

うおぬま 社協だより

第29号

平成25年
5月25日発行

目次

- 平成25年度事業計画 p2
- こんにちは、ケアマネジャーです ... p3
- 事業紹介 p4
- もっと知りたいボランティア ... p5
- 地域の頑張り屋さん 他 p6

ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり



表紙
写真

4月30日(火) 高齢者交流事業 (南魚沼市銭淵公園にて)



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成25年度事業計画

基本方針

魚沼市社会福祉協議会では、平成24年度に魚沼市と合同で策定した「魚沼市地域福祉推進計画」の基本理念である『ともに認め、たすけあい、かがやきつつける夢と安心のまちづくり』を推進するため、行政による福祉制度の充実と並行して住民相互の助け合いを促進することにより、福祉の向上に取り組むこととします。

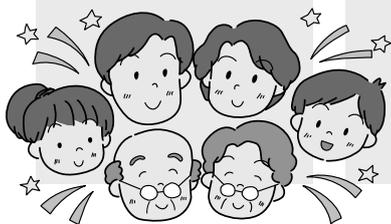
地域福祉部門では、年間行事や広報紙の活用等により、地域での「支え合い」の普及・啓発活動を行いながら、赤い羽根共同募金を主な財源とする各種福祉サービスを提供するとともに、緊急時の災害ボランティアセンターの設置・運営が円滑に運ぶよう、訓練や研修等を進めるほか、今後の需要拡大が見込まれる権利擁護関係では、本会が成年後見の受け皿となることを視野に入れた法人後見導入の検討を行います。

また、介護福祉部門においては、引き続き利用者のニーズに対応できる専門的知識及び技術の習得を促進する一方、介護福祉部門と地域福祉部門との内部連携及び関係福祉・医療機関等との協力を一層強化することにより、高品質なサービスの安定的な供給を実践します。

さらに、介護需要の的確な把握に努め、サービスの供給が地域によって偏ることのないように配慮しながら事業を進めます。

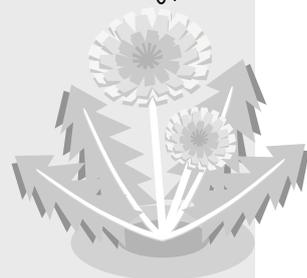
重点項目

- 1 要援護者支援活動の強化
- 2 受託事業の効率的運営
- 3 組織強化の推進
- 4 「魚沼市地域福祉推進計画」の進行管理
- 5 法人後見導入に関する検討会の設置



今年度の主な事業

- 今年度の大きな事業を紹介します。ぜひご参加ください
- ボランティア応援講座（7月上旬～8月上旬）
 - 中学生ボランティアスクール（7月下旬～8月下旬）
 - ふれあい福祉フェスティバル（10月下旬）
 - 障がい者交流事業（バス旅行、夏まつり、クリスマス会）



魚沼市地域福祉推進計画を策定しました

魚沼市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を図ることを目的とする団体として、「ともに認め、たすけあい、かがやきつつける夢と安心のまちづくり」に向け、魚沼市と一体的に計画書を策定しました。

◆基本目標

「基本理念」の実現を目指し、市民や地域・関係団体・福祉事業者・行政が協働して地域福祉を推進していくための方向性を明確にするため、次の3つの「基本目標」を定めます。

- 《基本目標Ⅰ》 支え合いにより安心して暮らせるまち
- 《基本目標Ⅱ》 様々な福祉サービスが利用しやすいまち
- 《基本目標Ⅲ》 みんなが福祉活動に参加できるまち

