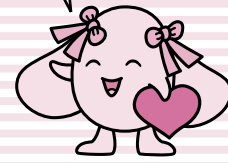


うおぬま 社協だより

ふくびい です!



ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり

第43号

平成27年
9月25日発行



拉致問題の本質と解決への道

新潟産業大学 経済学部 准教授 蓮池 薫 氏

「拉致は命以外のすべてを奪われることです。

人は夢と絆なしでは生きていけない。

拉致問題を解決するためには、国民世論が絶対に許さないぞという姿勢を見せることが大事で、風化させないことが大切。」と語られた。

8月20日 社協職員全体研修会公開講座にて

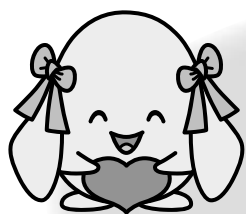
於 魚沼市地域振興センター

目次

- 赤い羽根共同募金 2P
- 地域懇談会 他 3P
- 事業の紹介 4P
- ボランティアセンター情報 ... 5P
- 地域の頑張り屋さん 他 6P



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします



～じぶんの町を良くするしくみ～

今年の募金目標額 13,328,000 円

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。

この募金運動は、福祉活動への参加のひとつとしてみんなで支えあい、支援を必要としている方が地域で安心して生活できるように行うものです。みなさまからお寄せいただいた募金は、魚沼市内の地域福祉事業や新潟県内各地の福祉団体等への支援のほか、災害時にも活用されます。

今年も昨年同様に「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」2回の募金を併せて、1回で実施させていただきます。

戸別募金

ご家庭を対象に、嘱託員・班長のみなさまのご協力を得て、各戸にお願いする募金です。昨年度は一世帯あたり1,003円のご協力をいただきましたが、募金は任意ですので、ご協力いただける範囲の募金をお願いします。みなさまの善意により支えられている地域福祉事業が継続できますようご協力をお願いします。

学校募金

保育園・幼稚園の園児、小学校の児童、中学校・高等学校の生徒の温かい心をお願いする募金です。

法人募金

企業や商店などを対象に、役職員、民生委員・児童委員の方々の協力を得てお願いする募金です。

街頭募金

店頭などをお借りして、街頭でお願いする募金です。今年も、10月1日（木）10:00～14:00の予定で、役職員、ボランティアのご協力により2箇所を実施します。

- ①北越銀行小出支店様・サカキヤ様前
- ②原信小出東店様前

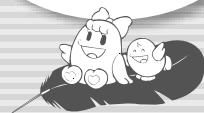
職域募金

企業や官公庁で働いているみなさまにお願いする募金です。
10月1日（木）に役職員がお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。
また、新たにご協力いただける職場がありましたら、事務局までご連絡ください。

その他の募金運動

商店や銀行の窓口に募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

赤い羽根 共同募金 助成の流れ



今年みなさまから
寄せられた募金

魚沼市共同募金委員会

新潟県共同募金会

※翌年助成

社会福祉協議会や
魚沼市内の福祉団体
が実施する福祉事業

新潟県内の福祉施設
の整備、広域団体

みなさまからの募金は、
このまちを元気にします！

平成28年度事業計画予定

市内の地域福祉事業に 4,932,000円

- ・ふれあい福祉総合相談事業
- ・ふれあい福祉フェスティバル
- ・広報誌の発行(社協だより等)
- ・地域の茶の間事業
- ・おせち弁当の配達
- ・福祉団体等助成事業



