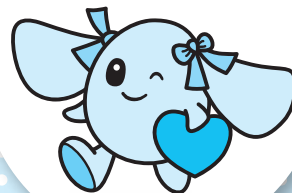


うおぬま 社協だより

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会

魚沼市社協
マスコットキャラクター



ふくびい

第51号

平成29年
1月25日発行

おせち弁当

お弁当の掛け紙にあたたかい気持ちを
絵とメッセージに込めて…
～各地区の中学校で取組みました～



ともに認め、たすけあい、
かがやき続ける夢と安心のまちづくり

堀之内中学校 福祉委員会 12名



調理ボランティア
(堀之内地区)



おせち弁当を市内332名
の方にお届けしました。

主な内容

- 会長年頭あいさつP2
- 社協特別会員報告P3
- 民生委員・児童委員の一斉改選P4
- 住民主体の地域づくりシリーズP5
- 事業所紹介(守門居宅)P6
- ボランティア情報P7
- 地域の頑張り屋さん 他P8



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

新年おめでとうございます。

市民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、当社会福祉協議会の事業に多くのご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。

とりわけ、社協の会費では市民の皆さまとともに企業の皆さまにご協力をいただき、深く感謝いたします。

社会福祉協議会では、一人ひとりが身近な地域で必要なサービスを受けながら暮らし続け「誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざし、様々な地域福祉活動に取り組んでいます。そして、皆さまから頂いた会費は社協の運営に欠かせない、大変貴重財源となっており、様々な事業を実施することによって市民の皆さまに還元していきたいと考えております。

本年も引き続き、魚沼市社会福祉協議会の事業にご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年1月 会長 櫻井伸一



平成28年度

社協特別会員ご協力ありがとうございました

★会員規則 第2条 第3項「特別会員は本会の目的に賛同する法人・団体・その他の者とする」

◎ 実績合計 369 件 1,180,000 円 前年度実績 370 件 1,187,000 円

※平成28年12月31日現在 ※順不同 会員名50音順 敬称略

堀之内地区

(有)旭石油	(有)笹井商店	ディーエスケイニイガタ株	(有)丸末書店
(有)朝日屋商店	資佐藤修理工場	(有)富所木工所	(株)丸和興業
(有)アタチ空調	山岳土建(株)	トヨタ理美容院	(有)みうらや
井上土建工業(株)	(有)進栄産業	(株)中豊組	(株)三沢電線 新潟工場
(有)魚沼テークー	(株)シンガポールファッション	(株)中村バルブ製作所	(株)宮本モータース
魚沼市遺族会	(有)鮎そばや	(株)ニイガタイワキ	(有)向田農園
(有)ウオヌマ自工	(有)鈴木建設	新潟県信用組合	(有)森新商店
魚沼市堀之内地区	(有)須田義肢製作所	(株)ニッパンレンタル	(株)ヤマシタ
民生委員児童委員協議会	スナックトモコ	日本通運(株)	(有)ヤマトヤ薬局
魚沼陸送整備(株)	関園芸	(有)原製材所	(有)山文
永林寺	関根徳男税理士事務所	坂東電線(株) 堀之内工場	(株)山喜農園
(有)江口設備	セブンイレブン 堀之内店	ひかり交通(株)	(株)山屋石販商事
(有)越電堀之内店	(有)相互電気	平沢生花	(有)山良工務店
(有)遠藤工務店	(有)双也会	平田バルブ工業(株)	横山電気(株)
(株)オーエシー企画	大長建築工業(有)	(株)星健	(有)吉田組
(株)オーテ電気	大徳(有)	(有)星建工務店	(有)吉田屋
(有)小川屋	(株)太陽	(有)星野板金	(株)理研計測器製作所
(有)上村製作所	泰和興産(株)	ホリカフーズ(株)	(有)渡辺工務店
(有)北酪	(株)泰和新潟	堀之内オート	(有)渡辺新聞鋪
クリーニングの紺新	(有)滝沢種苗	(株)堀之内食品	渡辺接骨院
(株)黒島工業	(株)竹田工務店	(有)本田製作所	(有)渡辺建具
コマツレンタル(株) 魚沼店	資タナカ薬局	(株)真島電気店	(有)和田電機
(有)酒井管業	(有)玉川電機	丸喜商店	

