

10月

1	月	
2	火	暮らし・こころの無料相談会 14:00～16:30 〈会場：小出ボランティアセンター〉 無料弁護士相談 14:00～16:30(要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
8	月	体育の日
9	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
10	水	長岡労働相談所出張労働相談会 12:00～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 問合せ：長岡労働相談所 ☎0258-37-6110
11	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

11月

1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
5	月	
6	火	
7	水	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：守門公民館〉
8	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
14	水	女性のための人権相談 10:00～15:00 〈会場：小出ボランティアセンター〉
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	精神保健福祉相談 14:00～15:30 (要予約) (受付時間 13:30～14:30) 〈会場：守門健康センター〉 問合せ：健康課健康増進室☎792-9763
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	借金返済無料法律相談 10:00～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

12月

1	土	
2	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：堀之内公民館〉
9	日	
10	月	
11	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
12	水	
13	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

1月

1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
7	月	
8	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
9	水	
10	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	精神保健福祉相談 13:30～14:30 (要予約) (受付時間 13:00～13:30) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 問合せ：健康課健康増進室☎792-9763
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

2月

1	金	
2	土	
3	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日
12	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
13	水	
14	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
27	水	
28	木	

3月

1	金	
2	土	
3	日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
4	月	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：堀之内公民館〉
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	社協無料法律相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
13	水	
14	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場小出ボランティアセンターボランティア室〉 13:00～14:00 〈会場：ハローワーク小出〉 問合せ：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	春分の日
22	金	
23	土	
24	日	暮らし相談(無料司法書士相談) 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

●なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 要予約	夜間相談 要予約
日時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	毎月第1日曜日 8:30～12:00 申込締切：2日前 17:00	随時 17:30～20:00 (祝日、年末年始は除く) 申込締切：当日 17:00
場所	市民相談センター (小出庁舎1階)	相談員	市民相談センター職員
申込先	市民相談センター ☎792-8844		

●心配ごと相談

	事務局相談	生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)	無料法律相談 要予約 (新潟県弁護士会所属弁護士)
日時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始は除く)		奇数月は第2火曜日 偶数月は第2、第4火曜日 13:30～16:00
場所	小出ボランティアセンター		
問合せ	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181		

※法律相談については、同内容での再相談はいたしません。

※詳細は毎月25日発行の市報うおぬま「おしらせ版」に掲載します。

●連絡先

※魚沼市社会福祉協議会
TEL 025-792-8181

※魚沼市役所 市民課 市民相談センター
TEL 025-792-8844

※日程の変更は広報でお知らせします。