意欲的になる必要がある。
・地域全員参加を求める。
・健康管理に気をつけるようになった。
・老後は誰でも経験する、第一歩であるが、皆が楽しく、夢のあるものにしたいと考える。足の引っ張り合いのない事が第一条件。思いやりのあるものを期待したい。
・6月、7月、8月、暑さに負けないようにがんばりましょう。
・毎月参加出来なくて残念ですが、長く続けていただければありがたいことと思います。
・いろいろ楽しませてくれます。
・もう少し参加費高し、もう1回、月2回位。大変とは思いますが回数を多くしてもらいたい。
・役員さん、全員が一生懸命です。ありがたく思っています。気遣いが良く、いつも目新しい催しを計画してくれていますので、参加するのが楽しみです。
・ご苦労様でございます。毎回いろいろと考えていただきありがとうございます。内容は十分過ぎます。ご苦労様の一言に尽きます。
・地域の中で一人暮らしの人が何人かいるのですが、誘ってみてはと思うのですが先に立ってやってくれている人は人数が多くなると大変なのでは、と考えるところです。
・先に立ってくださる方は大変だと思いますが、良くやっていただいてありがたいと思っています。
・主催者の方のとても細やかな心遣いにいつも感謝しております。今後もこの会が楽しく長く続くことを願っています。
・毎回ラジオ体操はやってほしい。近くを散歩したい。
・以前に比べて隣同士集まってお茶のみとか井戸端会議をしなくなった分、月1回でもサロンが開かれることは情報の交換など貴重な時間だと思います。
・主催者はがんばっていると思う。
・参加する中で自分がボランティア活動をさせていただき、大変なこともあります。人とのふれあうことで、自分で楽しく過ごせるよう心がけていきたいと思います。
・当番さんに感謝です。ご苦労様でございます。
・一人で来れなくとも来たい人はいると思うけど、どの程度誘えば良いか。社協職員に頼めば良いのか？来る人が限られている。
・手品、認知症の話、お茶をするだけでなく、主催者は大変かと思いますが、いつまでも続くように参加させていただきます。
・代表の方のリードで進められているのでありがたいと思ってる(少し手伝っているのが現状)。出来る方が当番制にしているので、楽しみが増え、時にはお昼を食べながらの茶の間もあり、上手くいっていると思う。
・堅苦しいテーマの茶の間だと長続きや参加者が少ないと思う。現在のままで良いと思う。
・補助金がもう少しあると行動範囲が広がります。
・4年目になってやっと茶の間の事業として魚沼市(小出地区)の状況が分かりました。最初は何…？がと思って班長さんに声かけられ参加したのです。
・茶の間の会発足して以来、毎回充実した内容で運営されており、特にない。
・室内だけでなくリフレッシュできるような(外でも)
・続けていくこと
・毎回楽しみにしています。

・どんな会でも長続きしなければ何の意味もない。集まった人達が皆が楽しくなければダメ、内容が面白くて、次の回が待ち遠しくなるような会でありたい。全体にバランスの取れた主催者に人は集まる。
・いろいろ考えてもらって、毎回楽しませてもらっています。出来るだけ参加し、ボケないよう笑顔が増えるようにがんばっていきたいと思います。よろしくお願いいたします。主催者の方ご苦勞様です。期待しています。
・包括支援センターの職員の方においでいただき、認知症サポーター講座などをやってもらったり、魚沼市消防署予防課から火災予防についてのお話をしていただき、質問等活発に出て大変良かったです。魚沼元気体操を必ずやってからお茶のみしています。あちらこちらで笑い声が聞こえていてとても良い会です。
・主催者をもう少し増やした方が良いと思う。
・年2回の開催を楽しみにしています。主催者とボランティアの皆様のおもてなしをいただき感謝しています。
・今のまま続けていってもらいたい。
・もう少し回数を多く願えればありがたいです。
・誰でも参加できるようなゲーム、リズムに合わせて手足を動かせるような体操。
・日が変わった時はしっかりと連絡してほしい。
・いつも支援してくださる人にお世話になって助かっています。自分達だけでは何も出来ないのでお茶を飲むくらいです。よろしくお願いします。
・今までどおりで良いと思います。
・朝のラジオ体操を覚えたいのですが、朝の時間帯はご飯の支度でとてもやれません。手順だけでも覚えたいのですが。第一と第二を。
・月一回は大変だと思うが楽しみにしているので、続けて欲しいと願っています。
・皆様がお忙しい中老人のためにお世話してくださり、ありがたく思っています。
・毎月お世話してくださる役員の皆様ありがとうございます。一年間のメニューが豊富で大変満足しています。
・いつも一生懸命やってくれて特別ありません。
・リーダーがいるのでまとまっているが、次の人が入らないと困るのでは？
・老人会では年齢の間があり、主催者の方の努力は大変だろうと思いますので、各村のイベント交流は不可欠ではないかと思います。
・リーダーが朗らかで楽しく参加している。
・公民館で行っているため、気楽に参加出来、いただいている助成金でちょっとしたユニホームを揃えたりボールを買ったり、有意義に遊ばせていただいています。
・私達の老人クラブでは、私が仲間を誘って始めた訳です。今はだんだん仲間が多くなってきている。
・立派なリーダーの下、元気にやっている。健康体操ばかりでなく、地域の情報がおしゃべりの中から得ている。
・指導者さん、リーダーさんは本当にご苦勞様ですが、続けていただきたいと思います。
・無理なく気軽に出席できる事が理想であると思いますので、よろしくお願いします。
