

うおぬま 社協だより

第41号

平成27年
5月25日発行

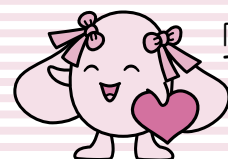
ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり



お茶が出たぜー！
おめえさんもどっけだい？

目次

- 平成27年度事業計画 他…… 2P
- 平成27年職員配置 他…… 3P
- 生活支援系の紹介 …… 4P
- ボランティアセンター情報 … 5P
- 地域の頑張り屋さん 他 …… 6P



「ふくぴい」
です!!

表紙
写真

5月1日
地域の茶の間
「柿の木お茶飲み会」(入広瀬)



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成27年度 社会福祉協議会事業計画

【基本方針】

私たちは、地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進することを使命とし、「理念」「職員行動規範」を掲げ、社会福祉事業その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発展及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の向上に取り組めます。

《理念》 あたたかい手 やさしい心で つなげよう福祉の輪

《職員行動規範》

- ・地域に外向き 住民を主体とした 地域福祉活動を展開します。
- ・常に学ぶ姿勢と向上心を持ち 何事にも果敢に挑戦します。
- ・共に学び共に育み共に理解し合い 人とのつながりを築きます。
- ・高い倫理観を持ち 法令を遵守し 常に誠実に行動します。

【部門別活動方針】

◎法人運営部門

- ・役員主導による事業の企画・実施により、執行体制の充実を図ります。
- ・社会福祉経営コンサルタントの導入により組織強化に向けた「中期計画（仮称）」を策定します。

◎地域福祉部門

- ・赤い羽根共同募金を主な財源とする各種福祉サービスを提供します。
- ・成年後見制度の利用支援や活用の促進と法人後見活動に取り組みます。
- ・生活困窮者自立支援事業を通じ、幅広い相談・生活支援に繋がります。

◎介護福祉部門

- ・「思いやりと笑顔の介護で地域福祉を支えます」を経営理念に掲げ、利用者ニーズに応え、人とのふれあいを大切に、笑顔があふれる快適なサービス提供に努めます。
- ・地域ニーズを把握し、地域福祉部門との連携を一層強化し、新たな事業の検討を進めます。

平成27年度一般会計収支予算概要（事業活動収支）

（単位：千円）

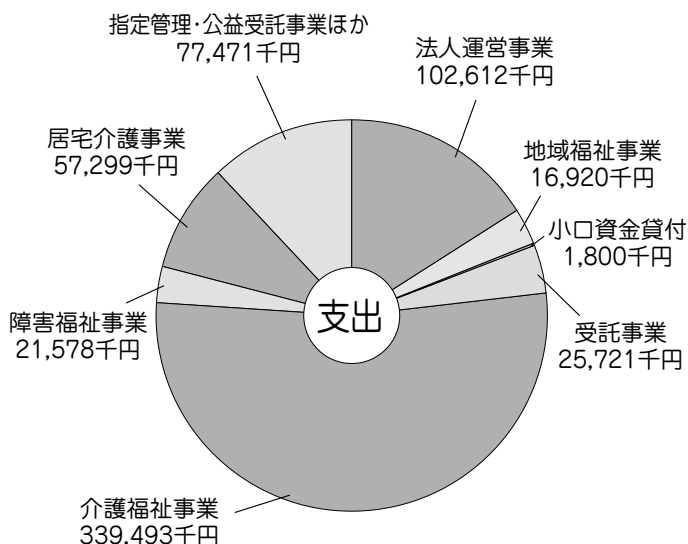
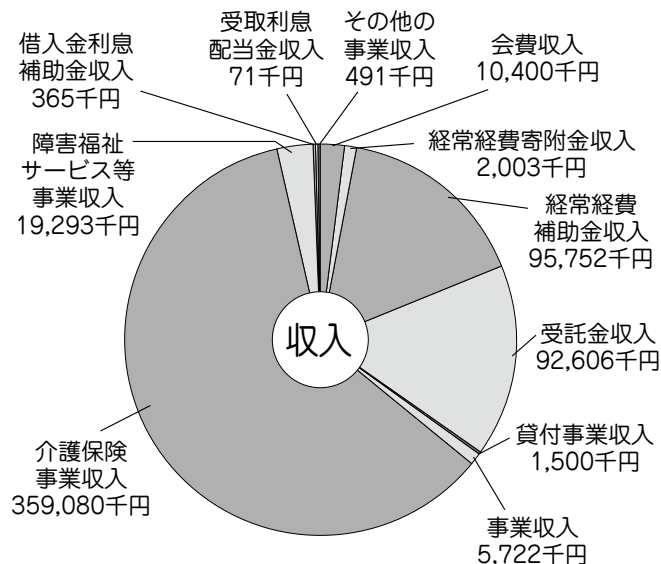
科 目	法人全体			備考
	H27	H26	比較	
会費収入	10,400	10,460	△ 60	社協会費
経常経費寄附金収入	2,003	2,103	△ 100	一般寄附金
経常経費補助金収入	95,752	99,168	△ 3,416	市人件費補助、共募配分金ほか
受託金収入	92,606	67,810	24,796	受託事業受託金
貸付事業収入	1,500	1,500	0	小口資金償還金
事業収入	5,722	6,593	△ 871	各種事業参加費
介護保険事業収入	359,080	378,997	△ 19,917	介護報酬ほか
障害福祉サービス等事業収入	19,293	17,756	1,537	障害福祉サービス
借入金利息補助金収入	365	425	△ 60	借入金利息償還補助金
受取利息配当金収入	71	72	△ 1	利息配当金
その他の事業収入	491	2,232	△ 1,741	実習生受入ほか
事業活動収入計 (1)	587,283	587,116	167	
人件費支出	460,207	449,922	10,285	役員報酬、職員・臨時職員給料ほか
事業費支出	133,352	117,649	15,703	
事務費支出	44,110	40,048	4,062	
貸付事業支出	1,750	1,750	0	小口資金貸付金
助成金支出	3,110	2,917	193	地域の茶の間の助成金
支払利息支出	365	485	△ 120	借入金利息償還金
事業活動支出計 (2)	642,894	612,771	30,123	
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	△ 55,611	△ 25,655	△ 29,956	

