

守門デイサービスセンター 午後のプログラム



4月



新年度の始まりです。ドキドキわくわく♪元気に春を過ごしましょう！！

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
			自己紹介 でごあい さつ	旗揚げ ゲーム	リーダー におまか せ	足で物送 り
5	6	7	8	9	10	11
グループ機能訓練/個別リハビリ						
重さ当て ゲーム	言葉づくり	山菜かる た	リーダーに おまかせ	筒通し	玉入れ	連想ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
グループ機能訓練/個別リハビリ						
リーダーに おまかせ	手ぬぐい まわし	筒通し	言葉 づくり	陣取り	歌を 楽しむ	旗揚げ ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
グループ機能訓練/個別リハビリ						
山菜かる た	お買い物 ゲーム	リーダーに おまかせ	お手玉 くずし	重さ当て ゲーム	足で物送り	春の体力 測定
26	27	28	29	30	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
春の体力 測定	春の体力 測定	連想ゲーム	歌を楽しむ	リーダーに おまかせ		

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。

楽しみながら元気になることを目指しています。

○春の体力測定を予定しています。

