

## しめ縄作り



年末のレクリエーションとしてしめ縄作りを計画しました。今年も昔を思い出しながらしめ縄作りをしました。作る前は「手がぼっこで・・・」なんて声が聞こえましたが、いざわらを手にすればはやはやはやい！今年のわらは品がよくありませんでしたが皆様がいろいろ工夫してすてきなお飾りができました。また、来年の干支「子」も作成しました。

## インフルエンザ・ノロウイルスについて

寒い時期になりました。お客様、ご家族様体調はお変わりありませんか？例年この時期になると、「インフルエンザ」、「ノロウイルス」が猛威をふるいます。魚沼市内の学校でもインフルエンザによる学級閉鎖が報告されています。  
“高い熱が急に出了、頭が痛い、身体がだるい、咳、鼻水、喉が痛い”などの症状がみられたらインフルエンザ？  
“胃をひっくり返したような激しい嘔吐、水のような便、お腹の痛み”などの症状がみられたらノロウイルス？  
を疑い早めの対策を立てましょう。特に、小さなお子様や、ご高齢の方は脱水や肺炎を起こしやすいので注意が必要です。まずは、自宅のできる「手洗い・うがい」からしっかり行って、この冬を元気に乗り切りましょう！

編集後記  
今年も1年間大変お世話になりました。今年を振り返ると地域の皆さんと交流できる機会がたくさんあり、とても充実した年だったと思います。来年のデイサービスセンターも色々な行事とともに、普段の活動にも益々力を入れていきたいと思っております！来年も守門デイサービスセンターをよろしくお願い致します！  
良いお年を♪  
櫻井・小滝

## 福祉フェス

《法人理念》 あたたかい手 やさしい心で つなげよう福祉の輪  
《経営理念》 思いやりと笑顔の介護で地域福祉を支えます



須原小4年生が授業で福祉について学習し、その成果を発揮しに守門デイサービスセンターへ来てくれました！子供たちが自作したカルタを一緒に行い、最後にはマッサージをしてもらいみなさんとてもいい笑顔があふれていました。



## マリンバ演奏会



九州熊本に大地震があった時に、守門デイサービスから熊本の皆様に応援メッセージを送ったことを覚えていませんか？  
そのご縁で、元気になった熊本の皆様が、大きい楽器を背負い守門にありがとうコンサートを開いてくれました。





# 介護教室

「認知症は身近な病気」をテーマに、認知症についての講義を行いました。また、自宅でも出来てテイサービスでも実際に行っている脳トシを体験していただきました。また、施設も見学していただきました。参加された方々からは、「認知症の事が深く知りたかったので良かったです。施設も見れてよかったです。」などの声がかれました。

守門テイサービスセンター 介護教室  
「認知症は身近な病気」  
① 認知症は身近な病気 講話(13:30~14:00)  
② 認知症予防体操(14:00~14:20)  
③ テイサービス活動見学(14:20~14:30)  
④ ちょっとお茶会(14:30~15:00)  
アネキ記入おねがいします



# 須原小1年生劇場

須原小でのかがやき発表会でとてもわかりやすい【金の斧、銀の斧】という劇を出前発表としてテイサービスで披露してくれました。1年生のとてもハキハキとした姿に感激のあまり涙ぐむお客様もいらっしゃいました。これからも小学校とのつながりを深めていきたいと思います。



# マンドリン演奏会

はるばるお隣の群馬県水上からご夫婦で演奏しに来てくださいました。奥様はマンドリン、ご主人はハーモニカを。お客様たちがご存知の童謡や懐メロを演奏して皆で大きな声で歌いました。初めて見る楽器に興味津々でした♪



曲目  
・秋の歌  
・炭坑節  
・知床旅情  
他



# クリスマスツリー作り



今年も残りわずかとになりました・・・  
テイサービスもクリスマス仕様に！！  
トイレットペーパーの芯を使ったクリスマスツリー作りや、大きなツリーも玄関に飾り準備万端です！