◆計画期間

平成25年度から平成29年度までの5年間

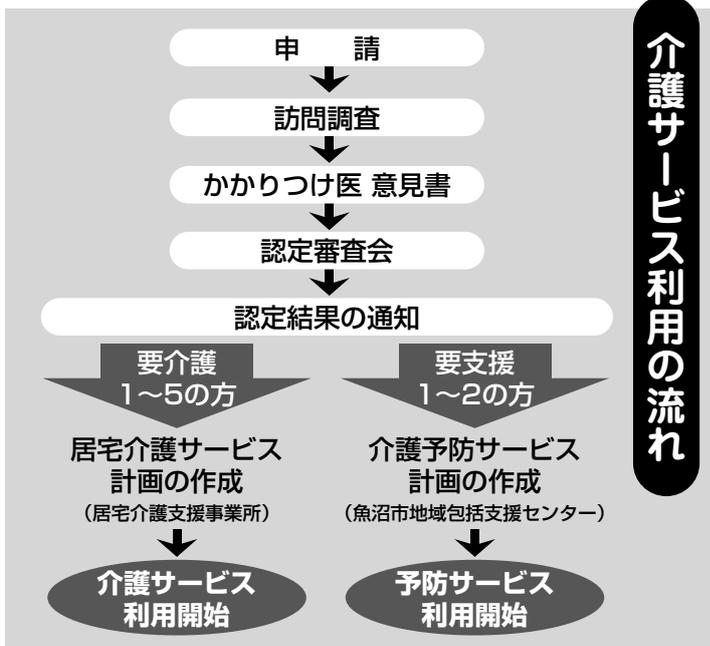
魚沼市地域福祉推進計画【概要版】より抜粋



こんにちは、 ケアマネジャーです

魚沼市社会福祉協議会では、在宅介護支援センター湯之谷と守門居宅介護支援事業所において、みなさまのご相談に応じています。現在9名のケアマネジャーが市内で活動しています。介護のことなどでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

介護サービス利用の流れ



在宅介護支援センター湯之谷

魚沼市大沢 213 番地 1 (湯之谷基幹集落センター内)
電話 792 - 8184



守門居宅介護支援事業所

魚沼市須原 1237 番地 1 (守門健康センター内)
電話 797 - 2603

市内の居宅介護支援事業所を紹介します (順不同)

事業所名	所在地	電話
前島居宅介護支援センター	大石 82 番地 1	794-2500
在宅介護支援センター小出	原虫野 433 番地 3	792-8922
在宅介護支援センター堀之内	徳田 112 番地 1	794-6001
うおぬまケアセンター	新保 352 番地	793-1020
在宅介護支援センター入広瀬	大柄山 628 番地 1	796-3006

事業所名	所在地	電話
ケアセンター雲雀ヶ丘	小出島 260 番地 1	793-1227
上村医院介護支援室	諏訪町 1 丁目 12 番地	792-0995
まちなかや居宅介護支援事業所	小出島 107 番地 3	793-3015
在宅介護支援センター広神	和田 413 番地 1	799-3001
ケアネットすまいる	中原 354 番地	793-2080

ご相談ください

認知症のチェックリストを作成しました。個人差もありますが、日常生活の中で下記のいくつかに思い当たることがあれば、かかりつけのお医者さんや魚沼市地域包括支援センターにご相談ください。

- 大事な約束を忘れてケロッとしている。
- 前日あった出来事を全然覚えていない。
- 日付が不確かになった。
- 物を置き忘れて、しまい忘れてりする。
- しまい忘れて始終探し物をしている。
- 物や人の名前が思い出せない。
- 旅行先で迷子になった。
- 何度も同じ事を聞いてくる。
- しばしば火の消し忘れがある。
- つじつまの合わない事を言う。

※これらのことで
日常生活に支障が
あること

魚沼市地域包括支援センター 電話 792-9760

事業の紹介

音訳版「社協だより」

目の不自由な方へ音訳「社協だより」を提供しています。「ご家族、お知り合いの方でご希望がありましたら、ぜひご連絡ください。」
(朗読…魚沼市音声訳の会)



