

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



2020年のスタートです！！今年も守門デイサービスセンターをよろしくお願いいたします。

1月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
				休業日		新年の抱負
5	6	7	8	9	10	11
グループ機能訓練/個別リハビリ						
かるた大会	的を射るぞっ	お年玉を探せ！	筒通し	リズムにのって	玉送りリレー	頭脳クイズ
12	13	14	15	16	17	18
グループ機能訓練/個別リハビリ						
お正月行事(お楽しみ)		言葉作り	高さに挑戦	かるた大会	筒通し	
19	20	21	22	23	24	25
グループ機能訓練/個別リハビリ						
リズムにのって	お年玉を探せ！	高さに挑戦	マメ豆ゲーム	かるた大会	贈り物ゲーム	バクダンしりとり
26	27	28	29	30	31	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
筒通し	懐かしの歌	かるた大会	手先自慢	贈り物ゲーム	クイズ王は誰？	

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○1月はむかし懐かしのお正月遊びを中心に、頭や体を使って楽しめる機能訓練を計画いたします。