

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



もうすぐ春の訪れです。身体を動かし、いきいきと生活したいですね。

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
						もうすぐ節分
2	3	4	5	6	7	8
グループ機能訓練/個別リハビリ						
この人だ〜れだ	<b>豆まき大会</b>	贈り物ゲーム	長さに挑戦	わっかくぐし	むかしむかしクイズ	玉送り
9	10	11	12	13	14	15
グループ機能訓練/個別リハビリ						
豆つかみ	しりとり合戦	守門かるた	わっかくぐし	リズムにのって	愛のメッセージ	ぼかぼか体操
16	17	18	19	20	21	22
グループ機能訓練/個別リハビリ						
リズムにのって	からだでじゃんけん	風船ハレー	連想ゲーム	カップ倒し	玉送り	守門かるた
23	24	25	26	27	28	29
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ペットボウリング	連想ゲーム	ぼかぼか体操	カップ倒し	春になったら	新聞で勝負	アヒル巻

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。  
 楽しみながら元気になることを目指しています。  
 ○3日は豆まき大会です。ご家族や地域の方からも参加いただき、社会交流を広げたいと思います。  
 別紙のチラシでご案内いたします。気軽にご参加ください。