〔問合せ〕
社会福祉協議会 地域福祉課
電話 792-8181

子どもの夢を育てよう！ 人形劇鑑賞事業

園児の心豊かな成長を応援することを目的に、市内の人形劇団「風」さんからご協力いただき、人形劇や人形ボードビルを実施しています。



- 実施時期…平成25年9月から平成26年1月頃
- 上演内容…人形劇「こがじいさん」
人形ボードビル「うみのワルツ」
「もりのこびと」「お月さまのお話」
- その他…市内の幼稚園・保育園を通じ、園児の皆さんへご案内します。

ホントはどきどき！ ボランティア

介護者ボランティア事業

介護者リフレッシュ事業の参加者を募集しています。同じ悩みや体験をもつ者同士で交流を深め、心も体もリフレッシュしてみませんか。



- 対象者…在宅でご家族を介護されている方
- 開催日…7月10日(水)

【堀之内・小出・湯之谷地域】
7月12日(金)

- 開催会場…薬師温泉「やまびこ荘」
 - 参加費…2500円
 - 申込期限…6月28日(金)まで
 - 申込先…社会福祉協議会各支所
- 堀之内支所(794-4300)
小出・湯之谷支所(792-8181)
広神支所(799-3990)
守門支所(797-4882)
入広瀬支所(796-2549)

弁護士による無料法律相談

弁護士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



- 開催日…毎月第2・4火曜日
- 時間…13時30分～16時00分(1人30分程度)
- 会場…小出ボランティアセンター
- 申込…事前申込が必要となります。受付開始については、魚沼市のお知らせ版(毎月25日刊)をご覧ください。

小口資金貸付事業

低所得者・障がい者・高齢者・ひとり親家庭等で緊急かつ思いがけない支出に対応することが困難な世帯に資金の貸付と必要な相談援助を行います。

- 貸付額…10万円以内
- 利子…無利子
- 返済期間…貸付の日から1年以内
- 返済方法…月賦または一括
- 保証人…魚沼市に住所を有する方
- その他…民生委員・児童委員の意見が必要です。また、生活保護世帯の方は社会福祉事務所の意見が必要です。

もっと知りたい

ボランティア

ボランティア講演会

演題

「災い転じて絆となれ！」



～新潟と南三陸町のつながり～

講師 フリーアナウンサー 伊勢みずほ氏

日時 8月3日(土) 13時30分～16時00分

会場 小出ボランティアセンター

参加費 無料

申込締切 7月26日(金)まで

〔問合せ・申込〕

魚沼市ボランティア連絡協議会 電話 792-8181〔担当/櫻井(由)〕

※詳しくは6月25日配布のチラシをご覧ください。

ボランティア応援講座

～私からあなたへ、そしてみんなへ…。つながる、地域のパワー！魚沼元気！！～

参加費無料〔申込締切：6月28日(金)〕

日時	場所	テーマ
7月9日(火) 9:30～11:30	魚沼市地域振興センター	【環境】エコチャレンジ！ ～捨てればゴミ！活かせば資源！～
7月23日(火) 9:00～12:15	おぢや震災ミュージアム そなえ館 【バス送迎】	【防災】備えよう！ ～明日のために、みんなのために～
8月6日(火) 9:30～11:30	魚沼市地域振興センター	【健康】輝け、わたし！ ～笑えばココロ元気！カラダ元気！～

※詳しくは6月10日配布のチラシをご覧ください。

〔問合せ〕社会福祉協議会 地域福祉課 電話 792-8181〔担当/渡辺、岡部〕

使用済み切手の収集活動

集められた使用済み切手は、地域福祉や施設の建設資金、開発途上国の医療援助など、国内外のさまざまな福祉のために、役立てられています。

活用のしくみ

1. ボランティアにより使用済み切手が収集される。
2. ボランティアにより整理された使用済み切手は各収集団体におくられる。
3. 収集団体は切手業者に買い取ってもらい、業者を通じて世界のマニアが購入する。
4. 換金された代金を、収集団体の目的に応じて活用する。

収集・整理方法

1. 切手の周囲を1センチ程度余白を残して切り取る。
2. 日本切手、記念切手、外国切手、未使用切手を収集する。
3. スタンプ(消印)のコレクターもいるので、消印を残して切り取る。



