

参加費

無料

定員120名

大切な家族の為に、自分らしく最幸の人生を

可能な限り2日間ご参加ください

明るい終活のススメ!

会場：小出ボランティアセンター1階（多目的室）

講座開催

日時

平成29年 **9月4日(月)**
13:30~15:30

テーマ

「明るい終活のススメ！最期まで私らしく
～私のために、家族のために～」

講師：佐々木 悦子

(一般社団法人 日本エンディングサポート協会 理事長)

終活のスペシャリストとして全国各地を講演で飛び回り、TV、新聞、出版社等からの取材多数。全国の葬儀社、寺院などから得たリアルな情報をベースにした生活者側に立った具体的なアドバイスや説明に定評があり、講演参加者は2万2千人を超える。



日時

平成29年 **10月5日(木)**
13:30~15:30

テーマ1

「自分らしく生きる ~エンディングノートの書き方～」

講師：坂大 優

(魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課長)

テーマ2

「人生最後のセレモニー ~終活のための葬儀知識～」

講師：瀬沼 淳一

(有限会社 瀬沼造花店 代表取締役)

納棺体験が
できます



終活とは

自分が後悔しないよう、残された家族が困らないよう様々な心配事、相続、保険、お墓、お葬式のことを事前に考え、準備しておくことで「今」をよりよく自分らしく生きる活動のことを言います。

申込み締切
8月28日(月)

お申込み・お問い合わせ

TEL:025-792-8181

Eメール: chiikifukusika@uonuma-shakyo.or.jp

FAX:025-792-8812

魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当: 浅井、坂大)

【主催】魚沼市社会福祉協議会 【共催】小出公民館

【後援】佐梨地区コミュニティ協議会、小出北部コミュニティ協議会