

ボランティアだより 第2号

【今号の内容】 ☆お知らせ



☆茶の間紹介

☆小出中学校ボランティアスクール

* あいほうし隊

* 2017 ふれあい福祉フェスティバル

* まめだった会 (堀之内)

* 大河原の茶の間 (小出)

* 荒貫ふれあい会 (守門)

【発行】 2017年9月

魚沼市社会福祉協議会

地域支援係・ボランティアセンター

TEL 025-792-8181

FAX 025-792-8812

* あいほうし隊 * 10月スタート!

「ちょっとした困りごと」がある方に、地域の方々がお手伝いする**地域支え合い活動**がはじまります！
住民同士がお互いに担い手となり、少しの利用料を払うことで、利用する側も活動する側も同じ立場に立つことができ、「**お互いさま**」の気持ちで支え合う**地域づくり**をカタチにした**新しいサービス**です。
この活動をとおして、住民同士がお互いに支え合い助け合える地域づくりを目指します。

○利用の対象となる方は？

■生活に困りごとのある、65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯

○利用時間は？

■原則、月曜日から金曜日の午前9時～午後5時
(土日、祝日、年末年始等を除く)

○利用料は？ 1時間 500円

○主なサービス内容は？

■電球交換、灯油入れ、家具の移動、簡単な修繕大工、掃除、草取り、花の水やり、ゴミ出し、見守り話し相手、通院介助、代筆、代読、買い物、薬とり、日用品の代金を支払う手続き など

あいほうし隊活動者大募集!!

日常生活のちょっとした困りごと、
お手伝いしてみませんか？

【活動費】 1時間200円＋交通費

※保険加入(保険料は社協負担)



活動はできることの
登録制です!

※ご協力いただける方を随時募集しています!(792-8181まで)

2017 ふれあい福祉フェスティバル



社会福祉協議会では、市内の福祉関係機関・各種団体の皆さまと協力し合い、地域福祉活動に対する理解を深め、地域福祉のネットワークがさらに広がることを目的に、毎年開催しています。

平成29年10月14日(土)

10:00~14:00

in 小出ボランティアセンター

テーマ “希望の種 みんなのちからで 花が咲く”

ステージイベント ①10:00~ 小出中学校吹奏楽部

②12:30~ 中条よさこいキッズ

楽しみながら福祉を知る

「体験コーナー」



アルパカもやってきます!

魚沼マジック・ラブマジックショー

①11:00~ ②13:00~



おいしい食べ物がいっぱい

「ふくしまルシェ」



バルーンアート

クイズラリー

ふわふわ遊具



他にも、子どもから大人まで楽しめるイベントをたくさん用意しています!
ぜひ、ご家族皆さまお揃いでお越しください!

同時開催 フードドライブ 生活困窮者支援&食品ロス削減

もったいないをありがとうに

○フードドライブとは?

■ご家庭や企業等で余っている食べ物を寄付していただき、それらを食べ物に困っている人や施設に届ける活動です。

○ご寄付いただきたい食品

□穀類(お米・麺類等) □野菜(日持ちのするもの)
□保存食品(缶詰・瓶詰等) □ふりかけ・お茶漬け・のり
□調味料各種・食用油 □冷凍食品 □インスタント食品・レトルト食品
※調理品や開封済み、賞味期限の切れたものはご遠慮ください。



2017ふれあい福祉フェスティバルは、市民の皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金をもとに実施します。

堀之内 まめだった会



☆参加者のみなさんの声☆

みんなでお茶を飲みながらお菓子をいただ
いておしゃべりができるのが何より嬉しい。
歌を歌うことでストレス解消にもなってま
す！

☆主な活動内容☆

メインは、お茶のみ・おしゃべり
座ってできる軽体操も行っています！
ゆったりできる時間を大切にしています♪

一言で表すと・・・
和 笑

守門 荒貫ふれあい会



☆参加者のみなさんの声☆

ここに来ることが楽しみ！
人数は少ないけど、馴染みの顔が集ま
る。みんなの顔を見てホッとできる場所
が、ここ「荒貫ふれあい会」なんです♪
守門のしょ遊びにこいて～(^ω^)

☆茶の間を運営するコツ☆

深く考えず、気楽に♪
「とりあえず行こう～！」という気持
ちが大切です。

一言で表すと・・・
楽

小出 大河原の茶の間



☆参加者のみなさんの声☆

自然体でできているので気持ちが楽。
当番制にしていることで、違った人との交流
ができて和気あいあいとできています。

☆大切にしていること☆

食事をしたり、お話をしたりする際に
気を使わない、和やかに過ごせるように
楽しんでいます！
当番制にしているのも、みんな違った
アイデアがあって楽しいです♪

一言で表すと・・・
温

小出中学校 ボランティアスクール活動写真 ～IN 茶の間～



中原の茶の間



大浦の茶の間

身近な福祉を学ぶ機会に
ご協力いただきました地域の茶の間の皆様
ありがとうございました。