・高齢者が多く、一人でいろんなところに外出する事はないと思うので、1年に2回位は市内見学も良いと思う。その団体行動に対し車の手配をしていただけるとありがたいと思います。
・役員さんを立ててもらいたい。
・課題を上げたなら、それをもう少し深く活動してほしい。
・高齢のせいで参加することがおっくうで参加すれば楽しいのですが、自分から積極的に参加できない。
・忙しい中で良くやってくれて嬉しいです。
・まだ1,2回参加させていただいたので、良く分からないですが、今のままで良いと思います。

・今までどおりで良い。
・開催時間が1時より1時半か2時頃にしていただければ良いと思っております。
・楽しく参加させてもらっています。
・町内の方々とお目にかかることが少ない中、誘っていただくことにより、お目にかかれるのが嬉しく思います。
・2,3人でお茶出し、決まりはなく、お互いに都合の良い時に寄ります。(2,3品手作りで)
・年に2～3回位ではそれほど変わりはないと思います。
・健康についての先生の話を知りたい。
・2時間皆と話したり、ゲーム、トランプをやってもらってとても楽しい時を過ごしています。
・まだ始めたばかりでわかりませんが、あまり面倒なことしないで、気楽なお茶のみや話し合いで楽しめたら良いと思います。
・軽い運動
・茶の間に始めてまだ3回目ですが、毎回20人以上の参加者があり、良かったと思っています。男性の参加者が少数であり、今後の課題です。
・長く続けてください。
・出来れば何回でも良いと思う。
・もう少し若い人向きの喜ぶのを取り入れてもらいたい。
・出来れば月2回にしていきたい。
・自分では分からないので、おまかせします。出来る限り参加はしたいです。
・野菜の作り方を知りたい。デモンストレーションをして欲しい。
・生活に役立つことをやってほしい。
・年に1回程度日帰り旅行してみたい。
・2年前に脳はつらつ会を受講して、その後は自主的にやっておりますが、マンネリにならないように年に1回位は講師の方に来ていただいて新しい脳トレなどを教えてもらいたいと思います。
・人の世話をすることは、何かと大変だと思いますが、意味のある会だと思うので長く続けてほしい。
・役員さんご苦労さんです。なるべく出たいですが、都合で出られない時もあります。歩ける動けることは本当にしあわせだと思います。いつも仲間にしてもらえるとうれしいと思います。いつまでもいけるようにがんばります。
・前からいろいろな会に参加していたので、特に変わったことはないですが、参加することで良いことを教えていただき、自分のことは自分で出来るような状態で長生きしたいです。
・感謝しています。
・今まであいさつ程度の皆さんといろいろな話が出来ようになったこと、大変嬉しく思っております。
・茶の間の地区代表者はその都度お世話をしてくださり感謝していますが、社協の方の顔が見えないのが残念。
・別に期待とか、求めるとかでなく、皆に会えると思うだけでも茶の間に参加は良いことだと、私は思っています。
・ゲーム、体操等で脳トレが出来るといいなあ、一年に1～2回指導に来ていただきたい。
・毎回、早めの準備してくださってありがとうございます。
・軽く体を動かす簡単な体操などあれば良いと思います。
・皆さんで、かわるがわる一言ずつしゃべってみる。
・脳トレ等指導者から来ていただき、年に1～2回新しい体操等指導を受けたい。
・皆さんとしたいことを話合っているの、期待は別になし。
・茶の間の参加が唯一の楽しみです。出来れば回数を多くして欲しい。
・高齢者はゲームとか歌は無理です。「語りべ」を聞く機会が楽しみです。
・回数を増やして欲しい(無理だと思いますが…)

・ボランティアの方は一生懸命もてなして下さいますけど、ぎっしり中身を決めないで、自由にお話できる時間もほしいと思います。
・ありがとうございます。
・主催者側が気を使いすぎているように思う。
・いつも忙しい中、ありがとうございます。参加することの出来るのを嬉しく思います。
・主催者夫婦にはとても感謝しております。
・老人クラブ全体の人数、50人位いるので、もう少し参加してもらいたい。
・良くやってもらい、期待というより負担のかけ過ぎに少し心苦しい気持ちです。
・毎月やってほしい
・今のところは、現在のままで満足しています。
・楽しくやっています。
・主催者側として皆さんに一言申し上げるとしたら、このままの人数でも良いので、2～3時間しかない回なので、もう少し時間を厳守して有意義に過ごされたと、いつも思っているところです。たまに忘れてる人もいますので、携帯で呼び合って、なるべく大勢で楽しみたいと思っております。次回もよろしくお願いいたします。
・多くの方が参加出来る楽しみがあれば、にぎやかで良いと期待してます。
・年間通しての茶の間の会が出来ず残念ですが、夏の埋め合わせ分も冬場にとっていますので、声かけだけでも…。なんでも良いんです。お願いいたします。
・いつも先頭に立って、事業を計画している主催者の皆様本当にご苦労様です。ますます高齢化する中で大変ではございますが、集落に時々顔をだしていただいて、元気付けていただきたいと思います。冬場参加して、とても良かったです。(夏場は忙しくて、当集落は冬場は活動は出来ませんが)
・いろいろやったださり、ありがたいです。
・いつも楽しく参加させてもらいありがとうございます。
・参加者がもっと増えるといいなと思う。
・大変だと思いますが、楽しみにしています。
・市政関係のこと、健康関係のこと、時には短時間で良いので関係者の話を聞いたり意見を交わしたりする場があっても良いのでは、と思っています。
