

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



爽やかな季節です。楽しく体や脳を動かしましょう。

# 5月

| 日               | 月        | 火        | 水         | 木         | 金       | 土       |
|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|---------|---------|
| 26              | 27       | 28       | 29        | 30        | 1       | 2       |
| グループ機能訓練/個別リハビリ |          |          |           |           |         |         |
|                 |          |          |           |           | こいのぼり作り | こいのぼり作り |
| 3               | 4        | 5        | 6         | 7         | 8       | 9       |
| グループ機能訓練/個別リハビリ |          |          |           |           |         |         |
| お手玉積み           | こいのぼり送り  | 端午の節句    | 的あて       | リーダーにおまかせ | カップ倒し   | 言葉遊び    |
| 10              | 11       | 12       | 13        | 14        | 15      | 16      |
| グループ機能訓練/個別リハビリ |          |          |           |           |         |         |
| 洗濯バサミゲーム        | 足輪送り     | 言葉遊び     | いきいき脳トレ   | 的あて       | 『箸』渡し   | お手玉積み   |
| 17              | 18       | 19       | 20        | 21        | 22      | 23      |
| グループ機能訓練/個別リハビリ |          |          |           |           |         |         |
| 母の日にちなんで...     | いきいき脳トレ  | 花を植えましょう | 花を植えましょう  | 言葉遊び      | 足輪送り    | 筒通し     |
| 24              | 25       | 26       | 27        | 28        | 29      | 30      |
| グループ機能訓練/個別リハビリ |          |          |           |           |         |         |
| リーダーにおまかせ       | 洗濯ばさみゲーム | 玉送り      | リーダーにおまかせ | 筒通し       | 懐かしクイズ  | サッカー    |

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。

楽しみながら元気になることを目指しています。

○花植を企画しています。皆さんの知識と技術が発揮される場となりますように。