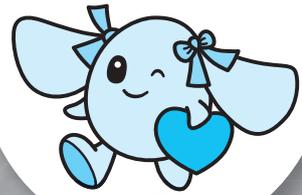


うおぬま 社協だより

魚沼市社協
マスコットキャラクター



ふくびい

第48号

平成28年
7月25日発行

主な内容

- ◎事業報告・決算概要……………P2
- ◎社協会費ご協力をお願い ……P3
- ◎住民福祉懇談会について ……P4
- ◎住民主体の地域づくり……………P5
- ◎事業所紹介(湯之谷DS)……………P6
- ◎ボランティア情報 ……………P7
- ◎地域の頑張り屋さん 他 ……P8

ともに認め、たすけあい、かがやき続ける夢と安心のまちづくり

表紙
写真

○守門中学校3年生 車椅子体験学習

6月2日、総合的な学習の時間を使い、手話・高齢者疑似体験を行いました。

高齢者や障がいをもつ方々の気持ちを理解するだけでなく、福祉活動や自分たちができることについて実践しました。

～皆さんの“声”を聞かせてください～
「住民福祉懇談会」を開催します！

※詳しくは、4ページをご覧ください。



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

平成27年度 魚沼市社会福祉協議会 事業報告

魚沼市社会福祉協議会では『誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり』を目指し、社会福祉を目的とする様々な事業を通じ、地域福祉の向上に取り組みました。

1. 法人運営事業

理事会、評議員会適宜に開催し、適正な法人運営に努めました。

- ◆理事会、評議員会、監査の適宜開催
- ◆職員研修の実施
- ◆広報活動の実施 社協だより、ホームページ

2. 共同募金配分金事業

赤い羽根共同募金の配分金を財源とした、高齢者、障がい者、児童・青少年などの地域福祉活動に取り組みました。

- ◆地域の茶の間事業
市内59地区
延べ529回開催



- ◆ふれあい配食サービス
事業利用者延べ10,584人 並柳地区「ひまわりの茶の間」の皆さん
- ◆障がい者福祉活動事業
ふれあいバス旅行 参加者155人
ふれあいクリスマス会 参加者204人

3. ボランティアセンター事業

ボランティア活動を推進するため、各種ボランティア講座を開催するとともに、小中学生を対象としたボランティア学習支援などを実施しました。

- ◆ボランティア登録数 890人
- ◆第7回魚沼市ボランティア大会 379人
- ◆ボランティア講座（傾聴ボランティア養成講座）年3回実施 延べ参加者66人
- ◆小中学校ボランティア学習支援 10回 658人

4. 小口資金貸付事業 貸付件数11件

5. 介護福祉事業

- ◆訪問介護事業 1事業所 2出張所
- ◆通所介護事業 3事業所

6. 居宅介護支援事業 2事業

7. 受託事業ほか

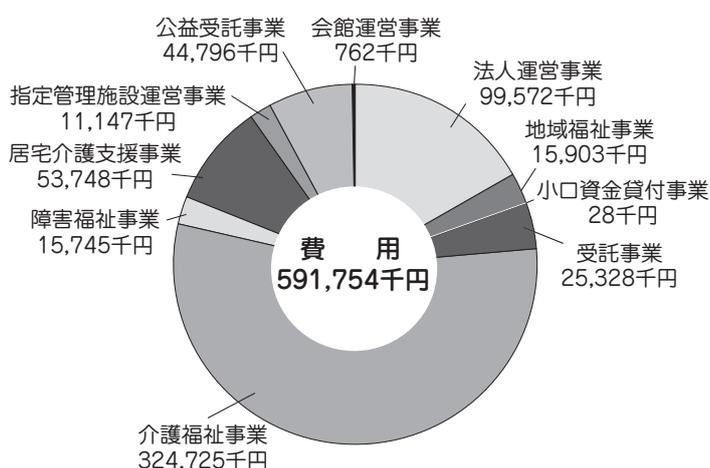
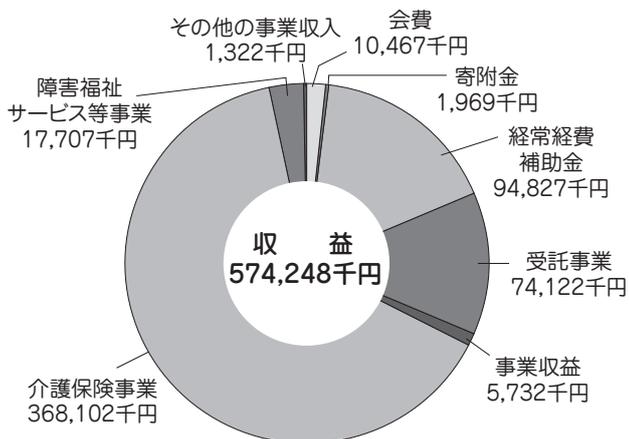
- ◆受託事業
日常生活自立支援事業、在宅介護支援センター事業
生活困窮者自立支援事業、生きがい活動支援通所事業ほか
- ◆指定管理施設運営事業
小出ボランティアセンター、広神老人福祉センター
守門高齢者居住