・一人でも多くの参加者、求める内容にする。
・気楽に参加出来る頭の体操になるゲーム等あれば良いと思います。
・28年度1年間(4回)やりましたが、今度続けて、一ヶ月おき年6回くらいを目標にやってほしい。(役員あんは大変でしょうが、よろしくお願いします)
・今までどおりで良いと思います。
・主催者は大変ですが、皆楽しく過ごせるようなことを考えながら、長く続けてほしい。
・男性の参加より、ご婦人の参加が多い。
・出来るだけ、長く続けてもらいたいと思う。
・気楽に楽しく送っているので感謝しています。リーダーが気配りの出来る人で、いつも笑ってのグループです。
・外での行事も楽しみにしています。
・ボランティアを頼むのも良いけど、なるべく自分達で(1時間～2時間半位の時間なので)自由にいろんな話が出来、来た人が皆話したり、笑ったりして帰れることが一番だと思います。
・会場が狭すぎて何もできない。踊りとか運動が出来れば良いと思う。
・いろいろ考えてくださって楽しい時間を過ごさせていただき嬉しいです。
・前から参加されている方が老人になって、体を動かすことが嫌になったり、楽しいことをやっていると良いんでしょうけど、次々催し物を考えるのも大変そうだなと思う。もっと若い老人に参加してもらって、元気にしてほしい。
・役員の皆様方の親切に下さり、頭が下がります。これからもよろしくお願いいたします。

・主催者は大変でしょうが、続いてほしい。
・長く続くことを願っています。
・学習的な簡単な講座が少しあった方がよい。趣味的な文芸の話しても良いのでは。
・何も求めません。皆自由にやっています。
・月に一回の寄り合いですが、楽しくていろいろなことを聞けたり、社会のことを聞けたり、とても勉強になります。
・時間前に開始しないでほしい。
・開会前に退席する方が多いように思います。
・多数のボランティアの方が参加しており(20人位)時には利用者の数より多い時がありますので、半分にして交替でやっていただいても良いのではないのでしょうか？
・一生懸命にやってくれているので、感謝しています。
・話しのテーマを決めても良いと思う。
・茶の間主催者に負担がかかると悪いなあと感じる。実際は、体操や楽しい活動があれば良いとおもうが、長く続けるには、お茶のみ、おしゃべりくらいが良いのかも知れない。(参加する中には歌や体操を嫌がる方もいるので難しいのかも。)
・行ってくれるだけで良いと思う。
・お世話役をしてくれる人、上に立つ人は大変だと思います。
・参加することにより楽しい。
・あまり無理せず、長続きをお願いします。
・気軽に参加でき、いろいろな話をしたり、聞いたりして楽しいです。
・主催者の負担軽減のために、参加者が輪番で当番を勤め運営することは良い。
・お金の管理やお茶のみだけでなく、当日の内容を考えることが大変だと思います。参加者からやって欲しいことを聞きながら続けてください。
・お世話してくださるスタッフの方が毎月いろいろと考えて、おもてなしをしてくれるのに感謝していますが、もう少しお金・手間をかけないで、お茶を菓子だけで良いですので、長く続きますよう願っています。(スタッフの重荷にならないように)
・主催者の皆さんには感謝しています。これからも長く続けていくに無理のないようにしてください。お昼のご馳走はあまり重点でなく、簡単に皆で出来るゲーム等をしていただければと思います。これからも長く続きますように…。
・地域の男性の方の参加がほしいですネ。
・今のところ満足しています。
・主催者、参加者が会話等を通じて、身近に感じるような雰囲気作りがほしいですね。
・主催するボランティアの方は大変だと思います。出来るだけ参加使用と思います。
・会費は安く、楽しい時間を過ごすのが出来、話をしてくれる人達には大変感謝をしています。
・今までのように、にこやかで明るい人達に心を和まされ、ほっとしていました。その雰囲気にひかれ、また行きたいと思います。明るく楽しい会を今後ともよろしく。楽しみにしています。
・友達とお話するだけではなく、皆で楽しめることがあれば良いのではないかと、友達と話すこともあります。
・長く続けてほしい。
・いつもありがとうございます。とても楽しくさせてもらっています。
・毎月本当に大変だなと心より思っています。これからも体に気をつけてがんばってもらいたいと思います。
・主催者側は本当に大変だと思います。感謝しています。若い人達が入会しないのは、時代の流れだと感じます。自由の時間はそれぞれ自分の趣味の方へ走るのではと思うし、今を大切に老齢になった時のことまで考えられないのではないのでしょうか。
・主催者の方は大変な苦勞だと思いますが、参加する者はありがたいです。
・とても良いですので、続けてやってもらいたいです。お願いいたします。

・茶の間感覚では、場所的には完璧だとは思いますが、人数に応じては狭くて窮屈というか、もう少しゆったり動作が出来たら…。気持ちにも声量のおおらかになれるかな？
・同じ集落に住んでいても、会うことのない人と一緒になり、顔をみられるのはうれしいことです。年齢に幅があるので、もう少し年が多くなったらまた、楽しみも増えるのではと思います。
・月一回の参加内容をいろいろと考えて、毎回楽しく皆さんに接してくれます。
・お世話をしてくださる方は大変ご苦労様と感謝しています。加齢と共に行動業にが狭くなるので、地域の人とのふれあいが大切になると思います。茶の間に集っておしゃべりすることによって、心の安らぎ、ストレス解消にもなると思います。
・特別期待することはありません。出来る限り参加させていただきたいと思っております。
