

# うおぬま 社協だより



ともに認め、たすけあい。  
かがやき続ける夢と安心のまちづくり

「感動・爆笑・夢づくり」  
大西金吾氏

## 魚沼市ボランティア大会



第46号

平成28年  
3月25日発行

## 1月23日 第7回魚沼市ボランティア大会 魚沼市小出郷文化会館

### 目次

- 社協会費のお礼 … 2P
- ふれあい講座の開催 他 … 3P
- 成年後見制度講演会及び就職準備セミナー 他 … 4P
- ボランティア情報 … 5P
- 地域の頑張り屋さん 他 … 6P

表紙  
写真

受賞された皆様  
地域福祉の推進にご尽力いただき誠にありがとうございます。  
ご活躍をお祈りいたします。  
(関連記事/5ページ)

### 看護員募集中

詳しくは  
2ページへ



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

# 社協会費納入にご協力 ありがとうございました。



(2月29日現在)

| 種別<br>地区  | 一般会員          |                   | 特別会員        |                   | 計             |                    |
|-----------|---------------|-------------------|-------------|-------------------|---------------|--------------------|
|           | 会員数           | 金額                | 会員数         | 金額                | 会員数           | 金額                 |
| 堀之内地区     | 2,052件        | 2,095,000円        | 85件         | 238,000円          | 2,137件        | 2,333,000円         |
| 小出地区      | 2,793件        | 2,799,000円        | 163件        | 628,000円          | 2,956件        | 3,427,000円         |
| 湯之谷地区     | 1,414件        | 1,431,000円        | 31件         | 64,000円           | 1,445件        | 1,495,000円         |
| 広神地区      | 1,623件        | 1,804,000円        | 59件         | 157,000円          | 1,682件        | 1,961,000円         |
| 守門地区      | 777件          | 819,000円          | 16件         | 40,000円           | 793件          | 859,000円           |
| 入広瀬地区     | 332件          | 332,000円          | 16件         | 60,000円           | 348件          | 392,000円           |
| <b>合計</b> | <b>8,991件</b> | <b>9,280,000円</b> | <b>370件</b> | <b>1,187,000円</b> | <b>9,361件</b> | <b>10,467,000円</b> |
| 前年度       | 9,064件        | 9,369,100円        | 375件        | 1,182,000円        | 9,439件        | 10,551,000円        |
| 前年度比      | 99.2%         | 99.0%             | 98.7%       | 100.4%            | 99.2%         | 99.2%              |

◎実績合計 9,361件 10,467,000円

## 会費を財源とした 実施事業の一部



ボランティア講座実施中

- ・法人運営事業
- ・成年後見支援事業
- ・日常生活自立支援事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・小口資金貸付事業
- ・ボランティアセンター事業

社協の会費納入に多くの市民の皆さまや企業の皆さまからご理解とご協力いただきありがとうございます。また、とりまめにお力添えをいただきました区長、嘱託員、班長など多くの皆さまに厚く御礼申し上げます。

住民主体の活動による新しい助けあいの仕組みをつくっていくことがますます重要視されている現在、本会でも「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。そして、会費は社協の運営に欠かせない大変貴重な財源です。

今後とも魚沼市社会福祉協議会の行う事業に、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

平成28年3月 会長 櫻井伸一

## 法人会員の報告

前回の社協だより(1月25日発行)以降、法人会員に加入いただきました。ありがとうございました。

### 【小出地区】 (敬称略・順不同)

NPO 法人れんれん友の会、株式会社魚沼山六屋本店、クリーニングニューワタナベ小出阿達店、星野工業株式会社部品部、有限会社深雪商事、あづまや、オレンジアート、かずえ美容室、CoCo、そば処富永、Hair ism

## 看護員募集中

～福祉系で働きたい看護員募集～

介護福祉課では「思いやりと笑顔の介護で地域福祉を支えます」を経営理念に掲げ、自分が望む場所(住まい)で、その人らしい暮らしが送れるように、日々サービス提供に心がけています。

勤務先はデイサービスセンターでのお仕事となり、日中のみの仕事で夜勤等はありません。高齢者と楽しく過ごし地域にあふれる笑顔を共に創りませんか?

