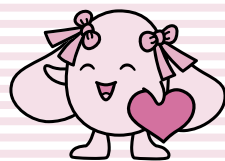


うおぬま 社協だより

ふくびいです!!



ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり

第42号

平成27年
7月25日発行

ご近所パワーで助け合い起こし ～見守りから生活支援まで～

住民流福祉総合研究所 所長 木原 孝久 氏



目次

- はじめませんか？地域の茶の間 他… 2P
- あなたの不安をサポートします！ 他… 3P
- ボランティアセンター情報… 4P
- 社協会費にご協力をお願い 他… 5P
- 地域の頑張り屋さん 他… 6P

表紙
写真

6月8日
住民支え合いマップづくり(職員研修会)
小出ボランティアセンター



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

たくさんの笑顔が広がっています！
はじめませんか？

地域の茶の間

人と人をつ結び、地域の居場所・交流の場

地域の茶の間は、地域の中で「近所さん同士」「仲間つくり」「出合いつくり」の活動を進める場です。

高齢者だけでなく、子育て中の親子、障がいのある方、多世代での交流など、身近な地域で、気軽に、無理なく、楽しくはじめてみませんか？

※現在47団体により各地域で実施されています。
《問合せ》地域福祉課 地域支援係 ☎794-4300



雪華の会（湯之谷地区） 会場：大湯温泉共同浴場内和室



健康体操や伝言ゲーム、昔語りなど、アイデア満載の笑顔あふれる会です。



大河原の茶の間（小出地区） 会場：大河原集会場



手作りの山菜ごっつおをいただき、皆さんの顔もほっこり！
この日は、大河原にお住まいの田中さんより、昭和13年に銀山平で起きた陸軍飛行機事故についてのお話もありました。

～子どもたちの心豊かな成長を応援する～



人形劇鑑賞のお知らせ（人形劇団「風」）

内容 人形ボードビル「しよじよじのたぬきはやし」 人形劇「ぐつ」

毎年、市内の人形劇団「風」さんのご協力をいただき、市内の幼稚園・保育園において、人形劇鑑賞会を実施します。

地区	幼稚園・保育園	上演日
堀之内	堀之内なかよし保育園	1月25日（月）
	佐梨保育園	1月21日（木）
小 出	ひがし保育園	12月10日（木）
	伊米ヶ崎保育園	1月26日（火）
湯之谷	つくし保育園	12月 9日（水）
	つくし保育園ひかり分園	10月14日（水）
	めぐみ幼稚園	11月25日（水）
広 神	ふたば西保育園	10月19日（月）
	ふたば東保育園	11月 6日（金）
守 門	守門幼稚園・保育園	10月 6日（火）
入広瀬	入広瀬幼稚園	11月16日（月）

あなたのやさしさを届けます



児童遊園地等 整備費助成事業

「児童遊園地等整備費助成事業」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、申請のあった自治会に対し、希望する児童遊具の購入・設置経費を助成するものです。今年度は2自治会に助成し、児童遊具の購入や設置に役立てていただきます。

《今年度の予定》

自治会	申請物件	助成額
山田	ブランコ（2連）	149,000 円
江口	ジャングルジム	200,000 円

介護者リフレッシュ事業のご案内

介護者同士ホッと一息

温泉で体を癒したり、美味しいものを食べたりしながら、気分転換しませんか。

- ◆と き：10月20日（火）
- ◆と ころ：五十沢温泉 ゆもとかん
- ◆参 加 費：2,500 円
- ◆対 象 者：市内在住で在宅介護をされている方
- ◆申込締切：10月2日（金）
- ◆申 込：各地区民生委員または、地域福祉課 事業推進係 ☎797-4882



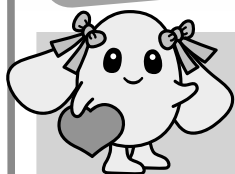


こんなお困りごと ありませんか？

- ・通帳や印鑑をなくしてしまわないか、いつも心配。
- ・ひとり暮らしで身近に頼れる人がいなくて不安。
- ・介護や福祉サービスの手続きが複雑でわかりづらい…。
- ・両親の物忘れがひどくなってきた。詐欺にあたりしな
いか心配。
- ・公共料金の支払いを忘れて滞納してしまわないか心配…。
- ・認知症になっても老人ホームの契約はできるのかしら？
- ・しっかりしているうちに遺言書を書いておきたい。どう
やって書けばいいの？
- ・成年後見制度のことを知りたいけれど、誰に相談したら
いいの？