市内の児童・青少年 福祉事業に

2,175,000円

- ・新入学児童記念品贈呈事業
- ・子ども豆まき大会
- ・人形劇鑑賞事業
- ・福祉協力校助成事業
- ・児童遊園地等整備助成事業



市内の高齢者 福祉事業に

2,730,000円

- ・ふれあい配食サービス事業
- ・高齢者交流事業



市内の障がい 福祉事業に

1,113,000円

- ・ふれあいバス旅行
- ・ふれあいクリスマス会

県内全域の福祉や福祉車両の購入費などに

2,328,000円

- ・福祉施設の整備
- ・障害者小規模作業所の支援
- ・地域活動の支援事業
- ・災害支援



みなさまの善意に支えられ、地域の福祉事業ができますことに感謝いたします。

新潟県共同募金会魚沼市共同募金委員会(事務局 魚沼市社会福祉協議会 総務課内) TEL 792-8191 FAX 792-8812



「JAバンク新潟県信連
創設50周年記念・ホーム
ヘルパー支援基金」

JAバンク新潟県信連様より助成
をいただき、新しい車両を購入する
ことができました。
ヘルパー活動に活用します。



在宅福祉・地域福祉を進める “地域懇談会”を開催します

地域住民のみなさまから地域の課題や要望をお聞きし、共に考
える場として地域懇談会を開催します。また、併せて福祉情報(市・
社協)の提供及び社協を知ってもらう機会として捉えております。
多くのみなさんのご参加をお願いします。

テーマ「ともに認め、たすけあい、
かがやき続ける夢と安心のまちづくり」

説明 1 魚沼市地域福祉推進計画の概要について

2 みなさんの地域の現状は、どうなってい
るのか?

3 地域における生活課題・福祉課題に係る
意見交換

開催時期 11月上旬から下旬

開催会場 市内各地域の集会場 (18会場)

※詳細は後日、市報等でお知らせいたします。



事業を紹介します

除雪援助事業

(屋根雪除雪・門払い)



自力で除雪することが困難な一人暮らしの高齢者等に対し、除雪費用の一部を助成します。

【対象世帯】

次の①～⑤のいずれにも該当する世帯が対象となります。

- ① 世帯員全員の市民税が非課税の世帯
- ② 自力(自己資金)で除雪することが困難な世帯
- ③ 親族等から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯
- ④ 冬期間、当該住宅に住んでいる世帯(入院していても、3か月以内に住む見込みであれば対象)
- ⑤ 次のア～エに掲げる方のみ世帯またはア～エに掲げる方で構成されている世帯
 - ア おおむね65歳以上の高齢者
 - イ 母子世帯(配偶者のいない女子と義務教育終了前の子のみの世帯)に属する方
 - ウ 身体障害者1級～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかをもちの障がい者
 - エ その他右記ア～ウに準ずると市長が認める要援護者

【利用料】

◎屋根雪等の除雪

作業員1人につき1時間あたり500円

◎門払い

1回あたり150円(約30分以内の場合)

※いずれも一冬の利用限度は、お住まいの地域によって異なります。

【申込み】

担当地域の民生委員・児童委員を通して申請してください。

介護用品支給事業

(紙おむつ券給付)

在宅で紙おむつ等が必要としている人へ、介護用品購入費用の助成を行っています。

【支給対象者】

- 1 介護保険(要介護3以上)の認定を受けている方
- 2 身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている方
- 3 65歳以上かつ介護保険(要介護2以下)の認定を受けている方で次のいずれかに該当し、市長が必要と認める方
 - ◎生活保護世帯に属する方
 - ◎高齢者世帯に属する方

【申込み】

次の①～④の書類を直接市福祉課介護福祉室(☎792-9755)窓口へ

- ① 利用申請書(市福祉課介護福祉室窓口にあります)
- ② 介護保険証、身体障害者手帳の写し
- ③ 要介護2以下で申請の場合、身体障害者手帳の写し又は生活保護被保護者証明書の写し
- ④ 高齢者世帯で申請の場合は、介護予防サ―ビス計画書の写し



生きがい活動

支援通所事業

レクリエーションや趣味活動を通して楽しく仲間づくりをしませんか。



【対象】

概ね65歳以上の方で、次の①～④のすべてに当てはまる方。ただし、要介護(要支援含む)認定を受けた方は対象になりません。

- ① 送迎バスに補助なしで乗ることが出来る(補助台利用可)
- ② 補助員を利用しても良いが、介助を必要としない
- ③ 入浴が一人で出来て、介助を必要としない
- ④ 他の利用者に迷惑をかけない

