

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



# 3月



春が近づいて来ていますね。  
体を動かして元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
					輪投げ	風船バレー
3	4	5	6	7	8	9
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ひな祭り	ひな祭り	的当てゲーム	積木作り	脳トレゲーム	合奏	カーニバル
10	11	12	13	14	15	16
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ゲートボウルボーリング	絵手紙	ガンバルーン	玉入れ	ゴミポイゲーム	積木作り	看板作り
17	18	19	20	21	22	23
グループ機能訓練/個別リハビリ						
缶釣りゲーム	ドレミばぁ〜ん	喫茶店	喫茶店	朗読	脳トレゲーム	絵手紙
24	25	26	27	28	29	30
グループ機能訓練/個別リハビリ						
壁画を作ろう	喫茶店	看板作り	リズム体操	ガンバルーン	缶釣りゲーム	的当てゲーム
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
フリー	お	た	の	し	み	！

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○3月の行事は3月3日、3月4日に『ひな祭り』を行いますので、お楽しみにしてください。

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。