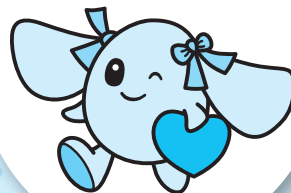


うおぬま 社協だより

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会

魚沼市社協
マスコットキャラクター



ふくびい

ともに認め、たすけあい、
かがやき続ける
夢と安心のまちづくり

第52号

平成29年
3月25日発行

人形劇団「風」による上演

10月19日 すもんこども園



主な内容

- 社会福祉法人制度改革P2
- 成年後見制度セミナーP3
- 魚沼社協ふれあいサポート事業.....P4
- 事業所紹介(訪問介護事業所)P5
- 住民主体の地域づくりシリーズP6
- ボランティア情報P7
- 地域の頑張り屋さん 他P8

～笑い笑顔がいっぱい～

園児たちの喜ぶ姿がみられました。

表紙
写真



この社協だよりは、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

社会福祉法人制度が変わります

社会福祉法人制度改革と福祉人材確保の促進を柱として、社会福祉法が一部改正されました。改正の主な内容と魚沼市社会福祉協議会の取り組みをお知らせします。



理事会での審議

一. 経営組織体制の強化

今回の改正では、評議員会の設置が必
置化され、理事等の選任・解任や役員報
酬の決定などの重要事項を決議する議決
機関として評議員会が位置づけられまし
た。

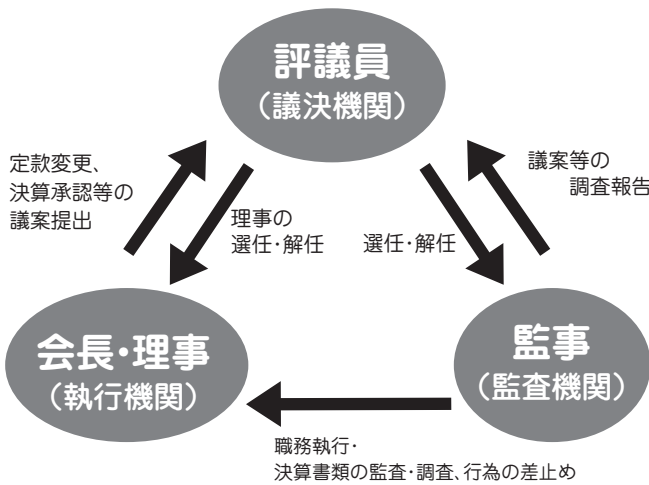
評議員の選任については評議員選任・
解任委員会を設置して審議することとな
りました。そして、理事会については組
織経営の体制を強化する観点から理事及

び会長の義務と責任が法律上に明記され
ました。

また、評議員・理事の定数を見直す
とともに、評議員の構成に地域や福祉関係
団体から選任される評議員に加え、地域
の経済団体からも選任をお願いすること
とし、幅広い方々の意見を事業活動に反
映することとしました。

理事には、地域からの選任や市内社会
福祉法人・福祉団体などに選任をお願い
し、より理事会の執行機能を強化します。

経営組織の概要



二. 事業運営の透明性の向上

改正前より、情報の公開では、財務諸
表等が義務付けられていましたが、今回
の改正で、新たに定款や役員報酬基準な
どが加えられました。

事業報告・決算の概要を社協だよりで
お知らせするとともに、財務諸表などを
ホームページで公開してきました。
引き続き、事業運営の透明性の向上に
向け情報の公開に努めます。

三. 財務規律の強化

一部の社会福祉法人での多額の内部留
保や不適正な財務執行などが指摘されて
いました。今回の改正では、法人が有す
る財産から事業継続に必要な財産を差し
引いた残額を算定することとなりました。
また、役員等の報酬についても、その基
準を公表しなければならぬとされました。

これらの改正に適正に対応するととも
に、引き続き、効率的な財務運営を行い
地域福祉の推進に努めてまいります。

… 講談で学ぶ「成年後見制度」…

3月1日小出ボランティアセンターにおいて、成年後見制度講演会を開催しました。114名の参加をいただきました。

成年後見制度は、高齢の方や障がいのある方々の意思決定を可能な限り支援する制度です。広く一般住民の方にも制度について知ってもらおうと、講師の神田織音氏による講談と、南魚沼法律事務所の黒岩海映弁護士から制度概要について説明いただきました。