（単位：千円）

科 目	法人全体			備考
	H27	H26	比較	
施設整備等補助金収入	4,453	3,733	720	借入元金補助金ほか
施設整備等収入計 (4)	4,453	3,733	720	
設備資金借入金元金償還支出	3,853	3,733	120	借入元金償還金
固定資産取得支出	11,840	30,242	△ 18,402	活動車両更新ほか
施設整備等支出計 (5)	15,693	33,975	△ 18,282	
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△ 11,240	△ 30,242	19,002	
基金積立資産取崩収入	0	2,000	△ 2,000	
積立資産取崩収入	13,700	30,049	△ 16,349	備品購入ほか積立金取崩
その他の活動による収入	0	8,310	△ 8,310	
その他の活動収入計 (7)	13,700	40,359	△ 26,659	
基金積立資産支出	0	27	△ 27	
積立資産支出	0	58,000	△ 58,000	
その他の活動による支出	5,418	4,369	1,049	退職共済掛金
その他の活動支出計 (8)	5,418	62,396	△ 56,978	
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	8,282	△ 22,037	30,319	
予 費 (10)	2,900	3,300	△ 400	
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 61,469	△ 81,234	19,765	

事業活動収入 587,283千円

事業活動支出 642,894千円



平成27年度 職員配置

平成27年5月1日現在

会長 櫻井伸一
副会長 笹本壽子
八木兵司

課等

総務課

総務係

地域福祉課

地域支援係

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

介護福祉課

介護福祉係

訪問介護事業所

本拠地

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

介護福祉課

介護福祉係

訪問介護事業所

本拠地

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

介護福祉課

介護福祉係

訪問介護事業所

本拠地

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

介護福祉課

介護福祉係

訪問介護事業所

本拠地

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

介護福祉課

介護福祉係

訪問介護事業所

本拠地

(堀之内社会福祉センター)

主任

係長

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

事務員

高齢者交流事業

65歳以上の一人暮らし高齢者を対象に、交流会を開催します。
是非ご参加ください!!

開催日	開催場所	参加対象地域
7月22日(水)	広神コミュニティセンター	広神
7月28日(火)	堀之内社会福祉センター	堀之内
7月31日(金)	守門高齢者センター	守門・入広瀬
8月4日(火)	小出ボランティアセンター	小出・湯之谷

※お住まいの地区の会場へご参加ください。

- ◆時 間 10時～13時
- ◆内 容 イキイキ講話、ミニ壁飾り作り、レクリエーション、昼食会、昔語り
- ◆問合せ 地域福祉課 地域支援係 ☎794-4300



