

うおぬま 社協だより

第30号

平成25年
7月25日発行

Miracle

White Lions

NOSHITA CIRCUS

A New Generation of Circus Entertainment

ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり

目次

- 社協会費のご案内 p2
- こんにちは、ヘルパーです p3
- 事業の紹介 p4
- もっと知りたいボランティア ... p5
- 地域の頑張り屋さん 他 p6



表紙
写真

6月15日(土) 障がい者ふれあいバス旅行 (新潟市)

この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成25年度

社協会費にご協力をお願いします。

魚沼市社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし、市民の皆様のご協力を得て、地域社会に密着した福祉活動を展開しております。

この福祉活動の財源として、皆様にご賛同いただいた「社協会費」が活用されております。

平成25年度におきましても、地域福祉活動の貴重な財源として、本会の趣旨にご賛同いただき、会費納入に格別なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社協会費のQ&A

Q1 会費はどんなことに使われているの？

- ・法人運営事業（人件費除く）
- ・小口資金貸付事業
- ・日常生活自立支援事業

折込みの
決算の概要を
ご覧ください



Q2 なぜ社協会費を自治会が集めるの？

A 地域での助け合い・支え合いが会員募集の根幹と考えています。このため、地域福祉を『市民自らの手で実現』に向け、全世帯加入の会員制度を目標に、どのようなニーズがあつて、どのような福祉サービスが必要か把握するために、理事・評議員、自治会長をはじめ、福祉団体やボランティア団体など、地域の方々に運営について参画していただいております。

A また、地域福祉の推進役として社協会費の取りまとめに自治会長・嘱託員・班長の皆様には、ご協力をお願いしております。

平成24年度実績額

合計 9,488 件

総額

10,668,800 円

堀之内地域 2,188 件 2,404,000 円

小出地域 2,903 件 3,375,800 円

湯之谷地域 1,425 件 1,474,000 円

広神地域 1,719 件 2,050,000 円

守門地域 859 件 927,000 円

入広瀬地域 394 件 438,000 円

多くの皆様方からのご協力に心より感謝申し上げます。

納入方法

① 口座振替により納入を希望された会員の方

指定口座より引き落としさせていただきます。

変更等の申し出がない方に対し、8月上旬にご案内文書を送付させていただきます。
(振替日は8月30日です)

② 納付書により納入を希望された会員の方

各自治会役員より回収、または、納付書に記載された指定金融機関の窓口でも受け付けております。

地域によりお願い方法が異なり申し訳ございませんが、郵送または自治会長・嘱託員・班長の皆様から直接配布させていただきます。

納入月

一般会員（個人又は世帯） 年間会費 一口 1,000 円

特別会員（法人、団体等） 年間会費 一口 1,000 円で承諾された口数

●新会員の加入は、自治会長・嘱託員・班長・民生児童委員の皆様からご協力をいただいております。

問い合わせ 総務課 792-8191





こんにちはヘルパーです



事業理念

思いやりと笑顔の介護で地域福祉を支えます

魚沼社協訪問介護事業所

要介護・要支援者への訪問、障がいをお持ちの方への訪問、また小中学校の学習支援に出向いています。



本拠地 ☎ 794-6207



湯之谷出張所 ☎ 792-8472



入広瀬出張所 ☎ 796-2870



守門出張所 ☎ 797-2262

心と心のふれあいを大切に

経験豊かなスタッフがサービス提供させていただきます。

介護保険スタートと同時に入社し、多くのお客様との出会いがありました。そんな中で、支援者である私のほうが訪問のたびに頂く、「ありがとう」「またきてのー」の言葉と笑顔に励まされ今私のがあります。人生の大先輩の方々から、生活の知恵や、気持ちの持ち方、人生そのもの等、沢山教えていただきました。こちらこそ「ありがとう！」と感謝したい気持ちでいっぱいです。
来年で介護保険がスタートして十五年目になります。さらに、安心してご利用いただけるように、日々研鑽に努め、皆様が住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられますよう、お手伝いをしていきたいと思えます。