・土地柄、毎日農作業に懸命な方がほとんど。歌を歌い、折り紙だ、体操だと何が追われるような会合も考えていると思いますが、「何もなくていい」も楽しみの内です。認知症の症状でしょうか！
・女子の出席が大変多いのに役員の方々皆が力を合わせて、本当に良くしていただいて驚いております。（年寄り子供のように、早く来い来いと楽しみです。）
・階段を昇らないこと。
・ボランティアでの参加です。
・膝が痛いので平らなところが良い。
・昭和に流行った歌謡曲を皆で歌う。簡単な運動をしたい。
・主催者の皆さんには、大変お世話さまになります。
・とてもおいしいコーヒー、お茶、お茶菓子、おしゃべり、みんな好き。これからもよろしくお願い申し上げます。
・茶の間主催者は大変と思うが、特に期待はしないが、とにかく続けて欲しい。集まることに意義があると思う。
・いつもいろいろ脳活に良いことや、身体的に良いことを考えてもらっている。
・いろいろ考えてくれますが、どうしてもマンネリ化する。（体操、ゲーム、脳トレ等）
・今良い調子なので、このまま続けて行ってもらえれば、と思っています。
・感謝しています。いつも優しく心配りをいただきしており、親切なお気持ちが伝わってきます。
・気楽な気持ちで参加できることをお願いします。
・今やっけていただいていることで十分です。ありがとうございます。
・出来れば回数を増やしてほしい。
・係りの方が親切にしてくださるので、感謝しています。
・この多忙な時期に私達の接待のために、時間を割いて、またいろいろご馳走まで作っていただいて、本当に申し訳なく思っております。これ以上の期待は望みません。
・参加することで人を知り、世間を知り、そして自分を知り勉強になっております。
・ずっとやってほしい。
・これ良いと思います。
・スタッフは大勢いますが、どうしても同じスタッフが準備係になってしまう。話合って交代制にしましたが、今度はスタッフまかせでお手伝いする人が同じになってしまう。スタッフは茶の間だけではないので、どうしても負担になってしまう。どの様な体制で運んで行けば良いのでしょうか？
・今の主催者さんはとっても真剣に何事もひっぱってくれているので助かります。まだ、この年代は何かと仕事があるので、一ヶ月に一回位でどうか？とも思っております。でも80歳以上位の方達は楽しそうですね。
・会を作ってくださったので、感謝しています。私達をもっと協力していかなければと思っています。

問11 茶の間に参加する中で、日ごろ考えていたり、感じていることがあればご自由にお書きください。

・足が悪いので残念でなりません。
・またの機会を楽しみにしております。
・3ヶ月に一回位は昼食を皆さんと食べたいです。
・この会を楽しみにしています。たまに食事を楽しみにしてます。
・日頃あまり会えない人達と話が出来て大変良いと思う。
・男性の人数が少ない。
・茶の間主催者に感謝しています。
・軽体操などのプラスアルファがあれば良いのでは？
・歌とか体操などやっても良いと思う。
・月2回の内、1回はどんな講座でも良いので聞いてほしいです。
・前向きな考えでなく申し訳ないのですが、地元の者でないためか会に参加しても、屋号で呼び合い、なかなか話の内容について行けず、理解出来ず、義務的な参加が多い。
・いつも楽しく参加させてもらっていますが、男の方や子供さんの参加が全くなく、女性だけの老人クラブになっているように感じます。もう少し子供さん等の参加があれば孫と一緒にのようでもっと元気・パワーをもらえるような気がいたします。曜日にも関係して来られるかもしれませんね。
・冬は老人は行くところがないので、月に2回位あると嬉しいです。
・茶の間に参加することが楽しみです。
・楽しいから
・日頃の生活、野菜作り、とんとん昔などをして楽しんでいます。
・いつまでも元気で参加出来ることを願っています。
・毎回楽しく参加させてもらっています。どうもありがとうございます。
・いろいろメニューを考えてくださりありがとうございます。おやつが多く、係りの方が料理を作るのが大変と思います。長続きさせるためにも、あまり無理なさらないほうが良いかと思います。私どもは嬉しく思いますが…。
・茶の間に参加してボランティアの皆さんの心をこもった手作り惣菜にお茶をいただき、感謝しております。体操、脳トレ、ぼけ防止にとでも楽しく喜んで参加させていただいております。
・現在のやり方で十分だと思います。
・ボランティアさんが大変だと思います。もてなしをしたり、いろいろのことを教えること。
・本当にこんな交流を必要としている人は出席しない。家にばかりいる人こそ必要なことだと思うが強制はできない。個人的に親しかった人の訪問が良いのだが…。
・健康な老人ばかりでなく、もっと身近に歩行に困難な老人も参加できる場所があると良い。
・茶菓子を作ることが係りの人は大変だと思います。
・友達と会うのが良い。
・女性ばかりですが、男の人はどうして参加しないのかなあ。
・以前はボランティアで協力していましたが、体調を崩してから思うように出来なくなりましたけども、今後は参加する立場となり、これからもよろしくお願いいたします。
・自分のやりたいことを追い求める環境を作り出す。
・地域全員参加を求める。
・おしゃべりをして相互の話し合いが出来るようになって楽しい。
・将来の人間像を考えたとき、一人になり、体が不自由になったときを思うと不安になる。
・歳を重ねると、階段の多い会場はちょっと大変かなと感じています。都合の良い時、気楽に参加できること、いいですね。