「認知症になったら
お金の管理はどうなるの？」
「知的障害のある子ども将来が心配」
そんなさまざまな暮らしの不安を、
社会福祉協議会がサポートします。
まずはお気軽にご相談ください。

あなたの不安を サポートします！



魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 **生活支援係**にご相談ください！

まずはお電話にて
ご相談ください！

☎ 792-8181

相談員があなたのお話を伺って、活用
できる制度などについて紹介します。

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや金銭管理
に不安のある方が地域で安心して暮ら
せるよう、社会福祉協議会との契約に
より、お手伝いをする事業です。

成年後見支援事業

認知症や知的障害、精神障害などで、
ひとりでは契約や財産管理を行うこと
が難しい方の暮らしを法的に支援する
制度です。制度のご案内や書類の書き
方の説明などのサポートをします。

無料法律相談（予約制・1回30分無料）

相続や遺言、成年後見制度などについて、
弁護士による法律相談を行っています。
※同内容での再相談は受け付けできません。
※詳細は毎月25日発行の市報うおぬま「お
知らせ版」に掲載します。

※魚沼市社会福祉協議会では、判断能力が十分でない方の権利擁護支援を推進するため、成年後見制度の
利用支援や活用の促進、平成27年8月から法人による後見活動をスタートします。

屋久島町口永良部島 新岳噴火災害義援金の 募集について

平成27年5月29日に発生した「屋久
島町口永良部島新岳噴火」の被害に対して、
新潟県共同募金会ではこの災害で被災され
た方々を支援・援助することを目的に、義
援金を募集しています。

魚沼市内での窓口は下記のとおりです。
市民の皆様の温かいご支
援、ご協力をお願いします。



【受付場所】

魚沼市共同募金委員会
（魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792-8191）

【募集期間】

平成27年6月3日（水）から
平成27年12月25日（金）まで

社協職員研修委員会から 公開講座のご案内

講師に蓮池 薫 氏をお招きして「拉致
問題の本質と解決への道」という演題で、
『人権』について学びます。

当初、対象は社協職員となっていたが、
講師のご厚意により市民の皆様にも
参加枠を広げて開催することになりました。

- ◆と き：8月20日（木）18：30 開演（18：00～受付）
- ◆ところ：魚沼市地域振興センター
- ◆定 員：200名（先着順）
- ◆申込・問い合わせ先：総務課 ☎ 792-8191

【注】8月3日（月）8時30分より受付を開始し、定員になり
次第締切ります。



新潟産業大学 経済学部
准教授 蓮池 薫 氏

ボランティアセンター情報



傾聴について学んでみませんか

「聴き上手になるために」

相手の話に耳を傾け、心で聴くということによって相手の心に寄り添う「傾聴の技法」を学びます。
「誰かに聴いてもらいたい」「この気持ちを受け止める活動を通じ、「新たな生きがい」としてボランティア活動を一緒にしてみませんか？」

- ◆と き 8月20日、9月3日、9月17日(全て木曜日)
- ◆と ころ 9時30分～12時
小出ボランティアセンター
- ◆対 象 傾聴について興味のある方、3回全て参加できる方
- ◆内 容 傾聴の基本的な技法等について講義・実習
- ◆定 員 30名
- ◆申込締切 8月7日(金)
- ◆申 込 地域福祉課 ボランティアセンター ☎797-8181

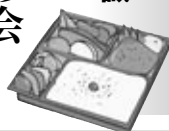
知って納得!!

