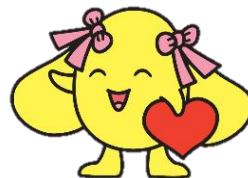


ボランティアだより 第8号



季節の花「さくら」

【発行】平成31年4月吉日

魚沼市社会福祉協議会

地域支援係・ボランティアセンター

TEL 025-792-8181

FAX 025-792-8812

～平成31年度【ボランティア活動保険】加入についてお知らせ～

個人登録票の取りまとめ、ご提出いただきありがとうございます。

個人登録票の記入・提出を頂いた方は、ボランティア活動保険の加入手続きをさせていただきました。

個人登録票を記入されていない方は、各支所へお問い合わせください。

第8回魚沼市ボランティア大会を開催しました！

第1部 式典



第2部 記念講演

平成30年12月15日（土）、魚沼市小出郷文化会館にて「魚沼市ボランティア大会」を開催しました。当日は総勢353名の方が一堂に会し、第1部「式典」、第2部「記念講演」に参加していただきました。

第1部の式典では、魚沼市ボランティア連絡協議会会長表彰、小出中学校・湯之谷中学校の生徒さんによる体験学習発表、大会宣言が行われました。大会宣言では、「ちととばっか、手えかしてくれてえ！」「あちこたねえ、おらがあいほうするぜ！」とお互い支え上手・助けられ上手になることを目指し、参加者全員で唱和。これからの地域活動に向け、会場全体が気持ちを一つにすることができました。

第2部の記念講演では、上越教育カウンセラーの横澤富士子様より「コミュニケーションのコツ 教えます」と題し、お話しいただきました。参加された方からは、「3分間話を聴く」「信じて、まかせて、待つ」の3つを実行してみたい！」などの感想がありました。

大勢の方からお越しいただき、誠にありがとうございました！



と き 2019年 5月28日(火) 13:30～15:30

ところ 魚沼市地域振興センター「コンベンションホール」

内 容 第1部 総会「事業報告収支決算報告及び事業計画・
予算書(案)」

第2部 講演会「地域を守る力～災害に備えて」

／詳細は別途ご案内いたします／

～ 地域の茶の間紹介コーナー ～

今月は堀之内・
守門・入広瀬
地区です

堀之内 竜光なごみの会

主に行っていること

軽体操や貼り絵、お茶を飲みながらおしゃべりをしています。軽体操は、手足のマッサージや肩まわしなどをしていますよ♪

参加者の声

茶の間が休みの間は炬燵でテレビを見てるけど、ここ（竜光区民会館）は近いから来られるうちは来たい。

みんなでこしゃ
った貼り絵！
自信作です(^_^)



守門 西村お茶会

参加者の声

茶の間に来ると頭の体操もできる。
おしゃべりができて、みんなとも会
える場所。
刺激をもらえて、若々しくなれる！



主に行っていること

ゲーム、脳トレ、体操、そばうち、
子供たちとの交流会など



入広瀬 大柵山楽茶の会

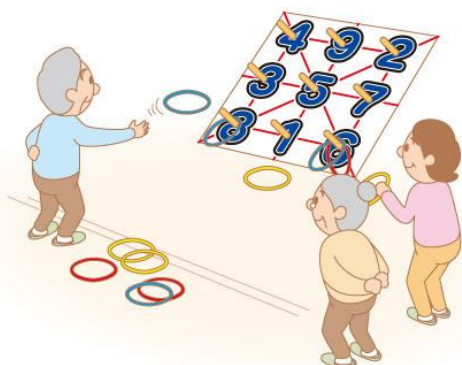
主に行っていること

体操、ゲーム、歌う、おしゃべ
り、お茶のみ。春の花見、秋の
紅葉を見にお弁当を持って出か
ける。今年初めて、輪投げの練
習で盛り上がり楽しかった。



参加者の声

この茶の間は、みんなでワイフ
イ話ができる、楽しみな所。普
段は動かないけど、来れば運動
ができる。情報交換の場所で、
野菜の作り方、料理作りを教え
てもらえる所です。





情報コーナー



元気づくりサポーター養成講座（全5回）

- 6月 7日（金）「運動で元気になれる秘訣を知ろう」
- 6月21日（金）「高齢者向けストレッチ」
- 7月 5日（金）「能力低下を防ぐ簡単体操」
- 7月19日（金）「認知症予防のエクササイズ」
- 8月 2日（金）「有酸素運動のすすめ、まとめ」
- 11月29日（金）フォローアップ講習会



（ 9 : 30～、小出ボランティアセンター ）

ボランティア交流会

- 9月 3日（火）入広瀬保健センター
- 9月 5日（木）守門健康センター
- 9月 9日（月）小出ボランティアセンター
- 9月12日（木）広神コミュニティセンター
- 9月26日（木）魚沼市地域振興センター
- 9月27日（金）堀之内公民館



（ 13 : 30～、各地区 ）

あいほうし隊養成講座

- 9月 6日（金）「あいほうし隊基礎講座」

（ 13 : 30～、小出ボランティアセンター ）

魚沼市社会福祉大会、ボランティア講演会

10月12日（土）

記念講演：『できないと思う “心” が “障害” 』

講 師：大前 光市 氏（義足のプロダンサー）

（ 13 : 30～、小出郷文化会館 ）