

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



食欲・読書・芸術・スポーツの秋！！さわやかな季節です。楽しく身体を動かしましょう。

10月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
		積木作り	秋の体力測定			積木作り
6	7	8	9	10	11	12
グループ機能訓練/個別リハビリ						
手ぬぐいはお手のもの	打楽器作り	受付ゲート作り	 ミニフェスティバル	焼き芋 	積木つみゲーム	
13	14	15	16	17	18	19
グループ機能訓練/個別リハビリ						
文化祭にチャレンジ	ウエルカムボードを作ろう	文化祭にチャレンジ	いもの煮っころがし	かるたとり	ウエルカムボードを作ろう	ゴミポイゲーム
20	21	22	23	24	25	26
グループ機能訓練/個別リハビリ						
結んでゴー！	リズム打ち	いもの煮っころがし	文化祭にチャレンジ	お宝ジャンケン	輪っかリレー	
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
マリンバ演奏会準備	マリンバ演奏会	風船バレー	ガンバルーン	お楽しみ		

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○1日～10日は健康センターの工事の為入浴できませんが、機能訓練を兼ねたレクリエーションを企画いたします。

○9日のミニ福祉フェスティバルは須原小学校の4年生や守門支所の職員も一緒に行います。

○28日はマリンバ演奏会が開催されます。