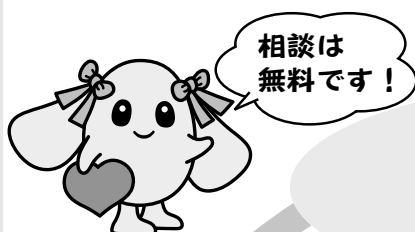
..... さまざまな制度と専門の相談員で

ふだんの 暮らしの しあわせを サポートします

ひとりで悩まず、まずは相談を！

生活でお困りの方が、地域で安心して暮らしていけるよう、
関係機関と連携しながら、解決に向けた支援を行います。

暮らしの安心を支える **社協** の相談窓口



生活困窮者 自立支援事業

「生活が苦しい」「働きたいけど仕事が見つからない」といった、暮らしや仕事の不安や困りごとに、専門の相談員と一緒に解決方法を考えます。

日常生活自立 支援事業

自分ひとりで判断することに不安がある方の、市役所の手続きや郵便物の確認、日常的な金銭管理等をお手伝いします。

生活福祉資金・ 小口資金貸付事業

所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付けと必要な相談支援を行います。

法人後見 支援事業

平成27年7月開始予定
自分ひとりで物事を決めることが難しくなったり、正しい判断が十分にできなくなった場合に、財産の管理や介護サービス等の契約を行うことで、ご本人の生活を支援・保護します。

無料法律相談 (要予約)

法律相談に弁護士が無料で相談に応じます。(一人30分程度)
※同内容での再相談は受付いたしません。

聴覚障がい者等 コミュニケーション支援事業

聴覚に障がいのある方が通院したり相談したりする際に、手話通訳者等を派遣します。

魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援係

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 小出ボランティアセンター内

☎ 025-792-8181 FAX 025-792-8812

開設
時間

月曜日～金曜日(祝日は除く)
8時30分～17時15分

ボランティアセンター情報



小・中・高への学習支援

ボランティアセンターでは、子どもたちの豊かな学び、成長を目的に、学校での福祉学習の支援にも取り組んでいます。
身の回りの人々や地域との関わりをとおして、『気づき』『考え』『思いやりの心』を育てます。

福祉協力校活動費助成事業

市内の幼稚園・保育園、小学校、中学校で福祉学習が推進されるよう側面的な支援を行い、学校での諸事業実施のため交付金を交付する事業です。

★対象／市内小・中学校

★限度額／3万円

街頭募金活動 24時間チャリティ 「愛は地球を救う」

★対象／市内高等学校



こんなこと
しています！

福祉体験学習

総合学習など授業を活用しての福祉体験学習

★対象／市内小・中学校



夏休みボランティアスクール

夏休みを活用して福祉施設や福祉活動に参加して行うボランティア活動です。

★対象／市内中学校

どなたでも手軽に始められる

収集ボランティア

収集ボランティアとしてよく聞かれる使用済み切手やペットボトルキャップ以外にも様々な物が集められ、いろいろな活動に役立てられています。

収集団体により収集・活用方法は様々ですが、今回はその一部をご紹介します！



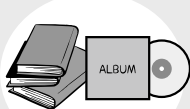
○アクセサリ・骨董品など

使わなくなったアクセサリや家で眠っている骨董品などをお送りいただき、提携企業により買い取っていただきます。買取金額が寄付となり、アジアの子どもたちの教育支援に使われます。



○入れ歯

入れ歯に使われている金属部分をリサイクルすることで資源として生まれ変わります。その益金が無条件で世界の中の恵まれない子ども達のために活用されています。入れ歯の種類にもよりますが、およその平均として入れ歯1つで毛布7枚分、ノートと鉛筆46人分となります。



○不要書籍・CD

集まった書籍やCDを古本屋などに買い取っていただき、その資金をアフリカの育苗・植林後の育林管理まで含む植林事業の推進に活用されています。本4冊で1本の木となります。

この他にも集められている物はたくさんあります。興味のある方はぜひ調べてみてください！

魚沼市社会福祉協議会では使用済み切手・テレカ、ペットボトルキャップ、外国のコインなどを集めています。皆さんもできることから始めてみませんか？

ご協力をお待ちしています。

ボランティア登録を

受付しています

ボランティアセンターでは、「ボランティアをしたい方」と「ボランティアによる支援を希望する方」の橋渡しとボランティア活動による地域福祉を支援するため、ボランティア登録を受付しています。

1. どんな団体・個人がボランティア登録できるの？

- 左記のいずれも満たす団体・個人がボランティア登録することができます。
- ・自発的な意思に基づき、他人や社会に貢献する公益性を有する非営利の活動を行っている、または行おうとする団体・個人
- ・魚沼市内において活動を行っている、または行おうとする団体・個人

●なお、左記の団体・個人は登録できません。

- ・解散した団体、実質的な活動を行う意思のない団体・個人
- ・常に連絡ができる住所・電話番号などの連絡先を有していない団体・個人
- ・ボランティア活動を通じて、宗教の教義の普及、または政治上の主義の推進を図る団体・個人