「成年後見制度」講談

かんだ おりね
 講談師 **神田 織音** 氏



「成年後見制度」講談 全四話

《講談の内容》

第一話「認知症の老姉妹食い物に」

・オレオレ詐欺、振り込め詐欺、手を変え品を変え、人の弱みにつけ込む詐欺事件が後を絶ちません。認知症の老姉妹を狙ったりフォーム詐欺事件のお話。

第二話「身上監護でその人らしく」

・第一話の続編。老姉妹に成年後見人が就任し、お金を取り戻すお話。財産管理だけでなく、身上監護を重視して、その人らしい生活を支えています。

第三話「ナオト君だって一人の人間なんだよ～親亡き後を心配して～」

・心身ともに障がいを持ったナオト君のお話し。ナオト君が20歳をむかえるにあたり、両親が子どもの将来を考えています。

第四話「ナオト君だって一人の人間なんだよ～ナオト君その後～」

・第三話の続編。ナオト君の人生を考えたとき、大切なことは介護も含めて、ナオト君の権利を守ること。本人による意思決定を支援するために成年後見制度の利用を決断したお話。ナオト君の両親も老いていっても安心というわけです。

《参加者のアンケートから》

- ・ 講談のお陰で成年後見制度という取っ付き難い制度が身近なものに感じられて良かった。
- ・ 講談は本当にわかりやすかった。実際の出来事を語ってくれた。他人事ではないと思った。
- ・ 初めて聞かせていただきました。将来に向けて参考にしたいと思いました。
- ・ 講談は実話を元にお話しいただきわかりやすかった。その後の法律の話と結びつけることができ良かったです。



成年後見制度について

講師：南魚沼法律事務所

くろいわ みはえ
 弁護士 **黒岩 海映** 氏

高齢者や障がい者を取り巻く状況は日々変化しており、今後ますます需要が高まると考えられる「成年後見制度」ですが、家族・親族関係の希薄化や、後見人の担い手不足が課題となっています。支援を必要とする人に対して適時適切に成年後見制度を利用できる環境の整備が必要とされています。

ご協力ありがとうございました！

月	依頼者	提供件数
1月～2月実績	5件	44件

フードバンク魚沼では、協力を募集しています！
 右のQRコードからアクセスいただき、
 住所・氏名・電話番号をメールすると
 登録できます。
 お問い合わせ/地域福祉課 電話：792-8181

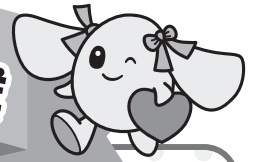


フードバンク魚沼

～食がつなげる支えあいの地域～

フードバンクは、事前に登録された「協力員」からお寄せいただいた食材を、困っている人にお届けする、支えあいの仕組みです。

平成29年4月1日より始まります
魚沼社協ふれあいサポート事業



魚沼市社会福祉協議会が独自に行う事業です。

- ♥介護保険制度では提供できないサービスに対応します。
- ♥介護認定を受けていない方でもご利用になれます。
(65歳以下の方でも相談に応じます)

♥主なサービス内容
(介護保険適応外)

- ・介護保険では対応できない日常生活上でのお手伝い
 - ・施設や病院からの入退院時の付添や身の回りのお手伝い
- (例)身体介護:散歩・洗髪・食事介助・外出介助・通院・排泄介助・衣服の着脱・入浴介助等
- 生活援助:話し相手・調理・掃除・買い物・衣服の入替・薬の受取等
- ☆その他ご相談に応じます。

♥利用料金(交通費込)