平成27年度一般会計収支決算概要(事業活動)

〔収入〕		単位：千円
科目	金額	
会費	10,467	
寄附金	1,969	
経常経費補助金	94,827	
受託事業	74,122	
事業収益	5,732	
介護保険事業	368,102	
障害福祉サービス等事業	17,707	
その他の事業収入	1,322	
計	574,248	

〔支出〕		単位：千円
科目	金額	
法人運営事業	99,572	
地域福祉事業	15,903	
小口資金貸付事業	28	
受託事業	25,328	
介護福祉事業	324,725	
障害福祉事業	15,745	
居宅介護支援事業	53,748	
指定管理施設運営事業	11,147	
公益受託事業	44,796	
会館運営事業	762	
計	591,754	

※収入と支出の差額は繰越資金で補填



平成28年度 社協会費にご協力をお願いいたします

魚沼市社会福祉協議会では、『誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり』を目指して、さまざまな地域活動に取り組んでおります。そのおもな財源として、皆様からのご協力による、「社協会費」と「共同募金」が活用されています。

本年度の会費納入につきましても、社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただき、多くの皆様からのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、会費の募集は皆様の善意に基づいております。

多くの皆様方からのご協力に深く感謝申し上げます



平成27年度実績

合計 9,361 件 総計 10,467,000 円

一般会員・特別会員

堀之内地域	2,137件	2,333,000円	小出地域	2,956件	3,427,000円
湯之谷地域	1,445件	1,495,000円	広神地域	1,682件	1,961,000円
守門地域	793件	859,000円	入広瀬地域	348件	392,000円

社協会費の主な使いみち



生活科校外学習（小出小2年生）

- ・法人運営事業
- ・ボランティアセンター事業
- ・小口資金貸付事業
- ・成年後見支援事業
- ・日常生活自立支援事業



納入方法

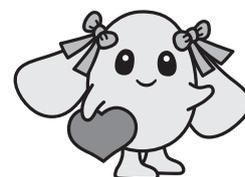
①口座振替により納入を希望された会員の方

指定口座より引き落としさせていただきます。

7月末から8月上旬にご案内文書を送付させていただきます。
(振替日は8月31日です)

②納付書により納入を希望された会員の方

各自治会役員より回収、又は納付書に記載された指定金融機関の窓口でも受け付けています。



納入月

8月中をお願いいたします。

※新しく加入いただける方は、自治会長、嘱託員・班長の皆様にご連絡いただくか、総務課にご連絡をお願いいたします。

問合せ先 総務課 ☎ 792-8191

みなさまの声を聞かせてください

「住民福祉懇談会」で地域のことを考えよう!!

住民福祉懇談会って?

なかなか聞きなれない言葉ですが、住民が参加して福祉の話をする懇談会と言えはイメージできるのではないのでしょうか。

懇談会では、住民同士が地域の暮らしで感じていることについてさまざまな意見を出し合い、暮らしやすい地域にするためには何が必要かをみんなで一緒に考えます。

これからも住みなれた地域で安心して暮らせるように「地域の将来をみんなで考える」のが大きな目的です。

みんなで考えることが地域を良くする第一歩

懇談会というと、「なんだか難しそう」「何を話していいのか分からない」など、堅苦しいと思う方もいると思いますが、集まって話をすることは気軽にできるのではないのでしょうか。まずは周りの人と地域のことを話し合ってみましょう。

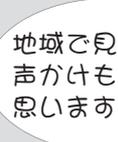
一人ではできないことでも、二人三人と増えれば、それは大きな力になります。まずは「みんなで考える」、それが地域を良くする第一歩です。