湯之谷地区

あさひ車両(株)	銀山開発(株)	新潟フロント	宮医院
(株)内田観光サービス	(株)小出環境サービス	(有)万栄産業	(株)深雪の里
(株)大沢加工	(有)小出自動車工業	(有)宝蔵堂	山久建設(株)
(有)大桃自動車	(株)小出タクシー	星自動車整備工場	湯之谷建設(株)
(株)岡部商事	(有)星光堂	(有)星左官店	(有)湯之谷自動車
川崎商会	(株)戸田組	(株)ホンダブリモ魚沼	(株)ゆのたに荘
観光タクシー(株)	(有)戸田工務店	(株)三友組	(株)吉田建設
協栄自動車工業	(有)外山自動車商会	美の屋	

広神地区

(資)新島設備
(有)五十嵐配管
(株)イシツカ
(資)伊勢屋農機店
(有)磯部建築事務所
(有)今井運送
(有)魚沼福祉会
(有)エンドー
(株)大島自動車整備工場
お菓子工房丸見屋
奥只見道光高原リゾート(株)
(有)オバタ空調サービス
(有)カーサービス小出
(株)カイセ

(株)貝瀬組
(株)カイセ工業 新潟工場
貝瀬材木(株)
(有)角屋建材
(有)金沢重機
(有)杵沢組
(有)桑原運送
功悦建築
桜井建築(株)
(有)桜井製作所
(株)桜井石材
サトウ設備
(有)佐藤板金
佐野電設(株)

スポーツショップヤマモト
(有)関根石材店
(株)関矢工業
(有)竹屋商店
田中製作所
(有)ティーエム新潟
(株)仲丸組
(有)仲丸配管
(資)馬場書店
広神商工会
(有)広神清掃
(有)北越軽金属工業
北越建設(株)
北越産業(株)

(有)本多屋商店
松井電気製作所
松喜(資)
(有)美乃和
(資)持吉鉄工所
(有)モンテローザ
(有)山内農場
(有)山内配管
山田精工(株)
(有)ヤマミ
(有)山本クリーニング
(株)山本物産
山本屋商店
(有)ユメノーム

小出地区

(株)アートプリント角越
(医)愛眼会 新潟眼科クリニック
小出分院
アクティブ・ガード(株)
(株)アルプスビジネスクリエーション
(株)いきゅう
(有)池田タイヤ商会
(有)磯部家具店
(資)伊藤靴店
(有)稲葉さく泉工業
(株)今井印刷
(有)今井縫製
伊米ヶ崎建設(株)
(有)岩井商店
(株)UOSHIN
(株)魚沼オールパッケージ
魚沼環境(株)
魚沼漁業協同組合
魚沼市小出地区遺族会
魚沼市小出地区
民生委員児童委員協議会
(有)魚沼地域福祉会やいの里
(株)魚沼中央自動車学校
(株)魚沼山六屋本店
(有)魚野会
(有)梅野屋
(株)浦島屋商店
漆原鉄筋(株)
(資)越南プリンティング
NPO 法人れんれん友の会
(有)扇屋商店 小出営業所
(株)大田屋商店
大塚建設工業(株)
立大橋電機商会
岡三にいがた証券(株) 小出支店
岡部組(資)
(有)小川印刷
(有)おがわ歯科クリニック
(有)尾沢商店
小幡電気工業(株)
カーマスカット 小出店
開発電子技術(株) 小出営業所

(株)貸衣裳タカラ
(株)柏商事
(株)加藤精工
(有)金友配管工事店
(医)上村医院
(有)甘泉堂
(有)菊水
北魚沼農業協同組合
共成電気工業(株)
共同麺業(資)
共和工業(有)
(株)キヨツカ
銀山商事(株)
グリーン運輸(株)
(株)桑原組
(株)研電舎
(有)コイズミ時計店
(株)小出魚市場
小出金融団
小出郷砂利採取販売協同組合
(有)小出車体工場
小出商工会
小出地区老人クラブ連合会
(株)小出中央青果卸売市場
小出ホテルオカベ
(株)コイデン
(株)幸源
(有)こうじや
(有)甲四郎商店
(株)興和 魚沼営業所
(株)米輝
(有)サカキヤ
(株)桜井運輸
(有)サクライ設計
(有)佐藤組
サトウ産業(株)
(有)佐藤塗装
(有)佐藤配管工事店
(株)J P ハイテック
(有)慈生会 小出保育園
宗正圓寺
(有)新希プロセス