詳細は、直接総務課にお問い合わせください。いつでもご応募お待ちしております。



新しく行います

# ふれあい講座

～ぶくしの宅配便～

ふれあい講座ってなに？

町内会やサークル・団体等から

のご要望に応じ担当職員が講師となって、皆さまの地域や会場で講座を開催する事業です。



## ご利用ガイド

①ご利用いただける方

魚沼市内に在住、通勤または通学されている方で、おおむね5名以上のグループや団体です。ただし、営利を目的とするものは除きます。

②ご利用の日は？

年末年始の休日を除く日の午前9時～午後9時までの間で、1講座30分から1時間程度です。

③会場の確保と設営は？

申込されたグループで準備をお願いします。

④申込方法は？

開催希望日の遅くとも2週間前までに、総務課へお知らせください。その後日程調整を行います。

⑤その他

講師派遣料は無料です。ただし、会場の使用料など講座に要する費用は申込者の負担とします。

申込先

総務課

TEL 792-8191

FAX 792-8812

| No | メニュー（講座名）                             | 内容  |
|----|---------------------------------------|---|
| 1  | 社会福祉協議会ってどんな団体？                       | ・社協の概要<br>・社協会費の概要とその流れ                                 |
| 2  | 自分の町を良くするしくみ ～共同募金のつかいみち～             | ・共同募金のしくみ   |
| 3  | 「地域の茶の間」をつくってみたい！                     | ・地域の茶の間の運営  |
| 4  | みんなで考えよう権利擁護<br><small>けんりようご</small> | ・成年後見制度とは？<br>・日常生活自立支援事業とは？<br>・『あいぶっく』の活用方法           |
| 5  | 生活に困っている人を支えるしくみ<br>～あんしんな暮らしのお手伝い～   | ・生活困窮者自立支援制度とは？<br>・貸付事業（小口、生活福祉資金）について                 |
| 6  | ボランティアについて学ぶ！                         | ・ボランティアのこころとは？<br>・ボランティア養成講座                           |
| 7  | 災害ボランティアセンター～しくみと役割を学ぶ～               | ・災害時のボランティアセンター設置について                                   |
| 8  | こころからだで覚える福祉学習体験                      | ・高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク等…                                  |
| 9  | 介護保険制度の内容を教える                         | ・介護保険制度の概要  |
| 10 | 必要な介護サービスを上手に利用する為に                   | ・ヘルパー（訪問介護事業）<br>・デイサービス（通所介護事業）<br>・ケアマネージャー（居宅介護支援事業） |
| 11 | おうちで出来るらくらく介護～知って楽する介護実践～             | ・介護の豆知識   |
| 12 | リクエスト講座                               | 上記以外の講座はご相談ください   |

私のおんしんのノート「あいぶっく」

その人らしく生き

大切な人へ思いを残す



意思が伝えられなくなった時や亡くなった時のために、これまでの自分を振り返り、この先の願いを書き記す『あいぶっく』。人生の履歴書、最新の自分の企画書といって良いでしょう。

『あいぶっく』には「わたしのこころ」や「わたしのお付き合い」「子ども頃のこと」など自分を振り返る内容や、これから起こるかもしれないことに備えて「介護が必要になったとき」や「葬儀について」などを記入できるようになっています。

私のおんしんノート「あいぶっく」は1冊300円で販売しています。

地域福祉課 ☎ 792-8181

食材提供のお願い

にふれこりあい弁当



社協で行っている配食サービスの食材として、多くの方からお米、大根、かぼちゃ、里芋、ほうれん草、キャベツ、白菜等をいただきます。今後も配食サービスの食材として、皆様からのご提供を受け付けております。お近くの支所までお持ちいただければ幸いです。

# 成年後見制度など学ぶ

けんりようこ

## 権利擁護事業の普及啓発中!!



1月22日、県立小出特別支援学校でPTA進路研修会が開催され、「日常生活自立支援事業」と「成年後見制度」について説明させていただきました。この研修会は同校のPTAが主催し、子どもの将来の生活を考え、保護者と地域の各関係機関が一緒に学ぶために企画されました。

両親を亡くした30代の知的障がいのある方が、成年後見制度を利用した事例を紹介しながら、預貯金の管理や福祉サービスの利用契約などの支援内容を説明しました。

研修終了後には、「成年後見について、手続きや費用は？」「20歳になったら、成年後見制度はすぐに必要？」などの質問もあり、参加された保護者の皆さんが熱心に研修されています。



渡辺主任による小出特別支援学校での説明



成年後見制度活用講座 南魚沼市 黒岩海映弁護士による熱のこもった講演

校長先生や進路指導の先生とお話をする時間をいただきました。

その中で「子ども達が卒業後、実際に日常生活自立支援事業を利用している」「安心して生活していくためには必要な事業ですね」とお話しされ、権利擁護に係る事業の必要性を感じられていました。

