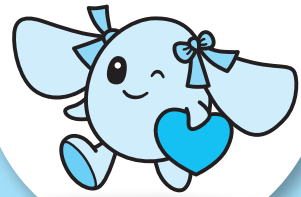


うおぬま 社協だより

第49号

平成28年
9月25日発行

魚沼市社協
マスコットキャラクター



ふくびい

ともに認め、たすけあい、
かがやき続ける
夢と安心のまちづくり

2016 ふれあい福祉 フェスティバル 開催



テーマ
手をつなぎ
心をつなぎ
広がる仲間

10/23 日 10:00~14:00
会場：小出ボランティアセンター

- 主催：2016 ふれあい福祉フェスティバル実行委員会
- 後援：魚沼市・魚沼市教育委員会

主な内容

- ふれあい福祉フェスティバルP2
- 赤い羽根共同募金P3
- 住民福祉懇談会についてP4
- 住民主体の地域づくりP5
- 事業所紹介(守門DS)P6
- ボランティア情報P7
- 地域の頑張り屋さん 他P8

平成29年4月1日付採用の
職員を募集します。

詳細は、ホームページ掲載
の職員募集要項をご覧ください。
魚沼市の福祉推進のため、
いっしょにがんばりませんか!!
☎総務課 792-8191



来たれ!
未来の社協マン



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。



2016 ふれあい福祉フェスティバル

オープニングセレモニー
10:00～

テーマ:「手をつなぎ、心をつなぎ、広がる仲間」

メッセージ・
山柳のお題は

展示

“な・か・ま”

展示コーナー

ながまコーナー

- 福祉施設・団体の活動紹介
- わたしの主張大会 作品紹介
- 年長園児さん、高校生による「なかもメッセージ」
- 小出特別支援学校生徒さん・老人クラブ会員さんによる「なかも川柳」



健康

減塩の普及啓発コーナー

心と体のコーナー

- ストレスチェック
- アルコールパッチテスト
- お口の健康相談
- 介護予防PR

ふれあい



アルパカ牧場

アルパカとのふれあいを
楽しもう♪

あそび

クイズラリー

まわってあつめて
景品ゲット!!

あそびのひろば

- 魚沼マジック・ラブマジックショー
- ①11:00～ ②13:00～
- おもちゃ釣り ●昔あそび



喫茶コーナー

午前のみ

お茶席(100円)

抹茶でゆったり
くつろぎタイム



くつろぎ

アロマハンド トリートメント

午後のみ

優しく気持ち良いマッサージ
両手・1人10分程度



手話体験

午前のみ



エコキャンドル づくり

ウッド バーニング



音声訳体験



体験

ゲートボール 交流体験

会場:第2市民体育館



屋台

ふくしまルシェ

- すいとん ●たこ焼き ●きのこご飯
- 玉こんにゃく ●牛すじ煮込 ●野菜
- 米粉クレープ ●クッキー
- 工芸・手芸用品 ●バザー など



皆さまのご来場をお待ちしています!

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。10月1日～12月31日



赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日より全国一斉に行われます。
皆さまからお寄せいただいた募金は、地域福祉や民間の福祉・団体のための活動費として社会や地域で活用されています。今年も皆さまのご協力をよろしくお願いします。

魚沼市の目標額 **10,703,000円**



県内全域の
福祉活動に
2,303,000円



魚沼市内の
福祉活動に
8,400,000円



募金の種類

- ★戸別募金：町内会等を通じて世帯に封筒を配付しお願いする募金
- ★個人大口・法人募金：個人や企業の皆さまにお願いする募金
- ★職域募金：企業で働いている皆さまにお願いする募金
- ★学校募金：学校の児童生徒、皆さまにお願いする募金
- ★街頭募金・イベント募金：街頭やイベント等で市民の皆さまにお願いする募金
- ★その他

共同募金のおもな使いみち

ふれあい配食サービス事業



障がい者ふれあいクリスマス会



たとえば
こんな事業に
使われています。



人形劇鑑賞事業



地域の茶の間事業



住民福祉懇談会を開催しました

誰もが安心して暮らせる地域づくりを推進し、地域全体で支え合う仕組みの構築をめざし、魚沼市共催で住民福祉懇談会を開催しました。

開催期間 平成28年7月26日～8月9日 計6日間
開催会場 全18会場 参加者 合計226名



ー今回の懇談会では3つのテーマについて語り合いましたー

1. 私たちの地域の
いいところ

2. 身近な地域で
こまっ
ていること

3. こんな地域で
あったら
いいな

4. 私たちに
できること
(次年度のテーマ)

