




令和3年度1月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休業日					休業日	休業日
行事					元旦	
3	4	5	6	7	8	9
休業日	 新年抱負 発表会	 新年抱負 発表会	 新年抱負 発表会	 新春七草 探し	 新春干支探 し	 福送り
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯
10	11	12	13	14	15	16
休業日	 牛乳パック 積み	 新聞切り ゲーム	 お手玉 数え	 お手玉 乗せ	 はしで 送ろう	  かるた
行事						
17	18	19	20	21	22	23
休業日	 足ふみ体操	 リズム 体操	 手めぐり体 操	 ビンゴ	 ホラ吹き 大会	 物すくい ゲーム
行事					 誕生会	
24	25	26	27	28	29	30
休業日	 工作 折り紙	 工作 折り紙	 工作 折り紙	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓
行事		風呂の日 				
31						
休業日						
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。
『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、
『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。
※行事は都合により変更することもあります。