食とコミュニケーションの基礎知識

『ふれあい配食サービス』

ボランティア研修会

調理及び配達ボランティアとして活動いただいている皆様から、より安全に安心して事業にご協力いただくため、今年度も研修会を開催いたします。



- ◆と き 9月1日(火) 10時～11時30分
- ◆と ころ 小出ボランティアセンター「多目的室」
- ◆内 容 【講義1】
食中毒予防と衛生管理について
講師 魚沼地域振興局 健康福祉部職員
- 【講義2】
高齢者とのコミュニケーションについて
講師 魚沼市地域包括支援センター職員
- ◆申込締切 8月18日(火)
- ◆申 込 地域福祉課 事業推進係 ☎797-4882



24 時間テレビ 38

「愛は地球を救う」

チャリティー・キャンペーン

テーマ:「つなぐ～時を超えて笑顔～」

このチャリティー・キャンペーンはテレビの生放送番組を通じた募金活動です。福祉施設等へ福祉車両等を寄贈し福祉の増進を図るとともに、国内の災害並びに開発途上国の医療・食糧等の援助や地球環境保護の支援を目的として全国的に実施します。



- 【実施日】 8月22日(土)午後2時～午後5時
8月23日(日)午前10時～午後4時
- 【会 場】 北越銀行小出支店 様 前
深雪の里 様 前
- 【実施主体】 新潟県ではT e N Yテレビ新潟

福祉施設との協働事業

障がい者福祉施設「やいろの里・なないろ」とのふれあい活動が行われ、利用者の皆さんと小出地区のボランティアの皆さんと一緒に様々な活動に取り組みました。ボランティアの皆さんは、積極的に利用者さんと関わり、笑顔で楽しそうに活動をしていました。地域のボランティアさんと福祉施設のつながりが深まる事業です。



- 5月14日(木) ふれあいガーデニング「やいろの里」
- 5月28日(木) ふれあい清掃「小出公園」
- 7月18日(土) 夏まつり「やいろの里」

事例をとおして 成年後見制度について 理解を深める (6月30日)

成年後見制度について、講義と演習を行いました。演習では、事例をとおして成年後見制度について理解を深め、関係機関からわかりやすく解説いただきました。

生活困窮者に関わる支援者のための勉強会 (5月27日)



ひとりでも多くの支援者が、ひとつでも多くの制度や社会資源を知ることを目指し、「生活困窮者に関わる支援者のための勉強会」を開催しました。

第1回目は、「社協の相談支援って何やってるの?」と題して、「日常生活自立支援事業」「成年後見支援事業」について学びました。

次回は8月下旬にひきこもりと発達障害について学びます。

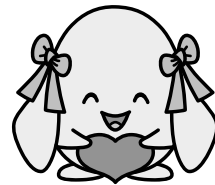
平成27年度

社協会費にご協力をお願い

魚沼市社会福祉協議会では「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし、市民の皆様のご協力を得て、地域社会に密着した福祉活動を展開しております。

この自主財源として、皆様にご賛同いただいた「社協会費」が活用されています。

平成27年度におきましても、地域福祉活動の貴重な財源として、本会の趣旨にご賛同いただき、会費納入に格別なるご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社協会費Q&A

Q1 会費はどんなことに使われているの？

A 本会の運営費、小口資金貸付事業、並びに日常生活自立支援事業等に使われています。

Q2 募金とどう違うの？

A 会費は募金ではありません。会員の皆様に、社協の一員としてご協力いただくものです。

募金は、それぞれの趣旨のもと、集められるものです。

一方、社協の会費を納めることで、会員の皆様の参画意識が、魚沼市の地域福祉に大きく寄与するものです。

「福祉のためになにかしたい」という皆様のあたたかい心をお寄せください。

会費にご協力いただくことは、社協に参画していただき、地域福祉活動に直接参加する大切な行動です。

平成26年度実績

合計 9,441 件

総額 10,557,100 円

堀之内地域	2,196 件	2,409,000 円	小出地域	2,955 件	3,406,100 円
湯之谷地域	1,437 件	1,483,000 円	広神地域	1,681 件	1,976,000 円
守門地域	810 件	877,000 円	入広瀬地域	362 件	406,000 円

多くの皆様方からのご協力に深く感謝申し上げます

納入方法

- ① 口座振替により納入を希望された会員の方
指定口座より引き落としさせていただきます。

7月末～8月上旬にご案内文書を送付させていただきます。(振替日は8月31日です)