- ・身体介護

30分以内	1,500円
以後30分毎	1,500円
 - ・生活援助

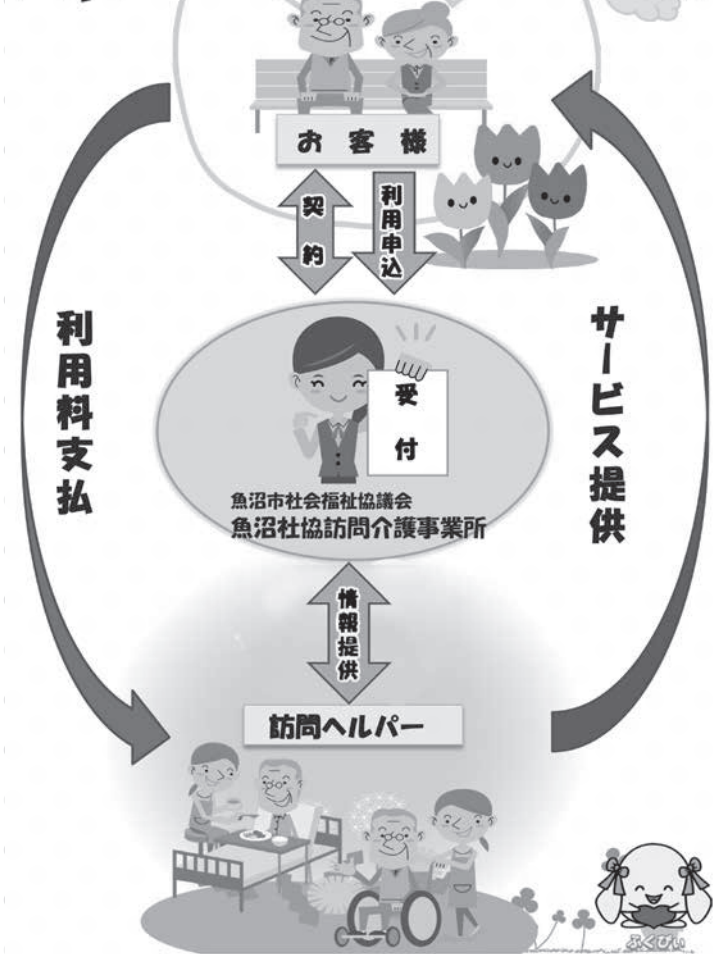
60分以内	2,000円
以後30分毎	1,500円
- ※早朝・夜間・土日祝 25%増



対応できないサービス

- ・来客の応接・特別な調理(おせち料理など)
- ・留守番・医療行為・銀行手続き・各行政機関の手続き
- ・家具や電気器具などの移動・修繕、草取りや花木の手入れ
- ・大掃除、ガラス磨き、ワックスがけ
- ・その他専門的知識と技術を持って援助しなくても日常生活に支障がないと判断される行為

申込みからご利用までの流れ



お問い合わせ

- 魚沼社協訪問介護事業所
- ・本拠地
〒949-7413 魚沼市堀之内 4327 番地 1
堀之内社会福祉センター内
電話 794-6207 Fax798-2150
 - ・守門・入広瀬出張所
〒946-0216 魚沼市須原 1237 番地 1
守門健康センター内
電話 797-2262 Fax798-3055

魚沼社協訪問介護事業所

湯之谷出張所移転統合に伴い4月1日より、本拠地と守門・入広瀬出張所の2カ所から総勢28名のヘルパーが各地区を訪問させていただきます。

介護保険サービスの他に障害福祉サービス、軽度生活支援事業、移動支援事業も行っています。自立支援を基本にしながら、経験豊かなスタッフがサービスを提供させていただきます。

**私たちヘルパーは
こんなサービスを行っています。**

掃除・洗濯・調理・買い物・薬の受け取り・
入浴介助・排泄介助・清拭・服薬介助・
食事介助・配膳、下膳・外出介助など



*詳細は担当のケアマネージャーにご相談ください。

サービス提供時の駐車に際し、ご迷惑をおかけしている場合があります。
また、ご厚意でご自宅の駐車場を提供して下さっている皆様には、心より感謝申し上げます。
今後ともよろしくお願い致します。

魚沼市社協訪問介護事業所湯之谷出張所移転及び統合のお知らせ

旧

事業所名：湯之谷出張所
住 所：魚沼市大沢213番地1



新

事業所名：本拠地
住 所：魚沼市堀之内4327番地1
堀之内社会福祉センター内
電 話：794-6207
F A X：798-2150

介護の豆知識

少しずつ暖かくなってきましたね。

冬場は、コタツで過ごすことも多かったかと思いますが、身体は動かさないと筋力も落ち動きづらくなっています。

運動をすることは、身体はもちろん脳にもよく、精神機能にも良い効果があります。軽い有酸素運動を行うと脳からセロトニンやエンドルフィンというホルモンが出て気持ちの落ち込みを抑え、精神状態が改善されたり、ストレスの解消にもなります。