・月1回の集まりが楽しみです。歌、ゲーム、お話、体力づくり、出来るだけ休まないようにします。
・無理をせず、長く続きしていただきたいと希望しています。
・ただ満足しております。
・月1回、2時間というお茶の会ですが、とても気楽に参加してきました。みんな顔見知りの人達ですが、道で会っても、以前より親しみをもって挨拶するようになったと思います。代表の方が講習を受け、いろいろ伝達してくれますが、たまには直接の指導などあればさらに嬉しいと思います。
・お世話をしてくださる方々も大変だと思いますが、皆さんで楽しく過ごしていければとおもっております。
・毎回のよう、漬物や野菜の料理、汁物をごちそうになっています。申し訳ないとおもっていますが、ありがたく感謝してます。忘れていても電話で知らせをもらえるので安心しています。
・毎回食べて飲んで身体を動かし、しゃべって笑って楽しいひと時、ありがたいです。
・とにかく「おしゃべり」に尽きます。二時間くらいはあっという間に過ぎてしまいます。参加する人が毎回決ってしまっています。参加する人も主催するボランティアも年々年齢を重ねるだけで、なかなかちと若い人達が集まりません。
・参加者は、友人に会っておしゃべりを楽しみに、が第一の目的です。すごく良い事だと思っています。しゃべることは、脳を刺激するので認知症予防になると思います。第二は簡単な脳トレ、ゲーム、昔話、歌をうたう等々です。皆さんが喜んで着てくれているとは思いますが、会場が集落センターの2階ですので、足の悪い人等は来られない人もいます。
・自分も高齢になり、次に入る人がいないのは淋しい。内容も同じような事ばかりだが、おしゃべりが一番良いような気がする。
・声かけしなくても出て来てくれるといいけどなー。
・ボランティアに参加していろいろ勉強になることもたくさんあり、ご指導してくださる皆様方には感謝しています。でも私は話し方も上手くないし、これといったことも出来ないもで、こんな私でもボランティア活動に参加していても良いものかと考える時があります。
・月1回、今のままでも十分なのですが、あともう1回あっても良いかとも思います。
・自分でも当番をやってみて、責任を感じたり話題を知ったり楽しんだり、笑いをもらったり、いろいろ普段自宅に居ると老人家庭にない話が出来てとても喜んでいきます。
・70～80歳と言っても、まだ家の事、孫の面倒がありますので、毎月は参加できませんが、今は大変ありがたいと思っています。
・現在は出席する人が固定化してきているが、以前はお年寄りの方も出席してくれて、いろいろな話も聞けて懐かしいなあと思うこともあるが、会長さんのリードに助けてもらって、楽しいひと時を過ごしている。
・茶の間に自由に自然のままのおしゃべりや、他の人の話を聞き、日頃のストレス発散が出来、笑いの場となり楽しい空気管を感じる!!
・いつも感謝しています。ありがたいです。
・まだ始まって間もないせいかも知れませんが、参加者の多くは「接待される人」みたいな感じで、ボランティアの方も次は何しようかと考えるのが大変です。「接待される人、接待する人」ではなく、参加者全員が主役であるような茶の間になればいいと思います。もちろん、ボランティアの方の手助けは必要だと思いますが。
・一人で家にこもらず、一人でも多く皆から参加していただきたい。
・茶の間・事業が長い月日をかけて、ある人の発起人の元で始まり、その地域に根付いた少数の集まりが地域として大切に、今も継続している部分と、社会環境の変化でやむを得ずボランティアが必要になった部分とが交じり合っている状況が分かりましたが、時間をかけ老人の有様によって、また子供や身体不自由者等民生委員等との話し合う機会も必要かと思っています。

・ボランティアの人達の高齢化により、新しい事を考えるより無難に当番を済ます事を考えてしまい、あまり進化していないと思う。会場も町内の集会所のため、高齢者にとって居心地が良いとは限らず、足の痛い人や座るのが困難な人は参加したがない。
・茶の間の会に参加する人が毎回だいたい同じ顔ぶれです。どうしたら多くの人から参加してもらえるか、個人的に感じています。毎回参加されている方も、私と同じように感じているのではないかと思います。
・次に行きたくなるようなゲームで競う何かをやってもらいたい。
・現状でよい
・健康についての話が多く、とても為になっている。
・もっと新しいメンバーが増えたら良いのになぁと思っていますが。
・ビール一缶くらいのアルコールを出すため、男性の参加も5～6人はいつもいます。時間帯が2時から4時とちょうど夕食前なのでそれもいいと思います。
・体を動かす事を多くした方が良くと思う。
・近所へお茶のみに行くことがない時代になり、こんな会が長く続くといいなと思います。
・係りの方の熱心な事に感謝しています。
・耳が聞こえないから行けない、目が悪いから行けない、と5～8人くらいしか来ないので残念です。
・集まる所が二階なので足の悪い人は大変です。
・メニューが多く、参加者としてはとても楽しい。ボランティアの人達は大変ですが若手が大勢いるので感謝しています。ありがとうございます。
・顔見知りの減少。
・良い会があって本当に良かった。集落の顔が少し分かるようになった気がする。
・嫁、姑の問題、またガンにになったら3ヶ月位面倒みられるけどボケは困ると家族に言われたと、このごろの話になっているので他人事ではないと思います。
・うまくやれないけど、見よう見まねで何とか動いている。
・大勢の方々が仲良くなると楽しく暮らしたら認知症になる人がすくなくと思います。家に一人であることが一番悪いと思う。一人でも多く仲間であいたい。
