

介護教室ご案内

日頃から魚沼市社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を頂き深く感謝申し上げます。

今回の介護教室は『認知症は身近な病気』をテーマに企画いたしました。

認知症についての講話、認知症予防体操、情報交換の場やデイサービス内の見学等の時間も設けております。

どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 **令和元年10月21日（月）**
[13:30~15:00]

会 場 **守門健康センター 多目的室**

内 容

①『認知症は身近な病気』

◆認知症とは

◆自宅でも出来る予防【体操、脳のトレーニング】

講師：守門デイサービスセンター職員

②守門デイサービスセンター見学

③ちょっとお茶会

◆日々の介護について気になっている事、困っている事を
ざっくばらんに話しませんか？

参加要件

デイサービスのご利用如何に関係なく、地域の皆様どなたでも気軽にご参加いただけます。

問い合わせ・お申込み

参加をご希望される方は、事前に下記の電話番号までご連絡いただけるとありがたいです。
当日まで受け付けております。

魚沼市社会福祉協議会 守門デイサービスセンター

電話 797-3200 担当 諸橋雅枝 大塚真奈美 小滝有衣