また、福祉・保健・医療関係者を対象に、成年後見制度の基礎知識・実務を学ぶ講座を3月14日、小出ボランティアセンターを会場に参加者41人で実施しました。

## フードバンク魚沼

～食がつける支えあいの地域づくり～

フードバンクは、事前に登録いただいた協力員から、提供してもらった食材を、食べるものがなく困っている人にお届けする、支えあいの仕組みです。

ご協力ありがとうございます

| 月      | 依頼者 | 協力員  |      |
|--------|-----|------|------|
|        |     | 提供件数 | 登録者数 |
| 6月～12月 | 10件 | 63件  | 27名  |
| 1月     | 3件  | 25件  | 3名   |
| 2月     | 0件  | 0件   | 0名   |
| 計      | 13件 | 88件  | 30名  |

協力員を募集しています。  
お問い合わせ／生活支援係 ☎ 792-8181

## 就職準備セミナー



就職活動に行き詰っている方の、就職への一歩を応援するセミナーを開催しました。  
キャリアコンサルタントが講師となり、実際の就職活動の方法までを学びました。働くことの意義から、

### 実施日・内容

- ① 3月5日 社会人基礎力、コミュニケーションスキル
- ② 3月12日 自己理解、キャリア形成の6つのステップ
- ③ 3月19日 仕事理解、VPI職業興味検査
- ④ 3月26日 応募書類作成、面接対応のポイント





# ボランティア情報



## 魚沼市ボランティア大会

第7回「魚沼市ボランティア大会」を1月23日に魚沼市小出郷文化会館で開催し、市内のボランティアの皆さまをはじめ、400人の皆さまからご参加いただきました。

この大会は、ボランティア活動の発展と相互の親睦を図り、地域ぐるみでの「支え合い・助け合い」を推進するとともに、地域福祉の推進に貢献された方々を表彰することを目的に、市ボランティア連絡協議会と一緒に開催しました。



ご講演いただいた大西金吾先生  
ユーモアを交えた90分

式典では、市ボランティア連絡協議会五十嵐恒子会長より、個人45人と、1団体に表彰状が授与されました。

また、市ボランティア連絡協議会の星昌夫理事より大会宣言が読み上げられ「あちこたねえ おらがいるぜ!」を合言葉に参加者全員で今後のボランティア活動の輪を広げていくことを誓い合いました。

第2部の記念講演では、一般社団法人新潟県労働衛生医学協会常務理事の大西金吾先生より「感動・爆笑・夢づくり」と題してお話いただきました。

健康の大切さや生きがいづくり、長生きの秘訣など、ユーモアを交えながらお話しし、会場は笑顔と笑い声で包まれました。参加された皆さんは、大西先生からたくさん「元気」と「力」をいただきました。



五十嵐恒子会長（左）より  
表彰を受ける星野 惇様

### 表彰を受けた方（敬称略・順不同）

#### 個人の部

堀之内 井口 照子  
堀之内 上村 ハナ  
堀之内 中村 厚子  
堀之内 小幡恵美子  
堀之内 覺張 テイ  
堀之内 平澤寿美枝  
小出 穴沢 恵子  
小出 井口 和子  
小出 井口 宏  
小出 石崎 サワ  
小出 小川 イツ  
小出 小幡 チヨ

小出 櫻井 ハナ  
小出 住安 孝夫  
小出 橘 昌子  
小出 武藤 光佳  
小出 荒井かよ子  
小出 井口 昭三  
小出 伊藤 睦子  
小出 伊藤 郁  
小出 小熊 スミ子  
小出 櫻井 タケ  
小出 櫻井 洋子  
小出 高野 輝代

小出 田中 千代  
小出 松原 トシ  
小出 星 勝美  
小出 星 孝司  
小出 星野 惇  
小出 目黒 敏子  
小出 山之内廣一  
小出 渡辺キヨ子  
小出 星 ミヨ  
小出 星 幸枝  
小出 星野アヤ子  
小出 山内 勝代

小出 山之内由利子  
湯之谷 佐藤サダ子  
湯之谷 菊川 礼子  
湯之谷 関矢 幸子  
広神 関矢 ユキ  
広神 山之内ノブ  
広神 山之内ヌキ  
守門 高橋ミサヲ  
入広瀬 浅井 典子

