



守門デイサービスセンター 午後のプログラム

令和3年

1月



本年も宜しくお願い致します。
今年も明るく元気な年にしましょう!!

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
グループ機能訓練と個別プログラム						
年末年始 休業	お正月です リーダーに おまかせ	言葉遊び	お手玉 積み	かるた大 会	包みの中は なんでしょう	〇〇倒し
10	11	12	13	14	15	16
グループ機能訓練と個別プログラム						
タオルで 物送り	お正月を 楽しみましょ う	新聞を なが〜く	いきいき 脳トレ	お正月を 楽しみましょ う	リーダーに おまかせ	お正月を 楽しみましょ う
17	18	19	20	21	22	23
グループ機能訓練と個別プログラム						
言葉作り	高さに 挑戦	かるた 大会	大寒 さを吹き飛 ばせ	いきいき 脳トレ	ドミノ しんちょうに	物あて ゲーム
24	25	26	27	28	29	30
グループ機能訓練と個別プログラム						
筒通し	カエル びよびよん	風船バレー	言葉作り	贈り物 ゲーム	手ぬぐい 結び	バクダン しりとり
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練と個別プログラム						
包みの中は なんでしょう						



○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、
脳の活性化のために行っています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○「お正月行事」を企画しています。お楽しみに！