(株)新成セキュリティサービス
(株)水力機電工事
(株)スポーツアカデミー小出
(株)スボット(良食生活館)
(有)清花園
(有)清心保育園
(医)星仁会 星歯科医院
(資)関友建設
(有)S E P I A ・ I D S
(株)ソフト・ドゥ
(株)ソフトリー とちの木薬局
大栄産業株(株)
(有)大栄食品
(有)大源工務店
(株)大進産業
(株)大力納豆
(有)高七
(有)高橋測量事務所
(株)田上食品
(株)滝沢印刷 魚沼支店
たちばな皮膚科クリニック
(有)田中ガラス店
(有)長亀住設
(資)長亀商店
(有)ちんちん亭
(株)テッコ横山
電源開発(株) 小出電力所
東洋電機工業(株)
(株)常盤製作所 新潟工場
長岡中央水産(株) 小出支店
(有)長岡福祉協会
ケアステーション魚沼
(株)長岡屋
(有)中村自動車工業
(株)中元組 魚沼営業所
(株)南雲配管
(株)新潟調剤センター みどり薬局
虹の会
(医)庭山医院
(有)ぬしや商店
(株)ハリカ小出
ピソー(株)

(医)廣川耳鼻咽喉科医院
(株)福田組 魚沼営業所
(有)藤岡薬局
(有)ヘアショップ朝日
平成開発(株)
(有)芳林堂
北越ペイント(株) 小出営業所
星幸商事(株)
(株)星造園
(株)星野工業
(株)星野設計事務所
(有)ますのや
(資)マツツネ時計店
(資)マル井薬局
(有)マルセスポーツ
(有)マルヤ洋服店
(株)三國東洋
(有)水野豊内装店
緑川酒造(株)
(医)緑と清流の医療研究会
中島脳外科内科医院
(有)皆川商店
(有)メモワール
(有)森山自動車工業
(株)諸長
(株)モンブラン
(有)やしま商会
(資)柳瀬金物店
(有)柳家電機商会
(有)山本製作所
ヤンマーアグリジャパン(株) 小出支店
(有)雪国魚沼福祉会 わかあゆ社
(有)ヨシエヤ
立正佼成会
(宗)林昌寺
(資)若井菓子餅店
(有)若松屋商店
(有)和光自動車
(有)渡辺銅鉄店

守門地区

(有)あかつき印刷
(有)穴沢建設
魚沼市森林組合
(株)大塚土木

かじまや
(有)上村工事
(株)熊谷管工事
(株)佐藤工業所

(株)品川鐵工場
守門機工(株)
東邦電子(株) 新潟工場
浜屋

(有)美松屋工務店
(有)目黒配管
緑水工業(株)
(株)渡辺工務店

入広瀬地区

(株)浅井組
(株)浅井工務店
破間建設(株)
井口建設工業(株)

魚沼産業(株)
大白川生産森林組合
(株)大瀬建設
(株)義介建設

新貞建設工業(株)
福寿庵
福田石材(株) 大白川工場
(株)フジコー

(資)丸清建設
(有)御前商会
(有)山岸電機
龍沢寺

★一般会員は地区ごとに3月25日発行の社協だよりにおいて報告します。



～あなたの身近な相談相手～

民生委員・児童委員が選ばれました。

民生委員・児童委員・主任児童委員の改選が昨年12月1日に行われ、各地区104名（欠員18名）の委員が選出され、厚生労働大臣から委嘱されました。今後3年間の任務を果たしていただくことになります。よろしくお願いします。

任務の内容：地域の住民の生活状況を適切に把握しておくこと。

：子育て家庭の生活や取り巻く環境を適切に把握しておくこと。

相談や支援に当たって、住民の立場に立って市の行政や福祉団体に提案して、問題解決を図るという方法をとります。相談者や支援者とは私生活に立ち入り秘密事項に触れることもありますので、守秘義務が果せられています。住民の皆さんが安心して暮らせる市となるよう努めていきますので、いつでも相談してください。