#### 団体の部

入広瀬 栃の実会

## 収集ボランティア

**外国のコイン**  
開発途上国の子どもたちの生命と健康を守るために活用されます。

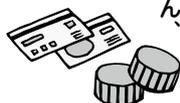
**未使用ハガキ**  
視覚障害をお持ちの方の福祉増進に活用されます。

**使用済切手**  
発展途上国の保健医療の援助に活用されます。

「ボランティアには興味があるけどなかなか忙しくて時間が取れない…」という皆さん、手軽にできる活動から始めてみませんか？  
本会が扱っている物をご紹介します！

**ペットボトルキャップ**  
860個で子ども一人分のワクチンになります。その他障害をお持ちの方の支援にも活用されます。

**使用済みテレホンカード・プリペイドカード**  
知的ハンディキャップ問題の社会啓発活動に活用されます。



皆さんのご協力をお待ちしています。

## ボランティア講座を開催しました

### テーマ 高齢者の心と体の基礎知識

ボランティア講座を2月23日に開催し、傾聴ボランティアと地域の茶の間運営スタッフの皆さん75人の参加をいただきました。

講師を本会介護福祉係長が務め、高齢に伴う体や心の変化をわかりやすく講義し、参加者の皆さんは熱心に聞き入っていました。

参加者からは「人の体の仕組みや気持ちの持ち方を知ることができました。」「盛り沢山の講座でもっと長い時間聞きたくなりました。」「わかりやすい説明で、大変参考になりました。」「といった声がありました。」「最後にボランティア同士で感想を話し合い、有意義な講座となりました。」

## 福祉関係団体紹介

### NPO 法人 風小僧



“風小僧”は、2010年に認証を受けた、入広瀬地区にある特定非営利活動法人です。

主な活動内容は、古民家再生や田舎暮らし体験ですが、2014年から開始した『ツリークライミング体験』では、魚沼の自然と地形、四季を活かした自然体験を企画し大変好評を得ています。また、修復した民宿『手仕事でほどこ館』では、地域の茶の間、農業体験など地域に根ざした活動を行っています。

地域社会の活性化を目的にしている“風小僧”が、今年4月より『越後ハーブ香園入広瀬』の指定管理を受けます。ますます活動の幅が広がっていくので、最新情報は“フェイスブック”でチェックしましょう！



「地域の茶の間」で作ったオリジナルかるた

問合せ先：☎ 793-7755

Facebook：https://www.facebook.com/npokazekozo



大栃山 浅井 嘉代子さん

#### 【主な活動】

- ◆配食サービス調理
- ◆入広瀬災害ボランティア
- ◆日常生活自立支援事業・生活支援員

## 地域の頑張り屋さん

畑や鉢植えなど、育てることが趣味の浅井さん。卓球サークル『PPK』（ピンピンころりん）に所属し、毎週体を動かすことも欠かさず、抜かりはありません。そんな浅井さんがボランティアを始めたのは、まだ動いていた平成14年です。工作上、社協と関わることが多く、ボランティア活動を「やってみようかな！」と参加してみたいことがきっかけとなりました。配食サービスの調理を続けて感じていたことは、皆と一緒に作ることで楽しく料理の勉強ができ「こんなことも出来るんだ！」という発見があるそうです。また、活動で得たいろんなアイデアを自宅で試してみることも楽しみのひとつと話してくれました。

趣味やボランティアなど充実した毎を送りながら、入広瀬地区を盛り上げていただいています。

## 介護の豆知識④

### 退院後を見据えて

入院中の高齢のご家族が、退院してくる時慌てないために、家に帰ってくるまでに何をしておけばよいのでしょうか。高齢者は寝たきりの生活をする事で、若い人に比べて「全身の筋力低下」「認知症の発症や進行リスク」が高まります。帰る家の、玄関の出入り、トイレ、お風呂、寝起き、このようなことが1人で出来るのか等、大まかにでも考えてみましょう。退院後の生活に不安がある場合は、病院の医師や看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー、市の地域包括支援センター、ケアマネージャー（介護支援専門員）に相談しましょう。福祉用具の貸与や購入、住宅改修工事費用を、介護保険サービスで利用したい場合は、対象の条件や事前の手続きがあります。入院になった時から、退院後を見据えて準備しておくで安心です。



## 善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切に使用させていただきます。

平成 28年 2月 29日まで

### 寄附金

| 1月 | 堀之内 | 小川秀行 様 | 5,000円 |
|----|-----|--------|--------|
|    | 小 出 | 匿名 様   | 5,588円 |
|    | 守 門 | 匿名 様   | 2,000円 |
|    | 新潟市 | 匿名 様   | 400円   |

### 寄附物品

| 1月 | 堀之内 | 鈴木扶美子 様 | 白菜      |
|----|-----|---------|---------|
|    | 小 出 | 匿名 様    | じゃがいも   |
|    | 広 神 | 和田 隆英 様 | タオル     |
|    | 堀之内 | 鈴木扶美子 様 | 白菜、糸うり  |
|    | 湯之谷 | 五十嵐太一 様 | お米、介護用品 |

## 本会代表メールアドレスが新しくなりました

新 Eメールアドレス

uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp

うおぬま社協だより 第46号

発行日/平成 28年 3月 25日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812

Eメールアドレス uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/