これからの良い季節、少しでも体を動かし、自身で出来る介護予防を行なって、いつまでも元気な体でいられるようにしましょう。

自宅で簡単に出来る、効果のある運動を紹介します。



《開眼片脚立》
転ばないように
どこかにつかまる。
足を少し上に上げ
片足ずつ。
一分位で良いですよ。



《スクワット》
椅子に座ってテーブルに
手をつけて行う。立ち上がり、
お尻をゆっくり下ろして
また立ち上がる。
5～6回位で良いですよ。

動かないでいると動けなくなったり、介助が必要な状態になってしまつ状態を**廃用症候群**といいます。

家庭や社会の中で役割を持つことは自信にもつながります。お年寄りに何かをさせるのはかわいそうと思わず、時間がかかったり、少し体に負担があってもご本人の様子を見ながら、家事など出来るだけ動いてもらう事も大切です。

若者が中心となって取り組んでいる 地域づくり活動(板木地区)

タッグ /TAG/カフェ

/TAG/カフェ(タッグカフェ)って？

「認知症の方でも過ごしやすい地域づくり」を目標に、認知症の方が地域と繋がりを持って、地域の理解や見守りのある中で、安心して過ごせる。そんな地域になる第一歩としてこのカフェを企画しました。



南雲さん

森山さん

山田さん
(前区長)

ある日、村の若者が役員会に「この地域でカフェを始めたい」と挨拶にやってきました。この地域では高齢者が集まる機会が少ない。特に一人暮らしや家に閉じこもりがちな高齢者が元気であるかどうか、自治会としては把握が難しい。こういう集まりをすることで、高齢者の把握ができて、地域の見守りがしやすくなるんじゃないか。ということで、一緒にタイアップしてやっていこう！ということになりました。 前区長山田さん



この日は第2回目の開催。脳トレ体操をしたあと、認知症についての勉強会をしました。分かり易く説明をしてもらって、「おや？と思ったら早めに受診しようね。」と皆さん納得されていました。



これから どんなふう に活動して いきたいですか？

子供からお年寄りまでが、地域の中で繋がりを持ち、それぞれが『役割』や『楽しみ』を感じられるような、取り組みを皆さんと一緒に考えていきたいです。



皆さんの反響は どうでしたか？

「こういう場がほしかった」「続けてほしい」という意見がある一方、地域の中で行うという点で、周りには知られたくない、本当の悩みを言えないのでは？という意見もあります。ただ、自分たちの取り組みに対し、沢山の人の反応があるということは、やってよかったと思うし、手ごたえを感じます。

魚沼市社会福祉協議会では、「こんな場をつくりたい」「こんな活動をしたい」など、住民主体の地域づくりに向けた様々な活動を応援しています。また、「自分たちの地域ではこんなことをやっています」など、情報をお寄せください。みなさまの取り組みを情報発信します。魚沼市内に地域づくりの輪を広げましょう！！

【お問合わせ】地域福祉課 電話：792-8181

ふくびい 4コマ

画：がんがろふ
～世代を超えての巻～



ボランティア情報

ボランティア交流会 開催

地域のボランティアさん同士が、日ごろの活動報告や情報交換を通して、活動の枠を超えた『つながり』を深めました。

堀之内地区 97名参加



小出地区 132名参加



広神地区 68名参加



<参加者の声>

- ・他の人の活動が聞ける良い会でした。
- ・楽しい時間を共有できてよかった。
- ・同じ地区に居ても、どんなボランティアグループがあるのかわからなかった。
- ・地域単位でのつながりを大切にしながら、他の地区との関わりを広げていきたい。

須原小学校4年生の茶の間 集大成!!

3月10日守門公民館で、『4年生の茶の間』が開催され、「これからの10年を伝える」と題し発表がありました。将来の夢はそれぞれでも、誰かを笑顔にしたい！楽しませたい！喜ばせたい！人の役に立ちたい！とい



う理由は共通、そのために今何ができるのかを伝えてくれました。

茶の間を通し、相手を思いやる力を身につけた15名のこれからの期待すると共に、10年後誰もが暮らしやすい地域になっていることを楽しみに、最後は参加者と子どもたちが握手をして閉会となりました。

募集！魚沼基幹病院 院内ボランティア

魚沼基幹病院では、患者さんにより快適な治療環境を整備するため、患者さんのサポート活動として院内ボランティアを募集しています。

<内 容> 院内での患者さんの誘導・案内
<日 時> 月曜日～金曜日 8:30～12:30
<場 所> 魚沼基幹病院内

<対 象> 下記のすべての条件を満たす方
①18歳以上の個人で心身ともに健康な方
②優しさと思いやりを持ち、何事にも積極的な方
③週1回以上、半年以上継続して活動可能な方

<報 酬> 報酬、交通費は支給しません。
<人 数> 10名
(募集人数に達した場合、受付停止の可能性有)

<応 募> 「活動登録申込書」を下記に提出
※魚沼市社協にもあります。

<連絡先> 〒949-7302 南魚沼市浦佐4132番地
新潟県地域医療推進機構魚沼基幹病院
総務課総務係

電 話：025-777-3200
FAX：025-777-2811
担 当：米山（総務課総務係）
池田（患者サポートセンター）

求む!