【時間】

午前10時～午後3時

【利用料】

市民税課税世帯の方……1回750円
市民税非課税世帯の方……1回450円

利用されている方の声

遠慮なくおしゃべりがたくさんできて嬉しい。

体操で手足を動かすのが楽しみ。

家の前まで送迎をしてくれるので助かる。

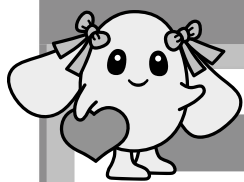
ここに来ると元気をもらえます。

難しいことは出来ないが、わかりやすく教えてもらいながら、折り紙などを楽しんでいます。

【問い合わせ】

魚沼市福祉課 介護福祉室 ☎792-9755
魚沼市社会福祉協議会
地域福祉課 地域支援係 ☎794-4300

ボランティアセンター情報



会場をみんなの“夢”でいっぱいにしよう！ みんなおいでよ！

2015「ふれあい福祉フェスティバル」開催

“ちいきのふくし”をみんなで
楽しみながら感じ、考えてい
くイベントを開催します。

《日時》10月31日（土）10:00～14:00

◇会場 小出ボランティアセンター

◇テーマ 夢への挑戦！未来に向かって一歩一歩

- ★ゆめコーナー
 - ★体験コーナー
 - ★福祉施設・団体PRコーナー
 - ★こことからだの健康コーナー
 - ★あそびのひろば
 - ★販売コーナー
- などなど盛りだくさん！

中学生夏休み ボランティアスクール



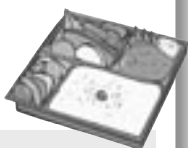
夏休み期間を利用して、高齢者
や障がい者福祉施設、保育園、各
種福祉事業等、さまざまなボラン
ティア活動に中学生が参加しまし
た！

受け入れ側の方からは、「元気
よく、明るい表情でとてもよかつ
た。」「レクリエーションでは盛り
上げてくれた。」「中学生に来てい
ただいたことで、利用者の方の普
段みられない笑顔を見ることがで
きました。」等の声がよせられま
した。

ボランティア大募集！！

【おせち弁当調理ボランティア募集！】

在宅の一人暮らし高齢者や高齢者世帯、障
がい者のみの世帯等が新しい年を明るく迎え
ることができるよう「おせち弁当」の調理ボ
ランティアを募集します。



- | | |
|------|------------------------|
| ①活動日 | 12月25日（金）9:00～12:00 |
| 活動場所 | 堀之内社会福祉センター |
| 募集人数 | 10人 |
| 活動内容 | 昆布巻きの下ごしらえ等の調理 |
| ②活動日 | 12月27日（日）9:00～12:00 |
| 活動場所 | 堀之内社会福祉センター |
| 募集人数 | 10人 |
| 活動内容 | 昆布巻き、煮物、栗きんとん、伊達巻き等の調理 |

申込締切 10月15日（木）
申 込 み ボランティアセンター ☎ 792-8181

まずはご連絡ください！

【調理・配達ボランティア募集！】

活動日	堀之内地区	毎週木曜日
	小出・湯之谷・広神地区	毎週金曜日
	守門・入広瀬地区	毎週水曜日
活動時間	9:00～12:00	
活動内容	お弁当の調理、配達 など	
申 込 み	ボランティアセンター ☎ 792-8181	

募金にご協力、ありがとうございました。



24時間テレビ38「愛は地球を救う」

募金総額 229,234 円

8月22日～23日、北越
銀行小出支店様・深雪の里様
前の市内2カ所にて、チャリ
ティー募金活動が行われまし
た。この募金活動では小出高
等学校の生徒のみなさんとボ
ランティア連絡協議会の方々
が参加してくれました。



ふれあい配食サービスボランティア研修会

9月1日、調理・配達ボランティアさんの研修会を開催し、
106人の方から参加いただきました。皆さん、より良いサービ
スと、利用者さんの笑顔のために講師の話を熱心に聴き入って
おられました。全ての方が福祉活動を支えてくださる大切なひと
りです。

研修内容

- 【説 明】事業の概要について
- 【研修1】食中毒予防と衛生管理について
講師／魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課
課長 惣角 功 氏
- 【研修2】高齢者とのコミュニケーションについて
講師／魚沼市地域包括支援センター
副参事 星 美紀子 氏

福祉団体紹介 (児童)

