

あいほうし隊



大募集

「ちょっとした困りごと」のある方に対して、地域の方々が
お手伝いする**地域支え合い活動**です！

主な活動内容

生活援助

- ◆電球換え
- ◆灯油入れ
- ◆簡単な修繕大工
- ◆家具の移動
- ◆花の水やり
- ◆掃除



介助の手助け

- ◆通院介助
- ◆代読
- ◆代筆
- ◆見守り話し相手



代行

- ◆買い物
- ◆薬とり
- ◆日用品の代金を
支払う手続き



活動費

1回1時間まで
200円 + 交通費

※1時間を超える場合は、30分毎に300円加算

その他

活動者は保険に加入します

(保険料は社協で負担)



連絡先

魚沼市社会福祉協議会 地域支援係
電話792-8181

活動の流れ

①利用者が魚沼市社協に利用申込み（電話792-8181）

- ・利用希望者が、社会福祉協議会に利用について依頼。



②サービス提供依頼

- ・地域や依頼内容を考慮し、活動者に依頼。



③打ち合わせ

- ・活動者と社協職員で利用者宅を訪問し、事前に活動内容等打ち合わせ。



④サービス提供

- ・活動者のみで利用者宅へ伺い、活動開始！
- ・活動終了後、活動報告書を記入し、利用者から記名・押印いただく。



⑤活動報告

- ・社協へ活動報告を提出。



⑥活動費

- ・社協から活動者へ活動費（1時間200円）と交通費をお支払い。