・お茶を飲んだりおしゃべりをせず、体を動かしたり脳トレだけなのが良くと思います。皆さんの日常にかけている事をしていますので、私はもう一つ体操に行っているのが続けたいと思います。歳を取れば遠くに行けなくなりますので、大切だね、と話合っています。
・茶の間の参加者のなかでPRしてもっと仲間を増やせたらと思う。(あるグループから男性の参加が少ないと聞いた)
・会場まで1キロ以上もあるところから、冬期間歩いても出席する方に感じ入ります。それだけ楽しくて頭にも体にも良いものと思います。
・時間も無理なく、いただくコーヒーがいつも美味しくありがたくいただいています。お世話してくださる職員さんにいつも感謝しています。出来る限り参加して行きたいと思っています。これからもよろしくお願いします。
・主催者に対しては、毎月の内容を考えるのはとても大変だと思いますが、皆で集まり、手を動かし、頭を使ったり、おしゃべりをしてお茶を飲むことはとても喜んでいきます。勉強になることも多く、月に1回集まるのが楽しいを言ってもらえるので、とても良いことが立ち上がったなと喜んでいきます。私はまだ若い方なので、一緒にお手伝いしたいと思っています。楽しい内容を盛りだくさんお願いします。
・参加者が少なかった。男二人でした。
・もっと大勢参加してくれると良く思う。
・ご指導いただく集落支援員の方々のご熱意に敬意を表しております。
・楽しい時間が過ごせる。
・お互いに来た人達と楽しく話し合えることが出来て嬉しい。

・ただ感謝のみです。本当にありがとうございます。
・お世話してくださる方々もお忙しい中、このような集まりをしていただき、ありがたく思っております。
・あまり品数を多くなく気楽が良いです。出来れば公民館に月1回皆が集まれば良いと思います。昔の歌等歌いながら…。
・自分勝手な人が居て困る。聞く耳を持たない人もいる。
・運営スタッフをやっています。体力的の差も(参加者)目立ち、どんなことがやって楽しんでいただけるのか、考えることがあります。
・毎回どんなことをやったら皆が喜んでくれるかを考えると難しいことです。ない頭を絞って、次は何をしようか、と悩んでいます。
・参加することで皆さんが生き生きしているように思う。
・参加者から喜んでいただいで、会を作って良かったな—と思っています。
・スポーツをたまにしたいです。(卓球、バトミントン等…)
・会員の方にも年齢が高くなるにつれ、体調が悪く欠席の日が多くなり、全員が参加出来る月が少なくなっています。新しい方を募集していこうと思いますが、なかなか参加する方がおりません。
・月1度の体操の中で教えてもらったことを、体を動かして練習したあと身が軽くなった気がして、とても良いことだと思っています。ずっと参加したいと思っています。
・地域に認知症や脳梗塞等の高齢者がだんだん多くなってきて、不安を感じている。この会に参加することで、特に自分自身の健康に留意して行きたいと思っています。
・最近参加者の方で少し認知症になり始め方がおり、皆で助けたり、出席を促したりしていますが、身近で現実味を帯びてくると、自分のことのように心配になります。経度のうちに、茶の間会等に積極的に参加するよう努力して行きたいと思っています。
・若い人達が良くやってくれて、私達高齢者を仲間に入れてくれ、毎回楽しんでいます。ありがとうございます。
・次回が楽しく待ち遠しいです。
・特に頭の体操と課運動を無理にしなくても、みんなと会っておしゃべりするだけで充実した時間が過ごせます。以前と違って隣近所の家を訪れることが少なくなった今、1ヶ月に1度でも会っておしゃべりは本当に良いことだと思っています。
・月1回ですけど、日が来るのがまた一つの楽しみみたいに、自分の中で膨らんできているのも確かです。
・足の悪い人達は、動かない方が良いらしくて、マメの人達は軽いダンスでもしたいけど、うまくかみ合わず、どうしたら良いものかと思う。
・ただ時間に集まり、お茶をするだけでは年2、3回福祉課の方が見えられて、お話等々していただいてはどうでしょうか？足の悪い方もいますので、イスで出来る足の運動とか何でも良いと思います。
・毎月楽しみにしています。これからもよろしくお願いします。
・今のところは参加者と仲良く楽しく過ごす時間だけで良いのでは、と考えています。
・毎回、役員の方のご苦勞に感謝しています。これからもよろしくお願いします。
・忙しい中、いろいろなことを考えてくださって、ありがたいことだと思っています。
・年2回ですけど、出来ることなら4回くらいしてほしい。
・却って難しいことと思いますが、体の自由になる人は、簡単な手伝いをしてもらおうとか何か方法は分かりませんが、ないものでしょうか？(怪我でもしたら大事ですしネ、私の考えが間違っているかもしれません。)
・お茶会に終わらず、市内の話題を一つくらい聞かせてほしい。今、起きていることを年寄りも知りたい。若者の話など。

・高齢者も参加させていただけることに感謝いたしております。いろいろの所作が出来ず、頭の固さに閉口し、皆様にやっとなつて行っております。
・もっと大人数の参加、特に男性からももう少し入ってもらえたらと思います。
・今のところは、現在のままで満足していますが、月に2回くらいしていただければ、と思います。
・農家が多く、真冬のみ年寄りだけ休みになるようですので、せつかくの冬期間中を茶の間に参加して楽しみたいと思います。最も、出席出来る人もいるので、再三声かけをしておりますが、なかなか人数が増えることが難しいです。それでも決った人数が来てもらえるので楽しんでおります。
