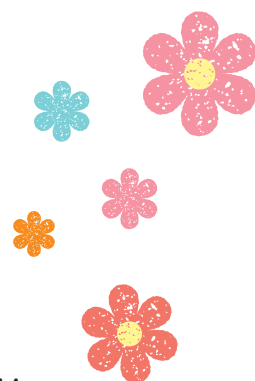


魚沼市社会福祉協議会は 地域の茶の間活動を応援します

- 茶の間の設立・運営に関する相談
- 茶の間の申請・登録事務
- 市内各団体の訪問活動・情報提供活動
- 茶の間活動中の事故に関する補償
※加入保険料は社協が負担します
- レクリエーション用品の貸出
※黒ひげ危機一髪、ビンゴゲーム、歌パズル等
- 活動費の一部を助成



助成金のご案内



参加人数：5名以上

開催回数：月1回程度

助成金額：3,000円（小規模5～14名）
（月額） 4,000円（中規模15名以上）

◆この助成は、市民の皆様からの赤い羽根共同募金によって支えられています。

お問い合わせ

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課

〒946-0011 魚沼市小出島 1240 番地 2（小出ボランティアセンター内）

ホームページ: <http://www.uonuma-shakyo.or.jp> 電話: 792-8181 Fax: 792-8812

質問や相談などについては、最寄りの支所までお問い合わせください。

堀之内支所 794-4300 小出・湯之谷支所 792-8181
広 神支所 799-3990 守門・入広瀬支所 797-4882

地域の茶の間

みんなでつくる交流の場

地域を元気に！ みんなで元気に！



社会福祉協議会は
地域の交流の場づくりを
応援します！

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

地域の茶の間とは？

地域を拠点に、住民同士が協働で企画し内容を決め、
ともに運営していく楽しい仲間づくりの活動です。

地域の茶の間の魅力

魅力1 仲間づくり(出会いの場！)

茶の間の利用者(参加者)は、主催者(活動の担い手)を含めて全員が地域の仲間です。みんなが同じ立場で参加することで自然と仲間意識が芽生え、仲間としての連帯感が生まれます。

魅力2 生きがいつくり(居場所の確保！)

茶の間では会話や体操などの活動を通して楽しみや生きがいを見出すことができます。茶の間に参加することで生活にハリが生まれ、社会参加の意欲も高まります。

魅力3 元気づくり(介護予防！)

茶の間での活動や仲間との交流が良い刺激となり、認知症予防につながります。また、茶の間に参加することが外へ出るきっかけとなり、閉じこもり防止にもなります。

魅力4 地域づくり(つながり強化！福祉力の向上！)

茶の間をきっかけに新たなつながりが広がります。福祉への意識が高まり、お互いに助け合い・支え合える地域になっていきます。

地域の茶の間の開催意義

高齢者の介護予防や障がい者の社会参加、児童虐待やニートなどの子どもの育ち、そして、防犯・防災など、地域には様々な課題があり、社会関係、人間関係の希薄化からの孤立が背景にあると言われています。

地域の豊かな人間関係、お互いに助け合い、支え合う関係を創りだす継続的な地域活動として、個と地域、社会をつなぐ拠点として、「茶の間」活動が期待されています。日常からの地域とのつながりが、災害時に地域で支え合う力となり、地域で災害を乗り越える大きな力となります。

茶の間を はじめる

7つのステップ

スタート

ステップ1

運営のスタッフを 集めましょう！

雰囲気づくりが上手な人、誰でも仲間にしちゃう人など、地域にはいろいろな個性のある人が意外と多いものです。運営スタッフとして誘いましょう。

ステップ2

会場を確保しましょう！

みんなが歩いて気楽に集まれる範囲で、定期的に使用できる自治会の集会所などが望ましいです。

ステップ4

役割分担を決めましょう！

全員が地域の仲間として、できることを行うという気持ちを持って運営しましょう。みんなの得意分野で分担することが長続きの秘訣です。

ステップ5

運営費用を確保しましょう！

参加者の会費で賄いましょう。費用をかけずに、みんなで食べるものを持ち寄るなど工夫をすると、作り方などで更に話がはずみます。

ステップ6

参加者の募集、開催をPRしましょう！

開催案内の文章または、チラシを作ってみましょう。地域内での回覧や集会所に貼り出すなど積極的に広報しましょう。

ステップ3

内容を決めましょう！

参加する人たちが自分たちで企画実施する(考える)のが望ましいです。
お茶のみ会、健康体操や趣味活動、地域文化へ取り組むなど、興味や関心があることにチャレンジしてみましょう。たまには、近くの保育園との世代間交流や福祉施設の訪問交流などができればお互いの楽しみにもなります。

ステップ7

こんなことに 気をつけましょう！

参加者が安心して利用できるように、会場の安全面や衛生管理を徹底しましょう。
参加者のプライバシー保護、守秘義務など参加者同士の最低限のルールを設定し、みんなで話し合って安心な実施を心がけましょう。「約束事を守る。」「わがままだ言わない。」など日常生活上の最低限のマナーは守りましょう。

楽しみながら
地域の支え合い。
できること探し!!