

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



新年度がスタートしましたね。
平成最後の4月！元気よく過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
	新・元号	リズム 体操	ガンバ ルーン	タオル ヨガ	玉入れ	缶釣り ゲーム
7	8	9	10	11	12	13
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ガンバ ルーン	ゲートボウル ボウリング	ゴミポイ ゲーム	合奏	かるた	旗あげ ゲーム	積木作り
14	15	16	17	18	19	20
グループ機能訓練/個別リハビリ						
オリジナル こいのぼり	缶釣り ゲーム	オリジナル こいのぼり	積木作り	リズム 体操	オリジナル こいのぼり	タオル ヨガ
21	22	23	24	25	26	27
グループ機能訓練/個別リハビリ						
合奏	ゴミポイ ゲーム	玉入れ	ゲートボウル ボウリング	旗あげ ゲーム	足で輪を 運ぼう	かるた
28	29	30	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
桜を咲か せよう	新聞 文字探し	お楽しみ ゲーム				

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

季節やその日の状況により、プログラムが変更する場合がございます。