2. 登録料はかかるの？

- 登録は無料です（登録料、会費などはかかりません）

3. 登録した団体・個人になにかメリットはあるの？

- ボランティア活動保険に加入することができます。

↓ 万一の事故に備えて加入をお勧めしています。

- 団体の情報を広報誌、インターネット上でPRすることができます。

↓ メンバー募集、イベント等のPRができます。

詳しくは
ボランティアセンター（☎792-8181）へ
お問い合わせください。

地域の頑張り屋さん



上村 正雄 様

大平 昭一 様

根小屋 『ショーチャン&マーボー』

「ハーモニカを吹いていて、何より自分たちが楽しい。人に聴かせるためにやっているというより、人に聴いてもらっているという感じがな。好きなことを人に見て聴いてもらえるんだから、ほんとに幸せだよ。」

そう語ってくださったのは、ハーモニカのデュオ、大平さんと上村さん。

今から15年前、小学校の同級会をきっかけに、元々好きだったハーモニカを吹き始めた上村さん。毎日のように吹いていたところ、隣りの家に住む音楽好きの大平さんの耳と心にハーモニカの音色が響き、『ショーチャン&マーボー』を結成。

地域の春まつりや宴会の席で演奏を始めてからというもの、今では市内外のイベントをはじめ、高齢者福祉施設や地域の茶の間など、いろんなところから声がかかるように。聴いている人の心が癒されたらいいなあ、という思いも湧いてきたそうです。

人がいるところ・集まるところに、ショーチャン&マーボーあり。今日も地域のどこかで、二人の奏でるハーモニカに合わせて楽しそうに歌っている声と笑顔が広がっています。

民生委員・児童委員は 地域を見守る身近な相談相手です



民生委員・児童委員は、地域の一員として、住民の立場になって心配ごとや困りごとの相談に応じています。また、必要に応じて行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認なども行っています。

民生委員は児童委員を兼ねていますので、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員とともに、子どもや子育て家庭への支援も行います。

民生委員・児童委員には、守秘義務があり、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心して気軽にご相談ください。

介護の豆知識①

【転倒を予防しましょう】

あんなに沢山あった雪も何時の間にかすっかり消え、過ごしやすくなったこの季節は外出はもちろん、家の中にいても動きやすい時期になりました。しかし、この活動量の増加に伴い、気を付けて欲しいのが「転倒」です。

年を重ねるにつれ、筋力の低下や身体の新機能が衰えていくため、体のバランスを崩しやすくなります。更に、注意力が低下してくると、安全だと思っている家の中でも小さな段差や座布団、コード等につまづいて転倒する危険が高まります。

内閣府の調査では、転倒事故の1割の人が自宅内で転倒しており、年齢階級別にみると、年齢が高いほど転倒事故の割合が高く、「85歳以上」では4人に1人の割合となっています。

転倒を予防するには、下半身のバランス感覚を養うことが大切です。が、なかなか日常的に何かを行うのは難しいですね。そこで、誰にでも家で簡単にできる足指の訓練方法を紹介します。

☆足指の訓練方法

①足指でジャンケンをしてみましょう

- ・まず足指を手でマッサージしてほぐします。
- ・グー……足指に力を入れてギュッと曲げます。
- ・チョキ……親指を上げ、他の4本の指を下げます。
- ・パー……足指を全体に広げます。

※足がつかないように、無理をしないで出来る範囲で行いましょう。

②足指でタオルをたぐり寄せる

- ・椅子に座って足元にタオルを広げます。
- ・タオルの上に足を乗せ足指でグーパーグーパーしながらタオルをたぐり寄せます。

※椅子から落ちないように、気を付けて行いましょう。



善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切に使用させていただきます。

平成 27 年 4 月 30 日まで

寄附金

3月	堀之内	株式会社・エム・アイ堀之内駅前薬局 様	37,800 円
	堀之内	小川秀行 様	5,000 円
	小 出	匿名 様	5,262 円
	湯之谷	匿名 様	5,000 円
	広 神	金ヶ沢十二神社 様	3,538 円
4月	広 神	魚沼山野草の会 様	14,420 円
	堀之内	魚沼歌おう会 様	20,000 円

寄附物品

3月	堀之内	鈴木扶美子 様	山菜
	堀之内	G T 様	肌着、パジャマ
	小 出	匿名 様	掛け布団
	湯之谷	高橋マサヨ 様	介護用品
4月	堀之内	小椋ノブ 様	介護用品
	堀之内	G T 様	肌着、タオル
	湯之谷	匿名 様	介護用品
	広 神	茂野琴美 様	切り絵他
守 門	匿名 様	様	介護用品

職員の募集 !!

介護支援専門員を募集します。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

うおぬま社協だより 第 41 号

発行日／平成 27 年 5 月 25 日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒 946-0011 魚沼市小出島 1240 番地 2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812

E メールアドレス uonumashakyo@deluxe.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.uonuma-shakyo.or.jp/>