『平成28年度住民福祉懇談会』の詳しい報告は、
社協ホームページでご覧になれます。一部ご紹介します

1. 私たちの地域のいいところ

- ・地域の結束力が強い。
- ・山紫水明自然が素晴らしい。
- ・元気な高齢者が多い。
- ・子どもたちのあいさつがよい。

2. 身近な地域で

こまっ ていること

- ・空き家が多くなっている。
- ・冬は雪が多く大変。
- ・通院が大変。
- ・就労の場がない、
若者が戻ってこれない。



原ふるさと会館

3. こんな地域であつたらいいな

- ・地域の茶の間がいつでも利用できたらいい。
- ・地域の中で世代をこえた横の繋がりが強くなればいい。
- ・子どもや高齢者を地域ぐるみで見守りしていけたらいい。
- ・子どもからお年寄りまで集まれる会があるとよい。



小出ボランティアセンター

参加していただいた皆様一人ひとりに想いを聞かせていただきました。

地域の魅力や課題を再認識し、理想とする地域のイメージを共有できたのではないのでしょうか。

来年度は、理想とする地域を実現していくために、行政、社協、そして地域住民の皆様ができることは何かをテーマに、話し合いをしていきたいと考えています。



広神コミュニティセンター

ご協力
ありがとうございます！



月	依頼者 件数	協力員	
		提供件数	登録者数
前号報告分 (H27年6月～ H28年6月)	23件	132件	33名
7月	3件	22件	3名
8月	4件	34件	3名
計	30件	188件	39名

フードバンク魚沼では、協力員を募集しています！

右のQRコードからアクセスいただき、
住所・氏名・電話番号をメールすると
登録できます。

お問い合わせ／生活支援係 ☎792-8181



フードバンクは、事前に登録いただいた「協力員」から、提供してもらった食材を、食べるものがなく困っている人にお届けする、支え合いの仕組みです。

食でつなげる
支え合いの地域づくり

フードバンク魚沼

『住民主体の地域づくりをめざして』シリーズその3 生活支援サービスの充実と 高齢者の社会参加

地域包括ケアシステムを構築する上で欠かせないのが、生活支援サービスです。

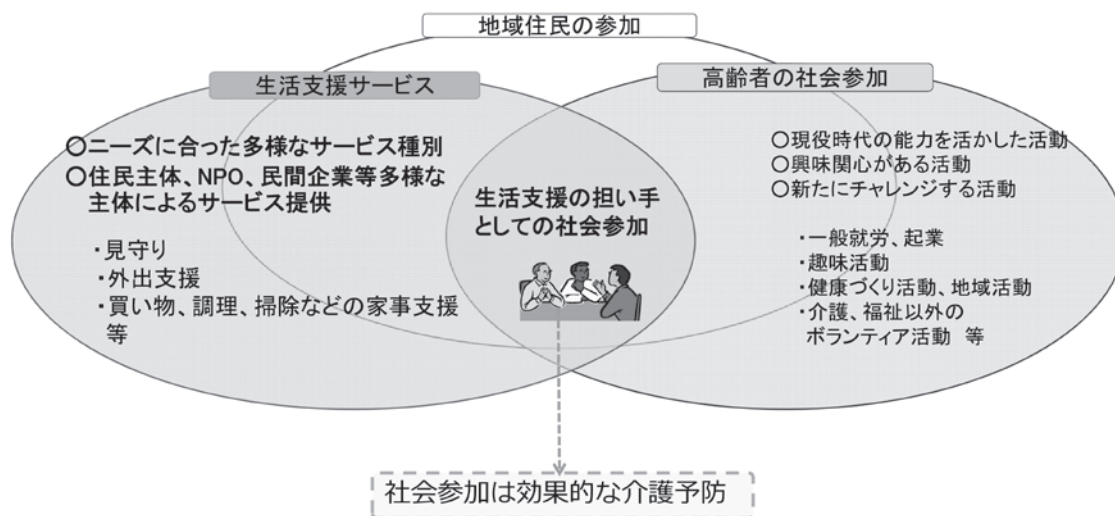
今後、認知症高齢者や一人暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯が大きな割合を占めるようになります。また、地域社会や家族状況の変化のなか介護保険制度では対応できない生活支援ニーズや生活課題が顕在化しています。

こうしたニーズへの対応にあたっては、公的な制度に基づくサービス・支援だけではなく、助け合いの理念に基づく住民の活動によって、社会関係の維持・回復を図る取り組みや、互いに支え合う地域づくりが不可欠となってきます。そのためにも高齢者等地域住民の力を活用した多様な生活支援サービスを充実していくことが求められます。

また、高齢者がその担い手となることで、「心身機能」「活動」「参加」のそれぞれの要素にバランスよく働きかけることが可能となり、高齢者自身の介護予防の効果も期待できます。

