

# ボランティア だより



第11号



<発行>

令和2年2月1日

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

## 元気づくりサポーター活躍中！



小出公民館での様子



一日市公民会での様子

ボランティアで運動を教える“元気づくりサポーター”が、この12月から3月まで月1回、10地区の「脳はつらつ教室」で活動をしています。

養成講習で習ったストレッチや魚沼元気体操、脳トレで笑ったりとサポーターごとに工夫した内容で取り組んでいます。

参加者からは「新しいことを教えてもらえてうれしい、次回から早速取り入れたい」「来月また待ってるてえ」との声がありました。

閉じこもりがちな冬こそ皆で運動して、春に向けて元気をチャージ！

ボランティアさんの“力”が地域を元気にしています。

※「脳はつらつ教室」とは、認知症予防に関心のあるグループを対象に、魚沼市が主催で冬期間運動をする集いの場です。

## 中学生ボランティアがクリスマス会を盛り上げました

12月14日、魚沼市地域振興センターにて赤い羽根共同募金の助成を活用した魚沼市社協主催のクリスマス会を開き、障がい者とその家族など約220人が参加しました。

当日は、体操やダンスなど様々なアトラクションを行い、前日から小出地区給食ボランティアの会さんや民生委員・児童委員さんなど多くの方からご協力いただきました。

中でも、魚沼北中学校吹奏楽部、湯之谷中学校音楽部の生徒の皆さんからは、演奏や合唱を披露した後も、ボランティアとして会場を盛り上げていただきました。

ビンゴゲームでは番号の読み上げや参加者の補助、また、昼食の配膳やサンタと一緒に参加者全員にプレゼントを渡すなど大活躍でした。



元気よくビンゴの進行



参加者に寄り添いビンゴの補助



中学生の皆さん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

あなたの力を活かしませんか？

# ボランティアさん募集中！

**伊米ヶ崎デイサービスセンター**  
〈虫野〉

**高**

**内容** ①話し相手、お茶出しなど  
②演芸の披露  
③シーツの類交換

**日時** ①月～土、9時～11時半  
②月～土、14時～15時  
③土、14時～15時半頃

**その他** 少しの時間でも、来られる時だけでも結構です。

**湯之谷デイサービスセンター**  
〈下折立〉

**高**

**内容** ①シーツ類の交換、  
浴室翌日準備  
②演芸の披露

**日時** ①水、14時～16時  
②日～金、14時～15時頃  
(30～50分ほど)

**その他** ご希望日時に応じた内容を提案させていただきます。

**守門デイサービスセンター**  
〈西村〉

**高**

**内容** ①話し相手、お茶出し、整容、余暇支援お手伝いなど  
②シーツ類の交換

**日時** ①日～土、9時半～11時半  
②月・水・金、14時～15時

**その他** 少しの時間でも大歓迎です。

**特別養護老人ホーム 寿和ホーム**  
〈大栃山〉

**高**

**内容** ①シーツ類の交換、居室などの清掃  
②話し相手、お茶出しなど

**日時** ①月～土、9時半～11時  
②毎日、9時半～11時半、14時半～16時半

**その他** そばにいただけでも嬉しいです！

**特別養護老人ホーム うおの園**  
〈原虫野〉

**高**

**内容** 話し相手、活動(カラオケ・書道など)のお手伝い

**日時** 月～金、  
時間は応相談 

**その他** ぜひ一度来てみてください！

**特別養護老人ホーム 美雪園**  
〈和田〉

**高**

**内容** ①タオルたたみ ②掃除  
③話し相手 ※①～③は例です。活動内容は相談して決めさせていただきます。

**日時** いつでもお受けします。  
当日も対応可能

**その他** お気軽にお問合せください。

**グループホーム ぶなの里**  
〈井口新田〉

**高**

**内容** 話し相手、将棋の相手

**日時** 日、14時～15時  
月～土は応相談



**魚沼市社会福祉協議会**  
〈小出〉

**高**

**内容** お弁当の配達と声かけ

**日時** 金、11時～12時頃  
(月1回程度)



**やいろの里**  
〈岡新田〉

**障**

**内容** リズム体操、ストレッチ、読み聞かせなど

**日時** ご相談に応じます



**魚沼市社会福祉協議会**  
〈堀之内〉

**高**

**内容** お弁当の調理

**日時** 木、9時～11時半  
(月1回程度)



**高**・・・高齢者に関する活動

**障**・・・障害児(者)に関する活動

お気軽に  
お電話ください！



お問合せ  
お申込み

魚沼市社会福祉協議会

☎ 792-8181

当会ホームページでボランティア募集情報を随時更新しています。どうぞご覧ください。

魚沼市社協 ボランティア募集

検索

