

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



暑さも去り過ぎやすくなりましたが、水分を摂り楽しく身体を動かしましょう。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グループ機能訓練/個別リハビリ						
	芸術の秋 かかしコンテストチャレンジ！！		足で輪っか送り	バクダンしりとり	風船パラバルーン	かかしコンテストにチャレンジ
8	9	10	11	12	13	14
グループ機能訓練/個別リハビリ						
的あて	豆つかみゲーム	風船ラリー	音楽の秋 (打楽器でリズム)	玉入れ	かかしコンテストにチャレンジ	おたまリレー
15	16	17	18	19	20	21
グループ機能訓練/個別リハビリ						
敬老会 (宮の会様)	スポーツの秋 守門DS駅伝	合唱練習	紙皿リレー	スポーツの秋 守門DS駅伝	ミニフェスティバル準備	風船バレー
22	23	24	25	26	27	28
グループ機能訓練/個別リハビリ						
足で輪っか送り	音楽の秋 (打楽器でリズム)	朗読の秋	ミニフェスティバル準備		おたまリレー	朗読の秋
29	30	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ミニフェスティバル準備						

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○今年もかかしコンテストに参加します。皆様のご協力お願いいたします。

○敬老の日は宮の会様が来所されます。