

平成30年度《2018》相談カレンダー（4月～9月）

悩みを打ち明けることは勇気がいることですが、
1人で悩まずお気軽にご相談ください。

消費者ホットライン **188** いやや！ いやや！
消費者生活相談窓口をご案内します。

4月	
1 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
2 月	
3 火	
4 水	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	
18 水	
19 木	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 広神コミュニティセンター〉
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	昭和の日
30 月	振替休日

5月	
1 火	
2 水	
3 木	憲法記念日
4 金	みどりの日
5 土	こどもの日
6 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
7 月	
8 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
9 水	
10 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	精神保健福祉相談 14:00～15:30 (要予約) (受付時間 13:30～14:30) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 問合せ: 健康課健康増進室 ☎792-9763
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	無料弁護士相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 堀之内公民館〉
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

6月	
1 金	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
2 土	
3 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
13 水	
14 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	

7月	
1 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 湯之谷老人福祉センター〉
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
11 水	
12 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	海の日
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	無料司法書士相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
23 月	
24 火	
25 水	
26 木	精神保健福祉相談 14:00～15:30 (要予約) (受付時間 13:30～14:30) 〈会場: 入広瀬保健センター〉 問合せ: 健康課健康増進室 ☎792-9763
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	

8月	
1 水	
2 木	
3 金	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 入広瀬公民館〉
4 土	
5 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
10 金	
11 土	山の日
12 日	
13 月	
14 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
29 水	
30 木	
31 金	

9月	
1 土	
2 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約) 人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 入広瀬公民館〉
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
12 水	
13 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 13:00～14:00 〈会場: ハローワーク小出〉 問合せ: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	敬老の日
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	秋分の日
24 月	振替休日
25 火	精神保健福祉相談 14:00～15:30 (要予約) (受付時間 13:30～14:30) 〈会場: 広神コミュニティセンター〉 問合せ: 健康課健康増進室 ☎792-9763
26 水	
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	

●なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談 要予約	夜間相談 要予約
日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	毎月第1日曜日 8:30～12:00 申込締切: 2日前 17:00	随時 17:30～20:00 (祝日、年末年始は除く) 申込締切: 当日 17:00
場 所	市民相談センター (小出庁舎 1 階)	相談員	市民相談センター職員
申込先	市民相談センター ☎792-8844		

●心配ごと相談

	事務局相談	生活困りごと相談 要予約 (借金や収入の心配など)	無料法律相談 要予約 (新潟県弁護士会所属弁護士)
日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始は除く)	奇数月は第2火曜日 偶数月は第2、第4火曜日 13:30～16:00	
場 所	小出ボランティアセンター		
問合せ	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181		

※詳細は毎月25日発行の市報うおぬま「おしらせ版」に掲載します。



※法律相談については、同内容での再相談はいたしません。

連絡先

※魚沼市社会福祉協議会
TEL 025-792-8181
※魚沼市役所 市民課 市民相談センター
TEL 025-792-8844

※日程の変更は広報でお知らせします。