社協のヘルパーとして勤めて、まだ数か月ですが、お客様の、「家で生活を続けたい」という気持ちから、一生懸命自立しようとする姿に勇気と元気をもらっています。これからも少しでもお客様の役に立ち支援していければと思います。

ヘルパーは日頃ゆっくりとお客様に気持ち伝える機会が少なく活動しています。そこで、今回は二人のヘルパーの思いをお伝えします。



事業の紹介

学習支援活動

市内の学校や地域で行われる福祉教育を支援します。

【体験内容】

車イス体験・高齢者疑似体験・手話体験など

6月27日(木)



高齢者疑似体験

小出中学校3学年
総合学習

高齢者の身体機能の変化だけでなく気持ちを感じることも。また、介護者としての配慮やコツなどを学びました。

6月17日(月)



ボランティア講演会

広神中学校1学年
総合学習

ボランティア活動に携わっている方々のお話を聞き、ボランティアについての理解を深めました。

5月27日(月)



手話体験

守門中学校3学年
総合学習

魚沼市手話サークルの皆さんから手話を教えていただきました。

福祉施設との協働事業

やいろの里

ふれあい清掃

5月14日(火)

やわらかな春の日差しのもと、園生とのふれあいを楽しみながら小出公園の清掃活動を行いました。
29人のボランティアの皆さんから参加していただき、笑顔あふれる活動となりました。



小出公園

やいろの里

ガーデニング

5月21日(火)

21人のボランティアの皆さんから参加いただき、園生と協力しながら、やいろの里のふれあいの庭に花を植えしました。黄、赤、オレンジ、色とりどりの花でいっぱいになりました。



ふれあいの庭

木下大サーカスへ行ってきました！

障がい者ふれあいバス旅行

参加者

6/1	111人
6/15	71人



6月1日・15日(土)『ふれあいバス旅行』を実施しました。

朝7時と早い出発だったにもかかわらず、皆さん元気いっぱい。バスの中では、ワクワク気分をおしゃべりや歌にのせ、にぎやかにサーカス会場へ向かいました。

さすが、世界三天サーカス！華麗で迫力あふれるショーに、「おっっ！」「キヤーー！」「すーいー」と、悲鳴に近い歓声があがっていました。

ドキドキしたり笑ったり。心おどる楽しい小旅行となりました。



朝7時出発でも、この笑顔！



ピエロガールと、笑顔でパチリ☆



サーカスで興奮した分、ご飯がうまい！

参加者より

☆自分では行けない所に連れて行ってもらえて本当ありがたかったです。
☆家に引きこもらないで、どんどん出かけるのはいいことだと思いました。
☆忘れられない思い出になりました。

「愛は地球を救う」

募金活動ボランティアを募集します!



国民の善意が集結する事業を、一緒に盛り上げてみませんか。

日時 8月24日(土) 14:00～17:00
8月25日(日) 10:00～16:00

会場 北越銀行小出支店様前

募集年齢 高校生以上

締切 8月2日(金)

申込先 地域福祉課(電話 792-8181)



もっと知りたい
ボランティア

タニタの社員食堂健康セミナー

～500kcalのまんぷく定食のコツ～

◆日時 6月5日(水) 14:20～16:00

◆主催 小出地区給食ボランティアの会

日頃、ふれあい配食サービス事業で調理ボランティアをしてくださっている皆さんを対象に今話題のタニタ食堂より管理栄養士の松村えり子氏をお招きし、講演会を開催しました。

「500kcalのまんぷく定食のコツ」と題して、はかって食べることの大切さや、おいしく塩分を減らすコツ、タニタ食堂の人気メニューの紹介など、ご家庭で誰もが活用できる調理法を教えていただきました。

参加者の皆さんからは、「とても有意義な時間だった」「家に帰って早速実践したいと思う」「家族のためにも、食生活には気をつけていきたい」等、さまざまな声が聞かれました。



●使用済みプリペイドカードの収集活動●

集められた使用済みプリペイドカードは、ボランティアに収集され、収集団体から収集業者を通してお金に交換され、国内外の人々の医療・食料援助・学校建設などのために役立っています。