生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加

- 高齢者が住み慣れた地域で暮らしていくためには、生活支援サービスと高齢者自身の社会参加が必要。
- 多様な主体による生活支援サービスの提供に高齢者の社会参加を一層進めることを通じて、**元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍することも期待される**。このように、高齢者が社会的役割をもつことにより、生きがいや介護予防にもつながる。



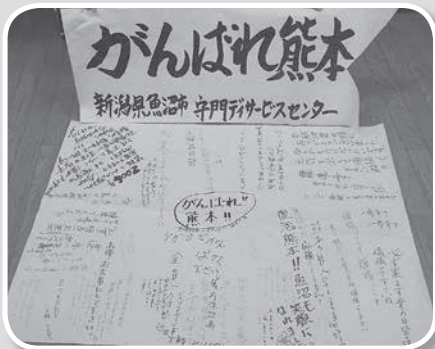
(厚生労働省資料より抜粋)

介護保険制度改革の中で新たに設けられた地域支援事業の生活支援体制整備等事業の活用などにより、市町村を中心とした支援体制の充実強化を図り、地域全体で多様な主体によるサービス提供を推進していくことが重要です。

今回は、「生活支援コーディネーター事業と協議体」についてです。



守門デイサービスセンター



熊本地震で被災した福祉施設の方に、鯉のぼりと応援メッセージを送りました。



鯉のぼり完成！熊本に元気を届けます！



広島平和記念式典に
千羽鶴を送りました。
「平和を祈ります」

守門デイサービスセンターは、自然に囲まれた環境に位置し利用者定員は29名で、皆さんの心の交流の場となっています。
「社会参加や、社会的な役割を持つこと」がお客様の生きがいとなっています。
「自分たちにも何かできるのではないか？」そんな思いが、日々の活動の原点となっています。
「熊本地震で被災した方へのエール」「広島平和記念式典へ捧げる千羽鶴」もこの「場」から送り、「元気を届ける」お客様の顔は、とても輝いています。
デイサービスセンターという「通いの場」で、人と人との繋がりが生まれると、自然とパワーや幸せな笑顔が溢れます。そんな繋がりや輪がどんどん広がるように、地域に拓けたデイサービスセンター創りを目指して行きます。



夏祭り
～太鼓の音を聴くとワクワクします～



大運動会
～よ～いどん！～

ボランティアさん 大募集



- ・話し相手
- ・お茶出し
- ・お風呂上りの髪を乾かす
- ・余暇支援のお手伝い

守門デイサービスセンター
電話 797・3200

お気軽に声を掛けて
下さい。

お客様から、
ボランティアさんへの
感謝の声

- いつもお話しをいっぱい聴いてくれてありがとう。
- 私達が使うシーツの交換をしてくれてありがとう。
- ボランティアさんが入れてくれるコーヒーの美味しいこと！
- ドライヤーで髪を乾かしてもらうと、とっても気持ちがいいの。ありがとう。

介護の豆知識

ごえんせい
誤嚥性肺炎予防に大事な口腔ケア

日本人の死因で3番目に多い「肺炎」。高齢者が起こしやすい肺炎の一つに「誤嚥性肺炎」があります。食事後の飲食物や唾液は通常食道から胃へと送られますが、食道に入らず誤って器官に入り（誤嚥）、飲食物や唾液に含まれた細菌が肺で炎症を起こす状態を「誤嚥性肺炎」といいます。

口腔ケアを行なうと、お口の中の環境が良くなり、唾液の分泌量が増え消化機能が改善されます。

おいしく食事が行えるようになると、体の栄養状態も良くなり、咀嚼（そじく）をすることで脳の動きも良くなります。唾液の中に含まれる抗菌作用で細菌が体の中に入ることとを防ぐことができます。

ボランティア情報

ふくぴい 4コマ♡

～バトルフェスティバルの巻～



市内の中学生 ボランティアスクールで大活躍！

夏休み期間を利用し、市内の高齢者・障がい者福祉施設、保育園、地域の茶の間等、計33ヶ所でさまざまなボランティア活動に中学生が参加しました。

受入れ先の方からは「笑顔で元気に活動していました。」「若い子が来てくれて嬉しそうな笑顔がみられました。」「お兄さん・お姉さんに遊んでもらい楽しそうでした。」等の感想をお寄せいただきました。

参加した生徒からは「喜んでくれて嬉しかった。」「色々お話ができて楽しかった。」という声が聞かれました。受入れてくださった施設・団体の皆様、ご協力ありがとうございました。



グループホームぶなの木



収集ボランティア



ひがし保育園



地域の茶の間



伊米ヶ崎デイサービス



子育て支援センター ぱびぷ



縫い物ボランティア



湯之谷デイサービス



やいろの里



ふたば西保育園

福祉バザーにご協力を

物品提供のお願い！

贈答品などの不用品をご提供いただき、それらを販売した収益金を福祉に役立てます。皆様のご協力をお願いいたします。

開催日：10月2日(日)

場所：皇大神宮参堂

品物受付：9月30日(金)までに下記の受付先へお届けください。

◆受付先◆

町内	氏名
下町二	森山 正江
田中町	下村 美晴
堀之内稲荷町	大平 邦子
学校町	山本 栄子
竜光一	下村 和枝

◆問合せ◆

堀之内ボランティアの会 電話：794-3199



24時間テレビ39
「愛は地球を救う」

募金にご協力、
大変ありがとうございました!!

