



# 守門デイサービスセンター 午後のプログラム



2018年もあとわずか♪  
楽しく、元気に今年を駆け抜けましょう！

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
						ペットボトル ツリー仕上げ
2	3	4	5	6	7	8
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ペットボトル ツリー仕上げ	ゲートボウル ボウリング	年賀状書き	一攫千金じゃ んけんゲーム	来年の干支 イノシシづくり	ワカサギ釣り	来年の干支 イノシシ作り
9	10	11	12	13	14	15
グループ機能訓練/個別リハビリ						
 <b>～チンコロ作り～</b>				<b>～しめ縄作り～</b> 		
16	17	18	19	20	21	22
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ワカサギ釣り	年賀状書き	ゲートボウル ボウリング	年賀状書き	一攫千金 じゃんけん ゲーム	来年の干支 イノシシ作り	冬至 風邪をふき とぼそう
23	24	25	26	27	28	29
グループ機能訓練/個別リハビリ						
クリスマス コンサート	クリスマス会	守門DS 年末宝くじ	守門DS レコード大賞	守門DS 忘年会	紅白歌合戦	おせち 料理作り
30	31	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
イノシシに ハトンタッチ!	12/31～1/3の間お休みをいただきます				お楽しみ	お楽しみ

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○お正月に向けて縁起物のチンコロ作りやしめ縄作りを計画していますので、お気軽にお越しください。

○12月23日(日)は、安部慶子さん(バイオリン)と魚沼バイオリンランドクラブの皆さんによるクリスマスコンサートが開催されます。お楽しみに！

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。