当協議会の事業にご協力をお願いすることもありますし、共に研修していく機会も多くなりますのでよろしくお願いします。

最後に退任の皆様、ご尽力ご支援ありがとうございました。

平成28年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」のお礼

あたたかい善意をありがとうございました。

◎ 実績合計 10,728件 10,623,739円

共同募金運動には、戸別、法人、職域・学校等多方面から多大なるご協力いただき厚くお礼申し上げます。



募金実績報告 平成28年12月31日現在

種別 地区	戸別募金		法人募金		街頭募金・職域募金 学校募金ほか		計	
	件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)	件数(件)	金額(円)
堀之内地区	2,086	1,470,901	174	726,800	19	105,762	2,279	2,303,463
小出地区	2,965	1,760,962	196	596,500	40	231,103	3,201	2,588,565
湯之谷地区	1,431	1,320,850	99	411,000	13	67,391	1,543	1,799,241
広神地区	1,976	1,672,218	116	528,500	8	41,651	2,100	2,242,369
守門地区	1,147	1,021,169	39	124,500	10	27,215	1,196	1,172,884
入広瀬地区	380	351,674	22	136,402	7	29,141	409	517,217
計	9,985	7,597,774	646	2,523,702	97	502,263	10,728	10,623,739

ご協力
ありがとうございました！



月	依頼者 件数	協力員	
		提供件数	登録者数
前号報告分 (H27年6月～ H28年10月)	31件	197件	39名
11月	3件	21件	0名
12月	4件	20件	0名
計	38件	238件	39名

フードバンク魚沼では、協力員を募集しています！

右のQRコードからアクセスいただき、住所・氏名・電話番号をメールすると登録できます。

お問い合わせ／生活支援係 TEL：792-8181



フードバンクは、事前に登録いただいた「協力員」からお寄せいただいた食材を、困っている人にお届けする支えあいの仕組みです。

食でつなげる
支えあいの地域

フードバンク魚沼

高齢者が自主的に取り組んでいる健康づくり活動

高齢になっても、スポーツ・ボランティア・趣味のサークル活動等の社会参加の割合が高い地域ほど、高齢者の転倒や、認知症、うつリスクが低い傾向がみられるという報告があります。

今回は、魚沼市内で高齢者が自主的に健康づくりに取り組み、活動している皆さんの最高の笑顔と、活動の様子をご紹介します。



青島農村婦人の家

ここは、青島農村婦人の家。毎週月曜日午前10時になると、皆さんが集まってきます。

活動しているのは、「青島地区老人クラブ」の皆さんです。平成25年12月魚沼市地域包括支援センターが開催した「脳はつらつ教室」をきっかけに、教室が終わったあとも「自分たちだけでも、続けてやろうよ。」と声上がり、始まりました。

現在10人～12人のメンバーで活動をしています。内容は、ラジオ体操、魚沼元気体操、オリジナル体操、脳トレゲームなどなど楽しんでやれるものばかりです。

ラジオ体操、魚沼元気体操は完璧！?
魚沼元気体操の動きをアレンジして、演歌や歌謡曲に合わせたオリジナル体操も十数曲あります。

最高齢は田中ミヨシさん81歳。
昨年1月から参加しています。
この日も、シニアカーで颯爽と
来られました。



お手玉を使って、脳トレゲーム。「あんたがたどこさ…♪」の歌に合わせてお手玉を回します。



お見事!!さすがです!



「これが、スタートボタンで…」
これも、脳トレ!

続けられる
秘訣は?

「楽しいからね。」「週に1回だからできる。」「動いたあとは、体が楽になるよ。」「冬はなんにもすることがないから。」

これといったルールもない、指導者もない。時間は午前10時から11時半まで。自分たちで「つぎ何やる?」「じゃあお手玉用意するね」と自然に流れていきます。

皆さんの地域でも、始めてみませんか?

