

# ボランティアだより 第5号



季節の花 「牡丹」

【発行】 2018年6月  
魚沼市社会福祉協議会  
地域支援係・ボランティアセンター

TEL 025-792-8181  
FAX 025-792-8812

## ☆魚沼市ボランティア連絡協議会総会・講演会 開催☆

4月24日(火) 地域振興センターに200名を超える参加者を迎え、  
これからの「ボランティア連絡協議会」の方向を決定しました。



### ◎総会の報告

○魚沼市ボランティア連絡協議会（以下「ボラ連協」といいます。）とは  
なにか、どんなことをしているのか等、これからボラ連協が取り組ん  
でいくことを説明しました。その後、平成29年度に実施してきた活  
動報告、平成30年度の事業計画と会則の一部改正を提案して承認し  
ていただき、今後も皆様と一緒にボランティアの輪を広げていく姿勢  
を示させていただきました。

○社協より、住民参加型在宅福祉サービス「あいほうし隊」の事業紹介  
をさせていただき、これからの地域の支え合い活動に力を入れていき  
たいと思いますので、皆様のご協力をお願い致します！

# 第1部 総会



## ボランティア連絡協議会はこれからどんなことをするの!?

皆さんの住んでいる地域の課題や問題点などを（ボランティア連絡協議会）に持ち寄り、社会福祉協議会に情報を提供することによって課題解決に役立てていきます。また、情報交換の参加者は、それぞれの立場で自由に発言することができます。



「こんなことできる人知らない？」  
「私、これ得意ですよ！」

「困ったな～どうしたらいい？」  
「こんな時、みなさんどうしてるの？」  
「いい方法知ってるよ！」

## 進化していくボランティア連絡協議会（ボラ連協）！

今後、各地区でも、地域の現状や困りごとを話し合う機会を作っていきます。ボラ連協（情報交換の場）は役員に限らず参加ができ情報交換ができます。

## 平成30年度の主な取り組み

魚沼市ボランティア大会・ボランティア講演会を開催します。  
「これからの地域支え合い活動」をテーマに、地域で今、何が必要なのかを共に考え、ボランティア活動の必要性について理解を深めます。

## ☆ボランティア連絡協議会役職

旧役員の皆さま ありがとうございました。  
新役員の皆さま よろしくお願ひいたします。

任期：平成30年4月1日～平成32年3月31日



役職	氏名	地区
会長	井口ミドリ	小出
副会長	桜井忍	湯之谷
副会長	樋口保道	堀之内
会計	浅井典子	入広瀬
監事	横山京子	守門
監事	関矢由利子	広神

## 第2部 講演会

### 演題 「カラダづくりは未来づくり」

講師 コンディショニングトレーナー 梅田愛子 氏

「地域での支え合いや助け合い活動が重要視されるとともに、地域で活躍するボランティアへの期待が大きくなっています。ボランティアの皆さんが心も身体も元気で、地域で活躍いただけるように」と軽体操を交えてご講演をいただきました。



じゃん・けん・ぽん!



私は グー ???



♪ ワ〜イワイ



### ☆第1部「総会」・第2部「講演会」アンケート集計

#### ★質問1 「魚沼市ボランティア連絡協議会総会」についてお聞きします。

(1) ボランティア連絡協議会の役割について理解できましたか?

- ・自分ができることによって役に立つのであれば協力をしていきたいと思っています。
- ・とても理解できました。できる限りボランティアを続けたいと思います。

(2) 総会で感じたこと、思ったことをご記入ください。



- 大勢のボランティアさんがいられ安心しています。
- 時期的に良かった。
- 総会資料を会議直前に頂いたので資料は、全部読み上げてほしかった。
- 年々、早口に頭がついていけず、もう少しゆっくりお話しをまたは紹介して欲しかった。

★質問2 「ボランティア講演会」についてお聞きします。

(3) ボランティア講演会の内容について理解できましたか？

- 心と身体は一体“心身一如”の説明が良かった。
- もう少し実生活に結びついた具体的な事例等が欲しかった。



わかる

(4) 講演会で感じたこと、思ったことをご記入ください。

- 改めて健康について考えさせられました。
- 人とのつながりの大切さを感じてきました。



★質問3 その他、何かありましたらご記入ください。

- 会員さんに若い人が入ってくれるよう紹介していくことが必要。
- 「あいほうし隊」についてよくわかりました。

【事務局より】

今回のアンケートでたくさんのご意見をいただきありがとうございました。貴重なご意見は、これからのボランティア連絡協議会の活動に生かされるようにしたいと考えております。今後ともご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

# 入広瀬 大白川お茶会

## 参加者の声

思い出話や苦労話が聞けるし、月一回だけど楽しい時間を過ごしてるがったて。集落支援員さんからも行政の情報も聞かしてもらって勉強になりますの～

## 漢字一文字で表すと



## 茶の間で大切にしていること

気張らず、気楽にをモットーにゆる～い感じで和気あいあいと笑いに包まれて楽しくて落ち着いた空間づくりになるように思ってるてえ。軽体操や脳トレ・唄カルタ他にもいっぱいあるがったて。

# 守門 細野サロン会

## 参加者の声

家では笑うことがねえども、ここではおもしろくて大声で笑えてうれしいてえ。

## 茶の間で大切にしていること

決まり事があると堅苦しくなるろ。だんだんがそう気楽に集まるようにしているがんだてえ～  
毎回、同じことをしねよにいろんなことをしてるがんだて～

## 漢字一文字で表すと

"なごみ"  
と読んでの。

和



# 小出 古新田友愛ボランティア



“はちやまア れ〜んと

## 参加者の声

1. みんなと繋がれる場所
2. 近所では生活時間が違ってお茶のみができないからここでいっぱいしゃべる。(笑)
3. 仲間が集まる場所



むか〜し あったてんがの

## 茶の間で大切にしていること

高齢で耳が遠くなっている方や体を動かせない方もいるので純粋にお茶を飲みながら話をすることを楽しんでいます。(脳トレ・体操もしています。) とにかく楽しいです!  
とにかく好きなことをしています♪



## ボランティアセンターからのお知らせ

<地域支え合い活動>

水やり 電球交換

買物代行 通院付き添い

代筆 傾聴

**あいほうし隊**

**活動者募集中**

ご協力いただける方  
詳しく知りたい!  
という方は  
お気軽に事務局まで  
ご連絡ください。

### (お手伝い編集者より)

皆さん はじめまして。今回から少しだけ編集のお手伝いをする事になりました。名前は、「し〜ちゃん(仮称)」といたします。

何をお手伝いするかといいますと、事務局から頂いた原稿と写真を並べ替えるだけです。「え〜と、これを右にしたから、こんどは左に。う〜ん、ちっとばっか、違うってだどもまあ〜いいか!」なんてって言いながら、少しだけ事務局の「あいほうし隊」になれればと思っています。

「お詫び」表現の中に若干ですが“魚沼の標準語”が混ざっているともご容赦願います。今後ともどうぞよろしく願います。