

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



2019年はどんな一年でしたか？  
今年も残り一ヶ月、楽しく身体を動かしましょう。

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グループ機能訓練/個別リハビリ						
旗あげで勝負	クリスマスツリー作り	3分クッキング	ポカポカ体操	かるた大会	手ぬぐいはお手のもの	クリスマスツリー作り
8	9	10	11	12	13	14
グループ機能訓練/個別リハビリ						
来年の干支・ねずみ作り	お正月飾りを作ろう	来年の干支・ねずみ作り	クリスマスツリー作り	玉入れ	来年の干支・ねずみ作り	しめ縄作りで腕試し
15	16	17	18	19	20	21
グループ機能訓練/個別リハビリ						
しめ縄作りで腕試し		玉送り	一攫千金を狙え!	タオルで物送り	かるた大会	お正月飾りを作ろう
22	23	24	25	26	27	28
グループ機能訓練/個別リハビリ						
冬至・風邪を吹き飛ばせ	ツミツミゲーム	クリスマス会	守門デイ年末宝くじ	2019の思い出	いもきんとん作り	じゃんけんゲーム
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
年忘れだよ守門デイ	ねずみにバトンタッチ	年末休業 (~1/3)				

- それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。楽しみながら元気になることを目指しています。
- しめ縄作りをはじめ、お正月飾りを作り、昔を思い出しながら手先を動かす活動を企画しています。
- 今年の出来事を振り返りながらたくさん話をして、交流をしたいですね。