

ケアマネだより 8月



魚沼市須原 1237 番地 1
守門健康センター内
Tel.025-797-2603

◇社協理念:あたたかい手 やさしい心でつなげよう 福祉の輪

◇经营理念:思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

暦の上では立秋ですが、まだまだ暑さが厳しいので、熱中症には引き続き、お気を付けください。今月号では、介護の保険証や、終活についてご紹介します。



～介護保険被保険者証のこと～

- 65歳（第1号被保険者）になると、市から介護保険被保険者証が交付されます。
- 介護（介護予防）サービスを利用するには、「要介護認定」の申請をする必要があります。
- 結果が出ると、要介護状態区分などが記載された新しい保険証が発行されます。新たに受け取った保険証は、ケアプランの作成や、介護サービスを利用する時に必要です。ケアマネジャーや介護サービス事業所に提示を求められたときには、提示して下さるようお願いいたします。

介護保険被保険者証		交付制限	内容	期間
番号				開始年月日 終了年月日
被保険者	〒			
氏名				
生年月日	性別			
交付年月日				
保険者番号並びに保険者の名称及び印	1 5 2 2 5 6			
	魚沼市			
認定年月日	認定年月日			
認定の区分	認定の区分			
認定の有効期間	認定の有効期間			
認定サービス	認定サービス			
1月当たり	1月当たり			
介護サービスの種類	介護サービスの種類			
認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	認定審査会の意見及びサービスの種類の指定			
		名称	名称	有効年月日
		種類	種類	入替年月日
		名称	名称	有効年月日

要介護認定を受けた場合は、「**認定の期限**」があります。新規認定の場合は6ヶ月、更新認定の場合は原則12ヶ月です。（市町村が必要と認める場合3～36ヶ月間で短縮や延長があります）

～介護保険被保険者証の更新～

○引き続き介護サービスを利用したい場合は、認定の更新申請が必要です。有効期限の2ヶ月前に市から更新用の申請書が送付されます。市の窓口にて被保険者証などを添えて提出しますが、ケアマネジャーで代行申請ができますので、お声かけください。

「介護保険負担割合証」(見本)

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被 保 険 者	番 号
	住 所
	フリガナ
	氏 名
生年月日	明 女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

負担割合が、**1割、2割、3割**か、**確認**しましょう。

～介護保険負担割合証のこと～

○介護保険制度開始以降、利用者の所得にかかわらず、原則一律1割の自己負担でしたが、平成27年8月からは、65歳以上で一定以上の所得のある人は2割自己負担へ変更になり、平成30年8月からは、現役並みの所得のある方は3割自己負担となります。

○その結果は7月頃に、要介護・要支援認定を受けた方に、8月から使用する負担割合が記された「負担割合証」が交付されています。

○この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、ケアマネジャーや介護サービス事業者に提示を求められたときに提示してください。新しく要介護(支援)認定を受けようとする方は認定当結果の通知と合わせて交付されます。



～最期はどこで？延命治療は？

「そのとき」困らないために今できることから～

最期はどこで迎えたいのか、延命治療はしてほしいのか、してほしくないのか。ご本人の気持ちを聞いたり、ご家族で話し合ったりしたことはありますか。介護生活では、ご本人やご家族が「どうしたいのか」の選択を迫られる場面が何度か訪れます。死に関することは、話題にしづらいという方も多いと思いますが、「お盆」、「お彼岸」のお墓参りなどをきっかけに話し合うのも良いですね。今すぐ決められなかったり、考える状況や時期によって答えが変化したりするかもしれません。折りに触れて何度でも話し合えると良いです。

最近「終活」という言葉もよく聞かれるようになりました。これは、心残りや自分がなくなった後のご家族のことを考えて、今自分ができることは何かを考えて楽しく幸せな締めくくりができるようにいろいろなことを行うことです。終活を行う際にはエンディングノートを書くことを勧めることが多いようです。魚沼市社会福祉協議会でも、エンディングノートを発行しています。エンディングノートを作成することは、

老い若いに限らず、自分自身の人生を振り返りつつ、これからの人生を考える機会となります。



魚沼市社会福祉協議会エンディングノート

私のあんしんノート あいぶっく

定価 300円(税込み)



～最後までわたしらしく生きるために～