募金総額

169,092 円



募金箱使ってね♪

8月27日～28日、北越銀行小出支店様前にて、チャリティー募金活動が行われました。この募金活動では、小出高等学校の生徒の皆さん・大学生の皆さん・一般の方と総勢28名の方々が参加してくれました。

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。
大切にさせていただきます。

寄附金

平成 28 年 8 月 31 日まで

7 月	堀之内	小山 勇夫 様	1,000 円
8 月	小 出	板木地区中学生 様	3,550 円
		魚沼市農業者年金受給者連盟 様	59,805 円
	広 神	江口地区中学生 様	3,997 円
		山本 勝男 様	5,729 円
	守 門	佐藤 嘉一 様	20,000 円

寄附物品

7 月	堀之内	小島 結治 様	野菜
		鈴木扶美子 様	野菜
		波方 秀雄 様	野菜
		匿名 様	野菜
		匿名 様	ユリの花
	小 出	農事組合法人青島ファーム 様	米
8 月	堀之内	匿名 様	米
		匿名 様	野菜
		匿名 様	座布団他
		阿部 和英 様	野菜
		小島 結治 様	野菜
		波方 秀雄 様	野菜
8 月	小 出	匿名 様	米
		相澤 富夫 様	毛糸
		匿名 様	米
		大平 ミナ 様	野菜
		匿名 様	紙おむつ
	守 門	匿名 様	紙おむつ
8 月	市 内	匿名 様	紙おむつ
		匿名 様	野菜

北海道・岩手県

台風による災害義援金募集

受付期間:10月31日まで
ご協力をお願いします。

受付、お問い合わせは 魚沼市社会福祉協議会 各支所まで

申込み
9月30日(金)まで
・堀之内支所 025-794-4300
・広神支所 025-799-3990
・守門支所 025-797-4882
・入広瀬支所 025-796-2549
・サポートセンターまちなかや 025-793-1353

内容
茶話会、脳トレ、軽体操ほか
会場
・堀之内社会福祉センター
・広神老人福祉センター
・守門高齢者センター
・小出老人福祉センター

大湯温泉 桜井 ナミ 様

【主な活動】

- ◆地域の茶の間「雪華の会」
- ◆地域包括支援センター「脳はつらつ教室」スタッフ



地域の頑張り屋さん

桜井さんは、八年くらい前から地域包括支援センターで行っている「脳はつらつ教室」のスタッフとして活躍されています。
四、五年前に地域の老人会がなくなり「行くところ」がなくなった。張り合いが無い」との声が聞かれるようになりました。
そんな中、桜井さんは、はつらつ教室の経験を活かして地域の人達にも元気ではいってほしいとの思いで、共同浴場の和室を会場に、地域の茶の間「雪華の会」を始められました。身体を動かすことで少しでも転倒予防になればと体操をメインに活動されています。地域の方の協力も得て、体操のあとは昔語り等を楽しんでいたというそうです。その後は温泉に入りすっきりしたところで帰宅。
今年には皆さんでチマキ作りをしてユビオのお祭りで販売等もされたそうです。
自宅では、めたかの飼育に精を出されており、ふ化したかわいいうめだかがたくさん泳いでいました。優しい雰囲気をお持ちの頑張り屋さんです。

お知らせ

…人形劇鑑賞会…

魚沼の人形劇団「風」さんより、希望のあった幼稚園・保育園9会場にて実施します。

個性を活かし、楽しく演じていただきます。
10月から1月までの期間に各園を巡回しますので、楽しみに待っていてくださいね！



…ふれあいクリスマス会…

市内の障がい者を対象とした楽しい会を実施予定です！

と き：12月10日(土)
ところ：魚沼市地域振興センター
詳細は、追ってお知らせします。



※赤い羽根共同募金配分金で実施します。

「一日開放日」のお知らせ

お茶のみ・おしゃべりで楽しく、脳トレ・軽体操でイキイキと過ごしていただいています。
「二日開放日」を実施しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時
10月13日(木) 10時～15時

うおぬま社協だより 第 49 号

発行日／平成 28 年 9 月 25 日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島 1240 番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812

Eメールアドレス uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/