

# ケアマネだより

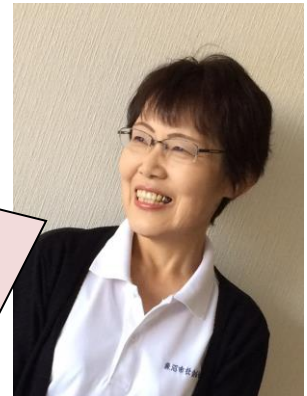


第17号  
平成29年6月発行

- ◆ 社協理念 あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪
- ◆ 経営方針 おもいやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

今年度、当事業所に新たな職員を迎えてスタートいたしました。  
これからも職員全員で皆様からのご相談に応じ、適切なサービスをご利用いただけるよう支援させていただきます。

4月からお世話になっております。古田島ちよ子です。  
支援センター湯之谷に勤務するのは、11年ぶりで2度目です。  
月日が経つのがなんと早いことかと実感しています！！  
山や自然が大好きなので、湯之谷の豊かな自然の中で勤務できること、そして、ふたたび、湯之谷地区の皆さんとの出会いの機会をいただいたこと、大変嬉しく思っております。気軽に声をかけてください。  
宜しくお願いいたします。



## 6月は、湿気、カビや虫刺されに注意して、清潔を心がけ体調管理を！！

湿度の高い梅雨を経て、暑さが厳しくなる季節。湿気による疾患が増え、感染症も見られる時期です。また、ダニや蚊はもちろん、命に関わる危険もあるスズメバチなどの被害も多い時期です。

### \* カビによるアレルギー

梅雨入りすると、日照量が少ない多湿な時期となります。カビによるアレルギーが問題になることがあります。深刻な病気としては「夏型過敏性肺臓炎」があり、重症化すると入院治療が必要となります。

### \* ダニによる皮膚炎

室内や寝具についたダニによる皮膚炎が増加するのもこの時期。露出していない手足に朝起きて痒みがあった場合は要注意です。



## 紫陽花(あじさい)に 雫あつめて 朝日かな 加賀千代女(かがのちよじよ)

梅雨を代表する花である紫陽花(あじさい)は、青、紫、ピンク色、白などの色のものがあります。色が変わることから「七変化(しちへんげ)」「八仙花(はっせんか)」と呼ばれることもあります。

### 編集後記

今年度ケアマネだよりを担当することになりました。  
よろしくお願いいたします。 ☆夜

在宅介護支援センター湯之谷  
魚沼市大沢213番地1 湯之谷基幹集落センター内  
電話:025-792-8184