

ケアマネだより

第26号
令和2年2月
発行

- ★社協理念：あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪
- ★経営方針：思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます



令和2年となり2ヶ月が経とうとしていますが、
新たな年を迎え職員一同、笑顔で業務に励んでまいります。
今年も宜しくお願い致します。

私達ができる基本の感染症対策！！

毎日、新型コロナウイルスのニュースが報道されています。
ドラッグストアで売っているマスクやアルコール消毒液が品薄状態とも言われています。
感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」です。が、
正しく行われていないと、いくら手洗いやマスク着用していても、感染してしまいます。

また、この時期は新型コロナウイルスだけでなく、
インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する時期でもあります。

すでに実践されている方も多くいらっしゃると思いますが、あらためて
「正しい手洗い方法」や「マスク着用を含む咳エチケット」を身につけ、

自分自身でできる感染症対策に取り組んでいきましょう。

また、マスク着用後はマスクを手で触らず、
はずす際にもゴムひものみを持って捨てるようにしましょう。

手で触れることでウイルスや菌が手についてしまいます。



裏面に、国が周知目的で作成した『感染症対策』を印刷しました。

ご自宅の洗面所等、いつも目につく場所に掲示していただき、
ご家族皆様で心がけていただけるとありがたいです。



編集後記

前回テーマであった「あいうべ体操」を続けて
いらっしゃる方より、飲み込みがよくなったとの
嬉しい報告が届きました。
3ヶ月に1回の「ケアマネだより」でも、皆様からの声
を伺えると張り合いになります。今後も皆様から
見ていただける「ケアマネだより」に努めていきます。
ありがとうございました。 すみれ



在宅介護支援センター湯之谷
魚沼市大沢213番地1
湯之谷基幹集落センター内
TEL:025-792-8184