



# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



今年も残すところ1ヶ月です。  
身体を動かして元気に過ごしましょう。

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
サンタクロースになろう!!						年賀状を書きましょう
6	7	8	9	10	11	12
グループ機能訓練/個別リハビリ						
お手玉入	年賀状を書きましょう	年賀状を書きましょう	輪投げ	年賀状を書きましょう	新聞紙玉入れ	カップでリレー
13	14	15	16	17	18	19
グループ機能訓練/個別リハビリ						
クリスマスツリーを飾りましょう	ボール蹴り	アヒル巻	ペットボウリング	しめ縄作りで腕試し		
20	21	22	23	24	25	26
グループ機能訓練/個別リハビリ						
タワー作り	ポカポカ大作戦(冬至)	じゃんけん大会	お正月飾りを作ろう	クリスマスを楽しもう	お正月飾りを作ろう	輪投げ
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
大掃除こみポイポイ	年末ジャンボ	紅白歌合戦	ゆく年くる年	年末年始お休みをいただきます(12/31~1/3)		

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。楽しみながら元気になることを目指しています。



17日～19日は、しめ縄作りをします。  
お客様と職員で作成した「しめ縄」で新年をお迎えください。