- ② 納付書により納入を希望された会員の方
各自治会役員より回収、又は納付書に記載された指定金融機関の窓口でも受け付けしています。

地域によりお願い方法が異なり申し訳ございませんが、郵送または自治会長・嘱託員・班長の皆様から直接配布させていただきます。

納入月

8月中を予定しています

一般会員（個人又は世帯）

年間会費 一口 1,000 円

特別会員（法人、団体等）

年間会費 一口 1,000 円で承諾された口数



●新しく加入いただける方は、自治会長・嘱託員・班長の皆様にご連絡いただくか、総務課にご連絡をお願いします。

問合せ 総務課 ☎ 792-8191

福祉団体紹介

NPO 法人 **ねむ合歡の会**

「NPO法人合歡の会」は、平成14年に発足し、営利を目的としない特定非営利活動を主体に、支援が必要な高齢者、障がい者や障がい児童、一般児童に対して、各種施設の不足部分及び適用制度のない、いわゆる「すき間部分」に関する事業や子ども達の健全育成を図る事業を展開し、この活動を通じて地域社会に貢献し、社会福祉その他公益の増進に寄与することを目的としています。

現在、グループホームねむの木（認知症対応型共同生活介護）、小規模多機能ホーム島（小規模多機能型居宅介護）、ねむサービス（福祉有償旅客運送）、堀之内老人憩いの家の受託管理等の事業を行っています。

小規模多機能ホーム島の理念では「同じ目線でともに考え、ともに笑い、その人らしさを大切に、心に寄り添う優しい介護」を掲げ、他の三つの事業も含めて、地域に密着した、より良い事業展開のため、役職員が一体となり取り組んでおります。

問合せ先 ☎ 799-2800

介護の豆知識②

介護疲れしてませんか？

どんなに気力や体力があっても必ず疲れはやってきます。介護疲れをそのまま放っておくと、うつ病といった精神的な病気になる場合があります。少し介護に疲れたな？！と思ったらまず、休息を取ることが大事です。

【対処方法をいくつか紹介します】

1. 介護を自分だけで背負わない
2. 介護の悩みや愚痴を共有する
3. 自分だけ頑張りすぎないこと

5つ以上、チェックのあった人は要注意。頑張り過ぎなくても大丈夫ですよ。

《介護疲れチェック》

あなたの頑張り度がわかります

- ☐ 介護はおもに自分1人でやっている
- ☐ 介護は自分が頑張らなければならないと思う
- ☐ 他人に家に入られたくないので家族で介護したいと思う
- ☐ どこに相談に行けば知りたい情報が手に入るかわからない
- ☐ 身体の負担が少なくなるような介護方法を知らない
- ☐ 介護の悩みを聞いたり相談に乗ってくれる人が身近にいない
- ☐ 介護生活の先行きが見えず不安になる
- ☐ 長い時間留守にできず、遠出ができなくなった
- ☐ 友達付き合いや趣味の時間がとれなくなった
- ☐ 子供や配偶者の世話が十分でなくなった



小出 稻荷町
今井三郎 様

「男女・年齢を問わず、大勢の人と接することが元気の源。」と話してくれたのは、地域友愛ボランティアの会（小出稲荷町・本町）班長の今井さん、85歳。平成17年から10年余り班長を務めています。

稲荷町コミュニティセンターを会場に、近所同士の交流の場として「地域の茶の間」を開催しています。お昼をはさんでの開催で、昼食もスタッフの手作り。参加者もスタッフも張り合いになっています。時には、女性に交じり、衣装を着けて踊りも披露します。

42歳で始めた縫製会社も、ボランティアとしても継続して活動しています。信念は、『社会に対しても、人間に対しても色気！』

「何でも楽しみながらやるのが大事。」と明るい笑顔が素敵な頑張り屋さんです。

地域の頑張り屋さん

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切にさせていただきます。

平成27年6月30日まで

寄附金

5月	守 門	榎本永一	様	10,000 円
	堀之内	たんぼぼの会	様	15,810 円
6月	小 出	匿 名	様	100,000 円
		魚沼市社協役職員	様	19,172 円
		貝瀬与市	様	13,474 円
	広 神	馬場由雄	様	1,000,000 円

寄附物品

5月	堀之内	本田久美	様	介護用品
6月	堀之内	匿 名	様	布団
		鈴木扶美子	様	野菜
		小島純治	様	野菜
		渡部良子	様	肌着
	守 門	匿 名	様	皿
		星野正和	様	車いす、介護用品
		大塚 昇	様	肌着、介護用品

うおぬま社協だより 第42号
発行日／平成27年7月25日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812
Eメールアドレス uonumashakyo@deluxe.ocn.ne.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/