

# 守門デイサービスセンター 午後のプログラム



6月は梅雨に負けず、楽しみながら体を動かすプログラムに取り組みましょう！

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
					指を鍛えよう	健康センター スタンプラリー
3	4	5	6	7	8	9
グループ機能訓練/個別リハビリ						
風船バレー	健康センター スタンプラリー	指を鍛えよう	風船バレー	足を使って 遊ぼう	宝探し ゲーム	歌の 追いかっこ
10	11	12	13	14	15	16
グループ機能訓練/個別リハビリ						
指を鍛えよう	ごはんバイキング ・ 園園工作	宝探し ゲーム	歌の 追いかっこ	父の日フェア ハンドマッサージ	ごはんバイキング ・ 園園工作	父の日フェア フラダンス 太極拳
17	18	19	20	21	22	23
グループ機能訓練/個別リハビリ						
お弁当を 食べよう	玉入れ	玉入れ	大玉送り	大玉送り	徒競走 ヨーイドン	お楽しみ
24	25	26	27	28	29	30
グループ機能訓練/個別リハビリ						
			<h1>大運動会</h1>			

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

◎今月は父の日フェア・手のマッサージや、お弁当を外で食べようなどの楽しいイベントを盛り込んでいます！

◎ご家族の方もお時間がありましたらいつでも見に来てください♪

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。