地区	日にち	時間	会場
堀之内	7月26日(火)	19:30 ~ 21:00	原ふるさと会館
	7月28日(木)		堀之内公民館
	8月2日(火)		下島区集落センター
	8月9日(火)		根小屋生活改善センター
小出	7月26日(火)	19:30 ~ 21:00	北部公民館
	7月28日(木)		青島農村婦人の家
	7月30日(土)	9:30 ~ 11:00	小出ボランティアセンター
	8月4日(木)	19:30 ~ 21:00	伊米ヶ崎公民館
湯之谷	7月28日(木)	19:30 ~ 21:00	大沢公民館
	8月2日(火)		湯之谷老人福祉センター
	8月9日(火)		下折立公民館
広神	7月26日(火)	19:30 ~ 21:00	小平尾研修集会センター
	7月30日(土)	9:30 ~ 11:00	広神コミュニティーセンター
	8月4日(木)	19:30 ~ 21:00	並柳担い手センター
守門	8月2日(火)	19:30 ~ 21:00	渋川集落開発センター
	8月4日(木)		守門公民館
入広瀬	7月30日(土)	9:30 ~ 11:00	穴沢ふれあい館
	8月9日(火)	19:30 ~ 21:00	穴沢ふれあい館

…参加者の声…



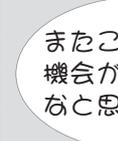
子どもでも出来るボランティアはないですか?



地域で見守りや声かけもできると思います。



地域から何かを始めようと思い、動き出せば地域は変わると思います。



またこういった機会があればいいなと思いました。

月	依頼者 件数	協力員	
		提供件数	登録者数
前号報告分 (H27年6月~ H28年4月)	19件	114件	32名
5月	1件	6件	1名
6月	3件	12件	0名
計	23件	132件	33名

フードバンク魚沼では、協力員を募集しています。
ぜひ地域の支え合いに、ご協力ください!
お問い合わせ/生活支援係 ☎792-8181

ご協力
ありがとうございます!
ございました!



フードバンクは、事前に登録いただいた「協力員」から、提供してもらった食材を、食べるものがなく困っている人にお届けする、支え合いの仕事です。

食がつかない

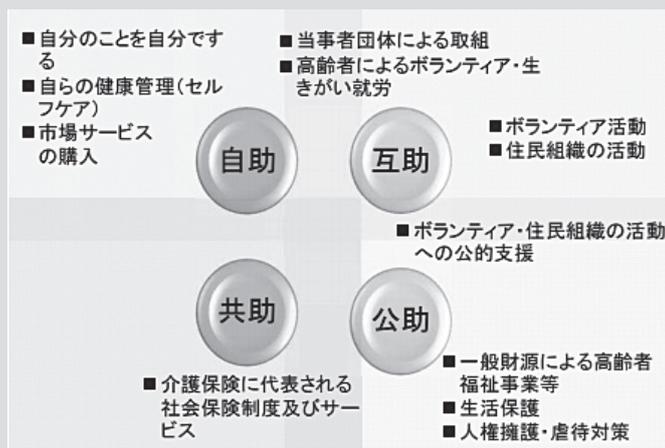
支え合いの地域づくり

フードバンク魚沼

《自助・互助・共助・公助》の考え方

前回は、2025年を目途に地域包括ケアシステムの構築がなぜ必要なのか、地域包括ケアシステムを根付かせる5つの構成要素についてご紹介させていただきました。

植木鉢の図を覚えていらっしゃいますか？「住まい」という鉢で安定した日常生活を送るために必要条件となるものが、土であり養分となる「生活支援・福祉サービス」の供給です。この供給を促進する方法として「自助・互助・共助・公助」の考え方が提唱されています。



(厚生労働省資料より一部抜粋)



◆ 全ての中心は『自助』

自分の力で住み慣れた地域で暮らすために介護予防活動に取り組んだり、健康維持のために健診を受けたり、病気のおそれがある際には受診を行うといった、**自発的に生活課題を解決する力**。

◆ 「自助」を支えるのは『互助』

家族、友人、老人クラブ参加者、活動仲間など、個人的な関係性を持つ人間同士が助け合い、それぞれが抱える生活課題を、**お互いが解決し合う力**。また、それらの活動を発展させると、地域住民やNPO（非営利団体）などによる、ボランティア活動や、システム化された支援活動となります。

