



守門デイサービスセンター

午後のプログラム



まだまだ寒さが続きます。
2月も元気に過ごしましょう!!

2月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
	カード 合わせ	豆まき	守門 かるた	高さ に 挑戦	カエル 飛ばし	お手玉積 み
7	8	9	10	11	12	13
グループ機能訓練/個別リハビリ						
お手玉入	玉送り	新聞紙 綱引き	リーダーに おまかせ	守門 かるた	ペット ボウリング	イキイキ かるた
14	15	16	17	18	19	20
グループ機能訓練/個別リハビリ						
← 2.14 タワー作り	輪投げ	アヒル巻	物送り	リズムに のって	新聞で 勝負	洗濯バサ ミゲーム
21	22	23	24	25	26	27
グループ機能訓練/個別リハビリ						
旗揚げ ゲーム	筒通し	いきいき 脳トレ	ボールで楽 しむ	壁飾り 作り	言葉 づくり	ドミノ
28	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
春よ 来い	  					

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○今年の節分は2月2日です。節分の日を「2月3日」と認識されている人は多いと思われませんが、節分は立春の前日とされ中国から伝わった「二十四節気」より、2月2日になるのは前回から数えて124年ぶりだそうです。