・私達の子供の頃の高齢者といえば、毎日がのんびりと隣近所同士でお茶のみをしたり、畑仕事をしたりして野菜の成長具合を楽しそうに話していたように思います。それが、今の茶の間の役割をしていたのかなーと。今の私達には、個人でお茶のみ会等は冬場であってもゼロに等しく、他人との交流がなく、毎日がせわしく動かれる限り働かされて(?)いる現状です。茶の間参加が唯一の楽しみです。
・当集落は農家が多いので、雪消えと同時に忙しい日々が降雪時まで続きます。12月初日と3月の最終日には、もう少し盛大にやって良いのではないかな。
・私は4、5年前より急に体に異変を感じ、どうしても出かけることが遠のいてしまいます。そんな中、会は楽しみです。話を聞いてほしい方は沢山いるかと思ひます。皆様には期待しています。
・もっと多くの人が参加出来たら良いと思います。
・どうしたら昔のように、村の人達が明るく希望を持って暮らせるのか、いつも考えております。今のままでは私達のように年寄りばかりになり、先を考えるとどうしたら良いのか不安な気持ちで夜眠れないこともあります。こうしたことが若い人達に少しでも分かっていたら、村に残り、また帰ってきてくれたら本当に嬉しいことだと私は思っております。
・保健師さんの話をいろいろ聞きたいです。老年期痴呆の話とか、心についての症状とか、なんとなくもの忘れが良くあるので、ちょっと気になります。先のことを考えると不安になります。
・部落の方々と楽しくやっていけるので、大変良いことだと思います。
・80歳、90歳台の方々にもう少し多く出席してもらいたらいいなあと思ひます。
・参加者が少ないので、もう少し参加者が増えたら良いと思う。
・ボランティアの方々が忙しい中、計画を立て対応してくださるのだから、もっと多くの人達が参加してほしいと思う。出来れば日頃考えていること、世の中に報道されていることなどについて、自分の考えている率直なことを話し合う(気楽に)場があったら良いと思う。また内容によっては市などから適当な方から話を聞くことも良いのではないかなと思ひます。
・昔話、寸劇、手品、カラオケなど
・もう少したくさんの方から参加してもらいたい。
・会に出席することで、時間を守るようになった。(いつもはだらだらな時間を過ごしていたのに！)
・毎回同じ顔ぶれなので、せつかくの茶の間なので、お家で一人で過ごしている方も参加出来るよう、足の丈夫でない方のことも考え、計画を希望します。
・楽しく参加させてもらっています。マンネリ化しないようにと思ひます。
・代表者やサポートの方々が、準備や片付けをしてくれ、茶菓子等の購入もいろいろあり、時には手作りの物もあり、そのご苦労に感謝です。
・月一回の茶の間を楽しみにしているので、長く続くと良いと思ひています。
・足に痛みがあるため、イス対応だとありがたい。
・今までどおりで良いと思う。今度は何があるのか楽しみです。月一回がちょうど良いと思ひます。
・年を取り、足腰が悪く、車で送迎してくださって本当にありがたく思ひています。

・お年寄りが少なくなって、参加者がもっと多いと良いと思うけど、新しく参加してくれる人が少なく淋しいと思う。ボランティアの方もチラシ配りが多いけど、もう少し人数が欲しいと思う。
・毎月楽しみにしています。感謝、感謝です。
・気楽に参加出来ること、近くて行きやすい場所なので、これからも続けていただきたいと思います。
・役員さんは大変なことと思います。おかげさまで、いつも楽しい時間を過ごさせていただき、感謝しております。本当にありがとうございます。
・参加する人はいつもの人達。カラオケの設備でもあれば友達が来ると思う。
・もっと大勢の人が参加すれば良いと思いますが、体の不自由な方が多くなり、だんだん小人数になるのが不安です。個人の好意で土曜日に毎週寄り合う会もありますが、個人負担が掛かると心苦しくて時々しか行きません。
・主催者は大変だと思うけど、参加するように忘れないように努力している。
・出来ればもっと若いボランティア会員の増員
・趣味の会、老人クラブ等仲の良いグループが沢山あり、お茶のみ会食・小旅行等のお誘いが頻繁にあり、幸せに感じています。毎日歩数計2000歩を目指して努力しています。
・日々忙しく、茶の間に参加する月一回でもなかなか大変に思う。参加するには、役員にならなければならない、それも気持ちが大変です。75歳以上の参加にすれば良かったかなと思う。
・お茶飲みの会で皆の顔を見れるのが一番の楽しみです。
・一ヶ所に集合することは大変だ。一ヶ月に一件、来れない方のみ家庭訪問(三役で)も良いかも？
・年に数回で良いのですが、費用がかからず、出前的な活動が出来る方が来てくれるとありがたい。高齢の方も無理なく聞ける(見れる)、手を動かすようなことができるボランティアさん。
・まだ仕事に出ていることもあり、なかなか出席できません。上に立つ人が毎年変わるのも大変ですね。
・参加することにより、集会所が気持ちの良い音楽等流れていることが良い。
・元気な先輩に会い、自分のこの先、希望がもてるようになった。見習って楽しくやって行きたい。
・男性の参加が少ない。男はやはりお酒で、お茶ではダメなのか。会の時の席について、全く自由になると毎回気心の知れた者同士が隣席となりがち。取り残されている人のないように、座席に配慮も必要かも。
・地域の人達を覚えられる。楽しいです。
・ボランティアの人達が皆協力し合って、まとまりがあり、長く続けられたら良いと思っています。
・主催者さんが一生懸命知恵をしぼってやってくださることに感謝し感動しております。本当にご苦労さまです。
