

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



夏は楽しいことが盛りだくさん！！  
運動・休養・水分をとり、元気に過ごしましょう



# 8月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
グループ機能訓練/個別リハビリ						
				豊作祈願 かかし作り	座って よーい ドン!	手ぬぐい はお手の もの
4	5	6	7	8	9	10
グループ機能訓練/個別リハビリ						
空き缶 たおし	狙いを定 めて(的あ てゲーム)	そうめん 流し	豊作祈願 かかし作り	お茶の間	新聞紙 輪な〜 げ	段ボール フリス ビー
11	12	13	14	15	16	17
グループ機能訓練/個別リハビリ						
手ぬぐい はお手の もの	豊作祈願 かかし作り	豊作祈願 かかし作り	緑日 輪投げ	緑日 輪投げ	バクダン しりとり	狙いを定 めて(的あ てゲーム)
18	19	20	21	22	23	24
グループ機能訓練/個別リハビリ						
タコ釣り		納涼 会		キッズ ミュージカ ル	豊作祈願 かかし作り	空き缶 たおし
25	26	27	28	29	30	31
グループ機能訓練/個別リハビリ						
豊作祈願 かかし作り	花火大会	花火大会	段ボール フリス ビー	ピンポン カップイ ン	タコ釣り	バクダン しりとり

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○19～21日お祭り気分を味わえるよう、納涼会を計画しています。

○22日はキッズミュージカル『魚沼産☆夢ひかり』がやってきます。