配食サービス 配達ボランティア募集

要介護世帯への見守り活動の一環として、「ふれあい配食サービス事業」を実施し、手作りのお弁当をお届けしています。

<内 容> お弁当の配達
<時 間> 11時～12時
<場 所> 市内（お住まいの地区）

<お問い合わせ> ボランティアセンター 電話：792-8181

地域の

頑張り屋さん



大栃山
大島 キヨ子 様

- 【主な活動】
◆ 配食サービス（調理・配達）
◆ 地域の茶の間『とわの会』

「利用者が減るのは悲しい」そう語るのは、配食サービスの利用者が入院や施設入所によって自宅を離れていくのを目の当たりにしている大島さんです。

大島さんがボランティアに関わったのは、まだ勤めていた時期に「民生委員・児童委員」を引き受けたことから始まりです。社協と関わる機会が増えたことで、人手が足りなかった配食サービスの配達や調理にご協力いただくことになりました。

今では、地域の茶の間を開催し、自分たちの手で地域を盛り上げながら楽しんでいきます。代表として「大勢集まって良い茶のみ会」ができています。長く続けるために無理をしないことが秘訣」と笑顔で話してくれました。

ピカピカの小学1年生に！

赤い羽根共同募金の配分を受け、「新入生記念品事業」を実施しました。新入学のお祝いと登下校時の交通安全を願って黄色い体操着袋を贈呈しました。

新1年生256名の皆さん、ご入学おめでとうございます。



善意の寄附

善意のご寄附をありがとうございます。大切にさせていただきます。

寄附金

1月	広 神	匿名 様	3,675 円
	アルゼンチン (広 神)	山之内 征治 (故人) 様	1,000,000 円
2月	小 出	匿名 様	2,882 円

寄附物品

1月	堀之内	佐藤 久美子 様	介護用品
		渡邊 信子 様	介護用品
2月	小 出	中沢 美代 様	下着他
	守 門	匿名 様	紙おむつ

友近890ライブ

～歌と書道で笑顔を届ける～

歌と書道を組み合わせたパフォーマンスで各地を巡る書道シンガーソングライター、友近890さんのライブが2月17日伊米ヶ崎デイサービスセンターで行われました。直筆の書入りの白い扇子のプレゼントで会場をわかしたり、また18歳で亡くした母に捧げるオリジナル曲「生きてゆく」を感性豊かに披露すると、センター内は感動の拍手で包まれ中には涙ぐむお客様もいました。最後は「夢」という文字を書くパフォーマンスで締めくり、「元気をもらった」「感動した」などの感想が聞かれ、その表情は満面の笑みであふれ笑顔のプレゼントとなりました。



平成28年度 社協会費納入にご協力ありがとうございました。

◎ 実績合計 9,299 件 10,399,000 円 平成29年2月28日現在

種別 地区	一般会員		特別会員		計	
	会員数(件)	金額(円)	会員数(件)	金額(円)	会員数(件)	金額(円)
堀之内	2,047	2,090,000	90	253,000	2,137	2,343,000
小 出	2,816	2,823,000	160	587,000	2,976	3,410,000
湯之谷	1,416	1,435,000	33	88,000	1,449	1,523,000
広 神	1,571	1,747,000	54	151,000	1,625	1,898,000
守 門	757	800,000	16	40,000	773	840,000
入広瀬	323	324,000	16	61,000	339	385,000
合 計	8,930	9,219,000	369	1,180,000	9,299	10,399,000
前年度	8,991	9,280,000	370	1,187,000	9,361	10,467,000
前年度比	99.3%	99.3%	99.7%	99.4%	99.3%	99.4%

うおぬま社協だより 第52号
発行日/平成29年3月25日

【発行】社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会
〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 電話 025-792-8191 FAX 025-792-8812
Eメールアドレス uo-shakyo@uonuma-shakyo.or.jp ホームページ http://www.uonuma-shakyo.or.jp/