

ケアマネだより 5月



魚沼市須原 1237 番地 1

守門健康センター内

Tel.025-797-2603

◇社協理念：あたたかい手 やさしい心でつなげよう 福祉の輪

◇経営理念：思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

風薫る新緑の季節となりました。ゴールデンウィークや田植えで忙しい月ですが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。新年度を迎え、最初のケアマネだよりです。皆様から信頼されるように、ケアマネジャー4人で頑張りたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします。

さて、今回は「事業所管理者挨拶」と、「高齢者の居場所」について、ご案内します。



photo.jp - 28127777

4月より管理者に就任いたしました、さくらいひろこ桜井裕子

です。地域の皆さまとのつながりを大切に、利用者様、御家族様、一人一人に寄り添える支援に努めていきたいと思います。どうぞ、宜しくお願いいたします。

人とのふれあいの場

高齢になると家の中に引きこもりがちになり、地域で孤立してしまう恐れもあります。高齢になっても元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。何らかの形で地域や近隣の人との接点を持つことで、「ふれあい」が生まれ、周りの人が高齢者の様子を把握することができ、高齢者の安心の確保にもつながります。日々のふれあいの積み重ねで、「地域における支え合い」の土壌が養われていきます。守門地区ではどんな所があるでしょうか。一部ご紹介します。

通所介護（デイサービス）

食事や入浴、その他の必要な日常生活上の支援や生活機能向上グループ活動などの高齢者同士の交流もあり、自宅から施設までの送迎も行います。要介護認定（要介護1～5）、または要支援認定（要支援1,2）を受けている方がご利用できます。

生きがい活動支援通所事業（いきいきクラブ）

おおむね65歳以上の高齢者で、単身の世帯、日中一人になる方、閉じこもりがちの方、また①～④の要件を満たす方。①送迎バスに補助なしで乗れる。②入浴が一人ででき介助が不要。③介助なしで歩行が可能。④他の利用者に迷惑をかけない。申し込みが必要です。介護認定を受けている方はご利用できません。魚沼市より魚沼市社協が受託して実施しています。

地域の茶の間事業

いただいています。

地域を拠点に、住民同士が協働で企画し内容を決め、ともに運営していく
楽しい仲間づくりの活動です。市民の皆様からの赤い羽根共同募金より助成

地域交流の場・直売所「元気すもん」

あらためてご紹介します。



地域交流の場・直売所『元気すもん』

毎週日曜日営業 午前9時から午後2時
お問合せ 090-7830-4083 (横山)

『元気すもんプロジェクトチーム』は、自分たちが生まれ育った大好きなこの守門を元気にしたいという思いで集まった有志の団体です。

結成以来100回以上の打合せを重ね、ついに5月3日「地域交流の場・直売所 元気すもん」をオープンしました。

直売所での売り上げを使って、高齢者や子育て世代の支え合いの仕組みを作っていくことが究極の目的です。

みなさんも一緒に守門を元気にしていきませんか。参加の方法はそれぞれです。スタッフとして店番に立ったり、畑で採れた野菜や手作り品を出品したり、元気すもんで買い物をしたり。みんなで楽しんで、みんなで元気になりましょう！

以上ご紹介した中で、気になる所がありましたらご相談ください。申し込みの窓口などご紹介したいと思います。

守門地域に誰もが気軽に立ち寄って、お茶を飲んだり食事をしながらおしゃべりのできる場が増えると嬉しいですね。

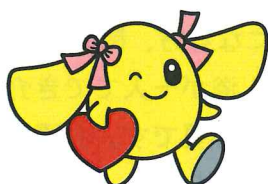
皆さんの行きつけの場所はどこですか？

他にも良い所をご存じですか？趣味や特技は何ですか？

どうぞ、皆さんの情報も
教えてください。



※ 国道252号線 小出方面から「須原」信号を左折
※ JR只見線「越後須原駅」から徒歩2分



今年度もケアマネだよりでは、介護保険に関することだけでなく、ご高齢者や介護に役立つ情報を発信していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

ペンネーム：それいゆ