

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



3月



春はすぐそこ。春を楽しむために、イキイキ体を動かしませんか♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|------------|------------|---------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| グループ機能訓練/個別リハビリ | | | | | | |
| リーダーにおまかせ | ビンゴゲーム | ひな祭り | 風船バレー | わっかくぐし | お手玉積み | ひな祭り |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| グループ機能訓練/個別リハビリ | | | | | | |
| 割りばしリレー | ゴミポイゲーム | カップ倒し | いきいきかるた | 春の歌をうたいましょう | リーダーにおまかせ | 連想ゲーム |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| グループ機能訓練/個別リハビリ | | | | | | |
| 守門かるた | 春の歌を歌いましょう | クイズに挑戦 | お手玉積み | 洗濯ばさみゲーム | 手ぬぐいまわし | カップ倒し |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| グループ機能訓練/個別リハビリ | | | | | | |
| サッカーボーリング | わっかくぐし | リーダーにおまかせ | 懐かしクイズ | お手玉積み | 言葉をつなげる | サッカーボーリング |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| グループ機能訓練/個別リハビリ | | | | | | |
| 連想ゲーム | クイズに挑戦 | 春の歌を歌いましょう | | | | |

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○3日のひな祭りには、ボランティアさんが来所し、フラダンスを披露していただきます。