活用のしくみ

1. ボランティアにより使用済みプリペイドカードが収集される。
2. ボランティアにより整理された使用済みプリペイドカードは各収集団体に送られる。
3. 各収集団体は、業者に買い取ってもらう。
4. 換金された代金は、収集団体の様々な目的に応じて活用される。
5. 使用済みプリペイドカードは、収集業者を通じて8～9割が海外で、1～2割が国内で取引される。

収集・整理方法

1. 収集の対象とされる主なカードは、テレホンカード、図書カード、クオカード、ハイウェイカードなどです。
2. 収集の対象とされるかされないかの違いは、カードに色々な絵(動物・乗り物・風景・アニメキャラクターなど)が印刷されているかいないかです。

収集活動の
実績です!

- (1) 使用済み切手……………下記の収集団体に送付しました。
公益社団法人 日本キリスト教海外医療協力会
- (2) 使用済みプリペイドカード…下記の収集団体に送付しました。
特定非営利活動法人 誕生日ありがとう運動本部
- (3) ペットボトルのキャップ……特定非営利活動法人 エコキャップ推進協会

【累計個数】 362,839 個 (ワクチン 430.6 人分) 【平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 6 月 10 日現在】

【累計の CO₂】 2,712 kg ※累計のキャップをゴミとして焼却すれば、これだけの量の CO₂ が発生します



5月10日のお弁当

《献立》

- ・秋刀魚の蒲焼風
- ・ツナサラダ
- ・野菜の卵とじ
- ・切り干し大根の煮物
- ・オレンジ

【利用者からの声】
 毎回、手の込んだお弁当で、美味しくいただいています。
 揚げ物が少なく、どれも家庭の味で週1回のこの日をとても楽しみにしています。
 作ってくださる方、家まで届けてくださる方にはとても感謝しています。ありがとうございます。

美味しい!

ふれあい配食弁当のメニュー紹介



横町 田中 松子 様

地域の頑張り屋さん

昭和52年からボランティア活動を続けている田中さん。はじまりは上越線小出駅の玄関口である小出橋の清掃活動でした。
 「魚沼を訪れてくれた方に気持ち良く過ごしてもらいたい」そんな想いから活動に参加されたそうです。
 現在は、「近所のひとり暮らしの方に声をかけて、年4回『お茶のみサロン』を開催しています。
 ボランティアを続ける秘訣は?の問いに、「みんなが喜んでくれる顔を見ると嬉しくてやめられない。」と、素敵な笑顔で語ってくれました。

【主な活動】

- ◆地域友愛ボランティア
- ◆給食ボランティア
- ◆お茶のみサロン(年4回)

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切に使用させていただきます。

寄附金 平成25年6月30日まで

5月	守門	内山久秋 様	50,000円
	湯之谷	虚空蔵菩薩寄付者 様	31,669円
6月	市内	匿名希望 様	10,000円
	小出	貝瀬与市 様	20,926円

寄附物品

5月	湯之谷	関 律子 様	介護用品
		匿名希望 様	介護用品
6月	堀之内	鈴木 喜一 様	砂糖(配食用)
		青木 寿 様	介護用品
	小出	桜井 洋一 様	車椅子、布
		匿名希望 様	福祉用具
守門	匿名希望 様	介護用品	

咲かせよう東北!

桜満開プロジェクト

私たち『越後愛届け隊』は、東日本大震災復興を願い結成された十日町市のボランティア隊です。
 現在は津波で何も無くなってしまった公園に植林・植栽活動しております。目標は来年3月の活動で東松島市宮戸の公園に、桜を100本植える事です。どうかこのプロジェクトの趣旨をご理解頂き、皆さまのご賛同ご協力を宜しくお願いいたします。

一口1,000円のご支援で
 東北に桜を!

振込口座

- 北越銀行 ■店番号 / 500
- 口座番号 / 2024490
- 口座名 / エチゴアイトドケタイ

お問い合わせは、
 越後愛届け隊 代表 倉田 (050-3482-7488) まで

うおぬま社協だより 第30号
 発行日 / 平成25年7月25日

【発行】 社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
 〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812
 Eメールアドレス uonumashakyo@deluxe.ocn.ne.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/