

守門デイサービスセンター 午後のプログラム



秋が深まってきました。今月も元気に楽しく過ごしましょう！



11月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
グループ機能訓練/個別リハビリ						
				すころく体操	ペットボトルツリー作り	ありがとうカードを作ろう
4	5	6	7	8	9	10
グループ機能訓練/個別リハビリ						
積み重ねゲーム	ありがとうカードを作ろう	ゲートボウルボウリング	風船バレー	ペットボトルツリー作り	守門かるた	ペットボトルツリー作り
11	12	13	14	15	16	17
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ペットボトルツリー作り	ボウリング	ペットボトルツリー作り	ありがとうカードを作ろう	たこつり	～守門DS作品展～	
18	19	20	21	22	23	24
グループ機能訓練/個別リハビリ						
～守門DS作品展～				リズム体操	玉入れ	玉送り
25	26	27	28	29	30	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
風船バレー	ペットボトルツリー作り	輪投げ	ペットボトルツリー作り	すころく体操	ゲートボールボウリング	

- それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。
- 作品展は健康センターの多目的室でお客様が日々の活動の中で、頑張った作品を展示しています。ぜひ、お気軽にお越し下さい。
- ペットボトルを使って、「クリスマスツリー」を作成します。完成が今から楽しみです。

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。