



守門デイサービスセンター

午後のプログラム



秋が深まってきました。
楽しく身体を動かし、元気にすごしましょう！

12月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
洗濯バサミゲーム	結んでGO!	かるた	朗読会	言葉づくり	カード合わせ	洗濯バサミゲーム
6	7	8	9	10	11	12
グループ機能訓練/個別リハビリ						
紙相撲大会	玉送り	紙相撲大会	ボール蹴り	ガンバルーン	カップでリレー	新聞紙玉入れ
13	14	15	16	17	18	19
グループ機能訓練/個別リハビリ						
「作品展」にチャレンジ				新聞で勝負	お玉リレー	リーダーにお任せ
20	21	22	23	24	25	26
グループ機能訓練/個別リハビリ						
守門かるた	高さに挑戦	「作品展」開催期間				寒さを吹き飛ばせ
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
こみポイポイ	紙相撲大会					

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○24日～27日は作品展開催期間です。お客様と職員の作品を展示します。
興味のある方はご来場下さい。

