

守門デイサービスセンター 午後のプログラム



食欲の秋ですね！
美味しいものを食べて元気に過ごしましょう！

10月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
記念写真を撮ろう！ ～オリジナル 人文字作り～						
7	8	9	10	11	12	13
グループ機能訓練/個別リハビリ						
記念写真！ 人文字作り	風船バレー	昔語り	積み作り 仕上げ	積み作り 仕上げ	秋の！ 体力測定	福祉フェス ティバル 焼き芋
14	15	16	17	18	19	20
グループ機能訓練/個別リハビリ						
焼き芋	秋の！ 体力測定	秋の！ 体力測定	守門中・ 守門DS 合同合唱祭	秋の！ 体力測定	積み重ね ゲーム	秋の！ 体力測定
21	22	23	24	25	26	27
グループ機能訓練/個別リハビリ						
秋の！ 体力測定	秋野菜 神経衰弱	もみじの木 リレー	玉入れ	昔語り	渡辺謙さん 乗車の只見線 に手を振ろう	秋野菜 神経衰弱
28	29	30	31	1	2	3
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ボウリング	喫茶店	干し柿を 吊るそう	イチオウの木 リレー			

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○体力測定は、握力、上肢上げ、足で重し上げ保持、50m歩行、ボール投げ等を予定しています。

◎今月は「昔語り」・「守門中合同合唱祭」・「焼きいも」など楽しいイベント盛りだくさんです。ご家族の方もお時間がありましたらいつでもお越しください♪

そして、10/26(金)は「渡辺謙さん乗車の只見線に手を振ろう！」を計画しています。

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。