◆ 「互助」では難しい課題には『共助』

自分自身の「権利」として利用できる制度化された、**相互扶助**。社会保険制度、医療や年金、介護保険など。

◆ 「自助・互助・共助」でもダメなら『公助』

自助・互助・共助でも支えることが出来ない課題に対して、最終的に対応する制度。例えば、生活困窮に対する生活保護や、虐待問題に対する虐待防止法などが該当。

地域包括ケアシステムの構築には、自助・互助・共助・公助が必要で、それぞれが深く関連しています。また、それぞれが関与し合うことで最大限の効果を発揮します。

地域包括ケアシステムは自助・互助・共助・公助のコラボレーション

(地域包括ケアシステム.netより一部抜粋)

次回は、「生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加」についてです。

湯之谷デイサービスセンター

皆様こんにちは。

湯之谷デイサービスセンターは高齢者から障がいをお持ちの方までご利用いただける施設です。定員25名でわきあいあいとした雰囲気です。ただでございます。春はさくら、夏は山の緑、秋は紅葉、冬は雪景色、四季折々の季節が感じられる風光明媚な所も魅力の一つです。

その風景をご覧いただきながら、体を動かしていただける機械があります。シェイキングボード（下肢の筋力、バランス、反応性の向上）やサイクルマシーン（自転車）、ステッパー（足踏み）など、無理なく気軽に皆様から活用していただいています。

隣設する南山荘様との交流では誕生会やイベントの際、ボランティアさんの協力により体育室で一緒に歌や踊り、演奏などをご覧いただいています。

ゆったり
のんびり
のしく
こやかに

これからも地域に根ざしたデイサービスセンターを目指して運営して行きます



皆様からご使用していただいているシェイキングボード。



湯之谷デイサービスセンターの職員です。



誕生会では南山荘体育室をお貸りし、ボランティアの方々のご披露をいただいております。

年間行事

- 春 ひなまつり
お花見
- 夏 七夕・夏祭り
盆踊り・運動会
- 秋 焼き芋・文化祭
敬老会
- 冬 クリスマス
お正月・節分



ボランティアさん募集

- ・リネン交換
 - ・傾聴（子供連れも歓迎）
 - ・掃除
 - ・演芸（歌・踊り・楽器の披露）
- お待ちしております。

湯之谷デイサービスセンター
☎025-1795-2777

介護の豆知識

暑い季節、特に気を付けたいのが脱水です。高齢者は成人に比べ、もともと体の中の水分量が少ないので、普段よりも多く汗をかいただけでも脱水症の原因となります。

① 脱水の兆候は、体に変化として現れます。

② 手を触ってみる

脱水になると手などの末端神経の体温が低くなってきます。手の先が冷たいと感じたら脱水が疑われます。

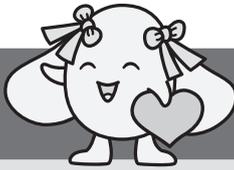
③ 手の爪を押してみる

爪を押して離れた後、爪は白くなりますが、健康な場合はすぐに赤みが戻ります。3秒以上白いままだと脱水が疑われます。

④ 手の甲の皮膚をつまんでみる

手の甲の皮膚をつまみ上げて離れた後、正常な状態ならすぐに戻りますが、3秒以上かかる場合は脱水が疑われます。

脱水症状はゆっくりと進行していくので、疑われる時は、経口補水液などの水分を早目に飲むようにしてください。



ボランティア情報



ふくびい4コマ

画：たまごや

～もうすぐ夏が来々♪の巻



皆さんもぜひ一緒にいかがですか?

広神中学校

受入施設等 12カ所
開催期間 7/23～8/25

小出中学校

受入施設等 23カ所
開催期間 7/23～8/28

湯之谷中学校

受入施設等 11カ所
開催期間 7/23～8/25

夏休み期間を利用して、高齢者や障がい者福祉施設、保育園、各種福祉施設等、さまざまな場所で中学生がボランティア活動に参加します。

がんばれ!! 中学生
夏休み
ボランティアスクール
はじまる



広神中での事前学習会の様子

ボランティア活動のポイント

- 身近なことから
- 相手の気持ちになって
- 約束や秘密は必ず守る
- 自分を成長させる
- 無理せず継続を
- 周囲の理解を得る



地域の茶の間をやってゆきます。

須原小学校 4学年発信!!