次回は、若者が中心となって地域で主体的に取り組んでいる活動を紹介します。

守門居宅介護支援事業所

私たちの事業所は守門健康センター内にあります。
センター内には、社協守門支所、デイサービス、ヘルパー事業所、診療所があり、各事業所間との連携がスムーズに図れます。



*ご本人とご家族の想い・願いを大切に、身近に頼れる専門家として4人のケアマネージャーが皆様の在宅生活をお手伝いします。

介護サービスを利用するまでの手順

介護サービスを利用するには、要介護認定が必要となります。要支援以上と判定された方が利用対象です。

介護保険申請 → 介護認定 → 事業所との契約 → ご状態確認 → サービス調整 (担当者との話し合い) → 居宅サービス計画書の作成 → 担当者会議 → サービス利用開始



佐藤 ひろみ
管理者・主任介護支援
専門員



高橋 由貴
主任介護支援専門員



桜井 裕子
介護支援専門員



浅井 伸一郎
介護支援専門員



要介護認定者に限らず、高齢者の生活や介護等の相談がありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

TEL:797-2603

市民のみなさまの
福祉の学びを応援いたします。



◆問合せ

総務課
TEL 792-8191
FAX 792-8812

- ◆メニューの一部
- ・共同募金のつかいみち
 - ・地域の茶の間をつくってみたい
 - ・ボランティアについて学ぶ
 - ・おうちで出来るらくらく介護
 - ・社会福祉協議会ってどんな団体?
 - ・その他リクエストメニュー
- この他にも多数用意してあります。
お気軽にお問合せください。

申込絶賛
受付中

ふれあい講座

〜ふくしの宅配便〜

高齢になるとあっさりした味付け、淡泊な食材を好むなど嗜好が変わることもあります。
また、食べやすい食品と食べにくい食品があり、どうしても栄養バランスが偏ってしまう可能性があります。
硬くて噛み切りにくい肉類や、硬い野菜などをさげ、麺類を多く摂るようになると、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維等の栄養素が不足しがちになります。
そこで、食べにくい食材を食べやすくする工夫を紹介しましょう。

- ①肉、野菜、いも類は一口大の大きさに切る。
- ②噛み切りにくい肉は叩いたり、皮の部分や脂肪は取り除くか切り目を入れる。
- ③野菜の皮はむき、トマトやナスの皮はむくか、切れ目を入れる。
- ④葉野菜はやわらかい葉先を使用し、根菜などは繊維を断ち切る。

また、片栗粉、ゼラチン、とろみ調整食品などを加えると、飲み込みやすくなります。

介護の豆知識

食事の偏りに注意しましょう





ボランティア情報



ふくぴい4コマ♡

画：かんがろふ

～今年もよろしくお願いしますの巻～



土曜日特別配食サービス

福祉教育活動の一環として小出中学校と連携し、中学生ボランティアによる年3回の「土曜日特別配食サービス」を実施しました。毎回70食ほどのお弁当を保護者や先生、一般ボランティアさんと一緒に調理し、利用される皆さまのもとへ直接お届けしました。利用者さんは、中学生のお弁当を大変心待ちにしていました。

実施日	中学生	保護者	先生	一般ボランティア
6/18	2名	1名	2名	6名
9/17	8名	1名	6名	5名
12/17	4名	1名	5名	5名
計	14名	3名	13名	16名



心をこめて
作ってます！



ボランティア交流会開催

地域のボランティアさん同士が、日ごろの活動報告や情報交換を通して、活動の枠を超えた『つながり』を深めました。

11/24 守門地区 28名参加



12/2 入広瀬地区 33名参加



12/6 湯之谷地区 81名参加



話して

聞いて

つながろう

堀之内地区

2/21(火) 10:30～13:00
堀之内公民館

小出地区

3/2(木) 13:00～16:00
小出ボランティアセンター

広神地区

3/7(火) 10:00～13:00
広神コミュニティセンター

参加申込みは各支所へ！

堀之内支所 TEL: 794-4300
小出・湯之谷支所 TEL: 792-8181
広神支所 TEL: 799-3990

H29年度ボランティア保険 補償制度改正のお知らせ

<活動保険>

●Aプラン・Bプランの基本タイプ・天災タイプともに保険料改定(引き上げ)されます。
Aプラン基本タイプ3000円⇒3500円
Bプラン基本タイプ4500円⇒5100円

