

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



春はすぐそこ。春を楽しむために、イキイキ体を動かしませんか♪



3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グループ機能訓練/個別リハビリ						
リーダーにおまかせ	bingoゲーム	ひな祭り	風船バレー	わっかくぐし	お手玉積み	ひな祭り
8	9	10	11	12	13	14
グループ機能訓練/個別リハビリ						
割りばしリレー	ゴミポイゲーム	カップ倒し	いきいきかるた	春の歌をうたいましょう	リーダーにおまかせ	連想ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
グループ機能訓練/個別リハビリ						
守門かるた	春の歌を歌いましょう	クイズに挑戦	お手玉積み	洗濯ばさみゲーム	手ぬぐいまわし	カップ倒し
22	23	24	25	26	27	28
グループ機能訓練/個別リハビリ						
サッカーボーリング	わっかくぐし	リーダーにおまかせ	懐かしクイズ	お手玉積み	言葉つなげる	サッカーボーリング
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
連想ゲーム	クイズに挑戦	春の歌を歌いましょう				

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。

楽しみながら元気になることを目指しています。

○3日のひな祭りには、ボランティアさんが来所し、フラダンスを披露してくださいます。