須原小学校
4年生の茶の間
場所 守門公民館
3階 多目的ホール
時 9:30から11:30
主な内容
・ラジオ体操
・すごろく
・しゃてき
など
参加費 0円

小学生が実施する地域の茶の間「4年生の茶の間」の第1回目、6月30日に守門公民館で開催され、参加者の皆さんから楽しんでいただきました。会場選びから、開催時間、内容、参加費まで、児童15人の知恵とアイデアが集結。今後も楽しい茶の間を提供していきます。次回は9月・10月に開催する予定です。



24時間テレビ39

チャリティ・キャンペーン

「愛は地球を救う」

テーマ「愛〜これが私の生きる道〜」

このチャリティ・キャンペーンはテレビの生放送番組を通じた募金活動です。福祉施設等へ福祉車両等を寄贈し、福祉の増進を図るとともに国内の災害ならびに開発途上国の医療・食糧等の援助や地球環境保護の支援を目的として、全国的に実施します。

【実施日】 8月27日(土) 午後2時～午後5時
8月28日(日) 午前10時～午後4時

【会場】 北越銀行小出支店様 前

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。
大切にさせていただきます。

平成 28 年 6 月 30 日まで

寄附金

5月	湯之谷	星 安信 様	3,000 円
	市 内	匿名 様	20,000 円
6月	広 神	魚沼山野草の会 様	12,950 円

寄附物品

5月	小 出	諸橋セツ子 様	紙おむつ
	市 内	匿名 様	バスタオル他
6月	堀之内	森山千代 様	紙おむつ
		鈴木扶美子 様	野菜
	小 出	皆川 保 様	紙おむつ

お詫びと訂正

社協だより平成 28 年 5 月 25 日号に誤りがありました。
お詫び申し上げます。

誤 山内 博 様

⇒ 正 山本 博 様 (広神) 紙おむつ



古新田 佐藤 晴美 様

地域の頑張り屋さん

【主な活動】

- ◆ 昔語り
- ◆ 配食サービス (掛け紙コラム)
- ◆ 友愛ボランティア
- ◆ 人形劇 など

「生まれは、損しても徳田(とくだ)」と、いつもまわりを笑わせてくれる佐藤さんは、旧堀之内町徳田生まれ。
趣味は、フラダンス・人形劇・切り紙・縫い物に編み物。じっとしていることがありません。
そんな中でも「昔語り」は、十年以上活動しています。魚沼には、雪国ならではの、ちょっと怖いゆうれい話、楽しい昔話など、様々な民話が伝わっています。昔聞いた懐かしいお話を魚沼弁で情感たっぷりに聞かせてくれます。方言を使うことで、親しくなれるそうです。
艶話が得意で、高齢者にとっても喜ばれます。依頼があれば、デイサービスや小学校などにも出向きます。「今の若い方」も「昔の若い方」もどうぞお気軽にお聞きください。
活発で、何にでも全力投球の頑張り屋さんです。

お知らせ

◎共同募金助成金

「安心・安全・地域の支え合い支援事業」第二次募集

- 助成対象
地域での防災、防犯や見守り活動
地域での課題解決に向けた福祉推進活動
- 助成金額
1 団体上限 20 万円 (事業費の 90%以内)
- 申請期限 平成 28 年 8 月 22 日

- 申請・問合せ
魚沼市共同募金委員会
(事務局: 魚沼市社会福祉協議会 総務課)
魚沼市小出島 1 2 4 0 番地 2
TEL: 792-8191
FAX: 792-8812

のぞみかい 「希会」 会員募集

魚沼市障がい者の社会参加をすすめる会

開催日: 毎月第二水曜日
10時~14時
会場: 小出ボランティアセンター
会費: 年会費 2,000 円
内容: 演芸、カラオケ、ゲーム、バス旅行等
問合せ: 魚沼市社会福祉協議会
地域福祉課
TEL 792-8181



目黒邸

ご協力ありがとうございました!
「熊本地震災義援金」
平成 29 年 3 月 31 日まで受付期間延長
受付場所: 魚沼市共同募金委員会 (魚沼市社会福祉協議会各支所窓口)
お寄せいただいた義援金は、共同募金会を通じて、全額被災された方々へ届けられます。
受入れ総額は 176,656 円 です。
心温まるご協力ありがとうございます。



助成交付式

うおぬま社協だより 第 48 号

発行日/平成 28 年 7 月 25 日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒 946-0011 魚沼市小出島 1240 番地 2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812

Eメールアドレス uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/