・参加者が喜んで帰ってくれるので、やりがいを感じられる。スタッフもそれが一番の喜びとなっている。
・ボランティアさんの皆さんが一生懸命やってくれますので、毎月楽しみです。
・スタッフの皆さんにあまり負担が掛からないようにお願いします。
・主催者側は毎月の献立や、催し物を何にするか、決めるのに大変だと思う。
・集まった人達で、たまには歌でも歌うのも良いかと思います。
・美味しい料理でお昼をいただき、ボランティアの方に感謝しております。
・来てくれる方は皆楽しそうで、とっても良い会だと思って参加しています。
・いつまでも元気で続けてください。お願いします。
・気楽に参加できるのでありがたいです。ラジオ体操等皆さんと一緒に出来るので良いと思っています。

・お茶会のボランティア活動に20年参加して来ましたが、後に続くボランティアのメンバーがだんだん居なくなり、これからのことを考えると、ちょっと心配な気がします。
・参加する人全員のひと時です。ぜひ一度顔を出して見たいかがでしょう。年の離れた人とのお話でも大変勉強になります。未来が明るくなるかもしれません。
・今の代表者の方々には大変お世話になっています。おかげさまで、数時間楽しく過ごすことが出来ています。とてもありがたいことと感謝して楽しみにしています。時々わがままも言えて、それを聞いてくださったり…。これからもどうかよろしくお願いいたしますと思います。
・とても楽しみに開催する日を覚えて、参加する人も多く、地域のまとまりも出来ているのではと思います。皆さん嬉しそうに笑っています。
・自分としては、最近体調があまり良くないので、おしゃべりが何よりのごちそうです。
・役員の皆様ご苦労さまです。
・地域に家を建てさせていただいて10年位になりますが、お茶のみ会に寄せていただきたり、出来るだけ地域の人達と交流させていただいて、いろいろお話をしたり打ち解けて親しくなっていきたいと、心がけております。
・今まで交流がなかった方でも、その時會って、にこにこ顔を合わせることによって、生活全般が見えるような気がして安心する。月一回が都合で参加出来ないときは、とても残念に思うようになっています。
・月一回の会合に、踊りの先生が3回も来られ、夢のようで、嬉涙がにじみました。(皆と良く話したりして、歳も少々違うだけで、同じ人間なんだなあと感じました。)
・ボランティアが入ってくれる人が少ないので、役員を受けてくれる人が不在で、町内で不協和音が生まれている(無理な押し付け)。給食には入っていても茶の間の会には全然参加してくれない。開催場所が無くて困っています。みんなの茶の間よりミニ託老とう名の方が参加者に伝わる。
・送り迎えをしてほしい。
・主催者の方々(ボランティア)が楽しんで、参加者が置き忘れられているようなことが時々あります。
・茶の間に参加出来ることは、大変うれしいです。
・花は咲く、季節ごとの歌等。皆で歌えたら楽しいと思います。今までも、とても幸せな時間を過ごさせていただいて感謝しております。
・皆さんで考えを出し合い、少しでも楽しみたい。
・動きがスローになっているので、自分としては忙しい毎日ですので、出席不足になりがちです。(畑、ゲート、その他)
・夏場は参加者が少ないので張り合いがない。
・農作業が始まると、集まる人数が少なくなる。
・もう少し大勢の人が参加してくれると良いかなと思います。
・昔話をしてくださる時が(毎年とは記憶にありませんが)、小生自身の幼い頃(小学生の頃)の生活や村の様子が懐かしく思い出され、心が安らぐ思いがします。小学生の頃と言えば、学校から帰ると皆鎮守様の境内でペチ(今正式にどう呼ぶか知りませんが)や丸しきなどで遊んだことや、魚釣りのエサにする「ブエ」取りをしたことなどが昔話を聞いているうちに、鮮やかに蘇ってくる懐かしさを感じます。これからも昔話を聞きたいと思っています。
・会を重ねて行く中で、いろいろアイデアを考えていただいて、たまに「折り紙」「絵など書いて」。
・希望者だけの脳トレゲーム等はどうでしょうか？
・主催者の皆様のご負担が重くならないようにと、お願いします。
・とても楽しみにしている。
・米寿を過ぎて、なかなか言うことを聞かない女性の参加は多い。男性参加が少ない。男性の参加を多くするには？
・今のままで良いと思います。

・ただ感謝の気持ちでいっぱいです。
・忙しいのに、いつもやさしく楽しくお茶会をしていただき感謝厚く御礼申し上げます。とても楽しくお茶をいただいています。これからもよろしくお願いいたします。
・健康体操等もう少しやられたら良いと思っています。
・私はよそより嫁に来ていますので、茶の間の昔ながらの集落に様子等を良く聞くことが出来て、自分の嫁いで来た集落のこと(流れを！)を知ることが出来て嬉しく思っています。
・要介護の人が参加した際、周りの人の対応を批判する声が聞こえたのは残念でした。やさしく接するのは、もちろん大切なことですが、みんなが介護のプロでもありませんから自然体で良いと私は思います。あまり難しいことを言われると、出席するのが大変になって、嫌になるのではないかと思います。(主催者側の方が批判されたのではなく、出席者の一部の方の意見です)
・年々、若者が少なくなり自分達これから先の10年後、20年後のことを考えるととても不安です。できるだけ元気でコロリンと生きたいものです。
・集落の茶の間は、お茶の時間が楽しみです。1年過ぎたのですが、買ったお茶菓子がほとんどです。順番に何か煮たもの、漬物、自分の得意な物を一品と皆さんにお願いしたいのですが、会を辞めてしまえば水の泡となってしまうそうです。良い方法があれば、と思っています。