NPO 法人 魚沼伝習館

今年9月で発足10年を迎えた「NPO法人 魚沼伝習館」を紹介します。ふるさとで安心して生活できる社会にすることを目的に、青少年育成事業や地域づくり事業、環境事業を行い、地域の活性化を目指している団体です。

例えば、夏休みキャンプや自然体験活動等を通して、ふるさとが好きな“まめっ子”（元気な子）を育成したり、集落の運動会に都心の大学生が体験活動として参加する取り組み等を行っています。また、子ども達の環境学習や自然資源の保全と再生を行い、人材の育成を行っています。どの事業も地域にある資源を活用し、地域とふれあいながら、より多くの人に魚沼の自然の魅力を知ってもらい、触れてもらいながら、新しい魚沼の魅力を開発したいとの思いで活動を続けています。



～みなさんも魚沼の自然に子ども達と触れてみませんか。
興味のある方はぜひ活動に参加してみてください～
連絡先 NPO 法人 魚沼伝習館 ☎ 025-793-7320
ホームページ <http://www.uonuma-denshukan.com/>



湯之谷 芋川
星 昌夫 様

ボランティアを始めたきっかけは、「会社を引退し自由な時間ができ、自分の余分な時間を使ってやっていただけで、深い意味はない。自分も商売をやってお世話になったから恩返しと思っている。」と謙虚にお話をしてくれました。
ふれあい配食の配達ボランティアを10年近く行っており、今は湯之谷地域のボランティア代表もされています。人との繋がりを大事にする星さんは、ものづくり振興協議会でモロヘイヤを粉末に加工・製品化し、作業の一部を湯之谷工芸に依頼したり、一人暮らしで買い物が大変な方に、御用聞きに回ったり、地域住民のために何が必要か、何か困り事はないかと気にかけています。
ものづくりやひらめきを大切に、壊れた急須のふたを手作りされていたのが本場に印象的、ユーモアのある地域の頑張り屋さんです。

地域の頑張り屋さん

介護の豆知識③

健康長寿と化粧療法の関わりって？

虫の音にしのぎやすい「秋」の気配を感じる頃となりました。この時期は外出しやすい気候で、特に女性は「お化粧」をしてお出かけを楽しむ方も多いのではないのでしょうか。実は、この「お化粧」！高齢者にとっては気分活性化になります。この「化粧療法」という言葉をご存知でしょうか？

「化粧療法」とは、化粧のもたらす心理的効果を利用して行なわれるもので、その範囲は広く、高齢者や軽度認知症高齢者の気分活性化を目的とするものも含まれています。また、健康・長寿の秘訣は「運動」「食事」「交流」の3つであると言われていますが、化粧は、これら全てに関わっています。「化粧する」という行為は、指の運動にもなり、視覚、聴覚、触覚などの感覚を使う為、それが脳の活性化に役立ち食欲も増し、さらに化粧することで外出しなくなり交流の場が広がります。

軽度認知症の方に「お化粧する」と、表情が良くなったり活気が出たりする等症状が改善する場合がありますが、介護される方の表情がよくなると介護する方の表情も良くなるばかりでなく、精神的な介護の負担も軽減されます。

気持ちを変えるって大切な事ですね。



善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切にさせていただきます。

平成27年8月31日まで

寄附金

7月	広 神	魚沼山野草の会	様	10,100 円
8月	小 出	株駒屋 魚沼工場	様	30,000 円
		江口地区中学生	様	4,749 円
	広 神	匿名	様	3,143 円
		山本勝男	様	5,865 円
	守 門	大塚安幸	様	20,000 円
		匿名	様	50,000 円

寄附物品

7月	堀之内	鈴木扶美子	様	野菜
		久留島マツノ	様	介護用品、肌着
		小島純治	様	野菜
	小 出	隣保館	様	野菜
8月	入広瀬	匿名	様	介護用品
	堀之内	貝瀬定男	様	野菜
		匿名	様	布団、毛布
		小島純治	様	野菜
		石田俊明	様	野菜
	守 門	大塚安幸	様	介護用品
		匿名	様	介護用品
	南魚沼市	匿名	様	米

うおぬま社協だより 第43号
発行日／平成27年9月25日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812
Eメールアドレス uonumasishakyo@deluxe.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.uonuma-shakyo.or.jp/>