

** 参加された方の感想 **

みなさんの発言そのものも心に響くし、おもしろい。それを聞いていて自分の中に湧き上がってくるものや、新たな発見ができた。

ゆっくりなペースでいいです。分からないことをみなさんと話し合うことにより、気付くことがあります。

始めは難しかったが、文章も皆さんで話し合うことで少しずつ分るようになって来ました。

ピアサポートとは、

ピア(仲間同士)によるサポート(支え合い)

テキストをとおして、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。

普段、相談業務に携わっている方も、元ひきこもりの経験者の方も、支援・被支援の垣根をこえて、一緒に学びあいましょう。

仲間同士による支え合い活動の基本的な考え方を身につける

ひきこもり

参加費
無料

申込み
不要

ピアサポート学習会

開催日 毎月第2水曜日

令和2年度

4月 8日(水) 5月 13日(水) 6月 10日(水)
7月 8日(水) 8月 12日(水) 9月 9日(水)
10月 14日(水) 11月 11日(水) 12月 9日(水)
1月 13日(水) 2月 10日(水) 3月 10日(水)

時間 13:30~15:30

会場

小出ボランティアセンター
2階「ボランティア室」



*** 内容 ***

◆ステップ1
自己紹介

◆ステップ2
前回の振り返り

◆ステップ3
テキスト読み込み
感想を話し合う

◆ステップ4
振り返り

話したくない時は
パスOK!

初めての
参加でも
大丈夫!

主催
問合せ

魚沼市社会福祉協議会
(025) 792-8181

共催

ピアスタッフネットワーク