●Aプランの死亡保険金および後遺障害保険金(限度額)が改定されます。

.....
<行事用保険>

●日帰り行事用に名簿の備付が不要の「Cプラン」が新設されます。

●Aプランの最低加入人数(20名)の加入要件が廃止されます。

●Bプラン(宿泊を伴う行事)の改定はありません。

.....
※詳しくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

TEL: 792-8181

善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。
大切にさせていただきます。

寄附金

平成28年12月31日現在

11月	堀之内	小出郷曹洞宗青年会 様	9,541 円
12月	堀之内	匿名 様	3,098 円
	小出	匿名 様	50,000 円
	守門	匿名 様	2,000 円

寄附物品

11月	堀之内	波方 秀雄 様	野菜
	小出	匿名 様	野菜
		匿名 様	調理器具
		匿名 様	茶わん
	湯之谷	瀬下 秀夫 様	米
12月	堀之内	磯部 幸太郎 様	むきくるみ
		小島 純治 様	野菜
	小出	井口 フミ子 様	肌着ほか
		北魚沼農業協同組合 様	米
		匿名 様	食用油
	広神	匿名 様	野菜
		匿名 様	紙おむつ
	守門	大平 ミナ 様	みかん

かしこく見直すライフプランセミナー

～やりくり上手になるために～

12月17日「やりくり上手になるために」と題して、せきね FP 社会保険労務士事務所の関根芳美先生を講師にお招きし、ライフプランセミナーを開催しました。

生命保険や教育資金、住宅ローンなど私たちの人生で切っても切れないお金のお話を、分かりやすく楽しく解説していただきました。



参加者の声

保険の見直しを
考えていたので
参考になった。



知らないことがいっぱい
でとても勉強になった。

もっと若いころに聞け
ていたらよかった。



…などなど

参加いただいた皆さま、大変ありがとうございました

赤土 横山 京子 様

【主な活動】

- ◆配食サービス（配達）
- ◆傾聴ボランティア



地域の頑張り屋さん

長らく、東京で障がい児の相談業務に携わっていた横山さん。地元に戻って約10年、今では地域のボランティアとして活躍しています。

活動をはじめたきっかけは、認知症の母との関わりを通して、県の「シニアボランティア養成講座」を受講。その後、社協の「傾聴ボランティア養成講座」等にも参加し、実際の活動に結びつきました。

活動を通して感じていることは、「色々な場所で、ボランティア講座や認知症サポーター要請講座などが開催されているが、実際の活動に繋がらない人、例えば繋がっても長続きしない人も多くいる。」「情報の公開や活動のPR、活動のフォローアップが盛んになることで、発展していくのではないかと」と今後のボランティア活動支援への工夫と期待をお話しいただきました。

また、自身の活動に対して一言お願いすると「チャレンジと思ってやっている！」と力強く語る、地域の頑張り屋さんです。

魚沼にサンタがやってきた！

～12/10 障がい者ふれあいクリスマス会開催～

赤い羽根共同募金の配分を受け、エンジョイススポーツクラブ魚沼様による軽運動、ピーナスK&ピーナスアロハのフラダンスとウクレレ演奏、湯之谷中学校音楽部によるコーラスなど、盛り沢山の内容で実施しました。



ビンゴゲームも大盛況！

ボランティアとして、小出中学校生徒、小出地区給食ボランティア、民生委員・児童委員の皆さんからご協力いただいたほか、「サンタクロース」や「アニマル」も登場し、大変盛り上がった一日となりました。

歳末たすけあい事業『おせち弁当』

12月27日、年末年始に家族からの援助が難しいひとり暮らし高齢者や、障がいのある方など332名へ『おせち弁当』をお届けしました。

調理は三会場各地区の調理ボランティアさんから、配達は民生委員・児童委員からご協力いただきました。また、お弁当につけるお便りを各地区の中学校生徒の皆さんから書いていただきました。

地域の方々のあたたかな気持ちあふれる『おせち弁当』となりました。

糸魚川大規模火災義援金募集

受付期間：平成29年3月31日（金）まで

受付場所：魚沼市共同募金委員会

（魚沼市社会福祉協議会各支所窓口）

お寄せいただいた義援金は、共同募金会を通じて全額被災された方々へ届けられます。

受入れ総額 13,199 円（12月31日現在）

うおぬま社協だより 第51号

発行日／平成29年 1月25日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 TEL 025-792-8191 FAX 025-792-8812

Eメールアドレス uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/