収集活動の実績です。ありがとうございます。

ペットボトルのキャップ

(平成24年4月1日～平成25年5月10日現在)



【累計個数】277,699個(ワクチン331.6人分)

【累計のCO2】2088.8kg

※提供して頂いたキャップは、リサイクル業者に売却し「NPO法人エコキャップ推進協会」がこの売却益を「認定NPO法人世界の子どもワクチンを日本委員会(JCV)」に寄附をしています。この寄附金によって、ポリオワクチンが購入でき、たくさんの子どもの命を救うことができます。



4月26日の弁当

《献立》

- ・たけのごごはん ・焼き魚（塩ます）
- ・煮物 ・酢の物 ・おひたし
- ・果物（パイナップル）

美味しい!

ふれあい配食弁当のメニュー紹介

【利用者の声】
 手作りの弁当を大変美味しく頂いています。毎回、配達していただき、今回はほんなおかずなのか、お弁当のふたを開けるのが楽しみです。
 配達してくれるボランティアさんと顔見知りになり、悩みごとを打ち明けられて気持ち良くなりました。いつも、みなさんありがとうございます。

地域の頑張り屋さん



山ノ手町
小笠原都々子様

【主な活動】
 ◆地域の茶の間「寄りっしやい」
 ◆魚沼音声訳の会
 ◆堀之内工夫喫茶ボランティア

「人のお役に立つことが出来れば」
 そう話すのは、堀之内地域の小笠原さんです。小笠原さんは、堀之内公民館のプラネタリウムのナレーションを自分から名乗りあげたのがきっかけでボランティアを始めました。その活動をつづけることで広報紙の朗読を頼まれ、現在の音声訳ボランティアにつながっています。また、地域の茶の間では、「参加者もボランティアも一緒に楽しむ」をモットーに現在も活動しています。

知っておきたい豆知識

ボランティア活動をする際に知っておくと役立つ5つのポイント

- 1 興味や関心がある身近なことからはじめよう**
 せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きはしません。今の自分にできる身近なことから参加しましょう。
- 2 無理をしない**
 何ごとも無理をしないことが大切です。最初から欲張ってたくさんのごことをしようとせず、余裕をもってできることから始めましょう。
- 3 約束・ルールは必ず守ろう**
 活動には多くの方が関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールを必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。
- 4 相手や関係者の立場を尊重しよう**
 ボランティア活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、さまざまな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。
- 5 保険にご加入ください**
 ボランティア活動中に不幸にして事故が起きることがあります。低額で加入できますので、ぜひ、万一の備えとしてボランティア活動への保険にご加入ください。

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切に使用させていただきます。

寄附金

平成 25 年 4 月 30 日まで

3月	堀之内	魚沼歌おう会 様	20,000 円
		匿名	1,676 円
	小 出	貝瀬与市 様	16,116 円
		故 渡邊喜久子 様	500,000 円
		旧小出町シルバー 畑作愛好者の集い 様	68,388 円
	匿名	20,317 円	
広 神	金ヶ沢十二様神社 様	4,367 円	
4月	堀之内	小川秀行 様	5,000 円
		有宮本モーターズ 様	33,502 円
		たんぼぼの会 様	11,604 円
		匿名	3,701 円
	小 出	匿名	16,500 円
広 神	魚沼山野草の会 様	20,127 円	
守 門	匿名	1,000 円	

寄附物品

3月	小 出	匿名	米
	守 門	匿名	タオル
		匿名	介護用品
		櫻井石松 様	介護用品
4月	守 門	匿名	毛布
		匿名	介護用品

うおぬま社協だより 第 29 号
 発行日／平成 25 年 5 月 25 日

【発行】 社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
 〒 946-0011 魚沼市小出島 1240 番地 2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812
 Eメールアドレス uonumashakyo@deluxe.ocn.ne.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/