

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



# 3月



春が近づいて来ていますね。  
体を動かして元気に過ごしましょう!!

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
	朗読	お手玉積み	ひな祭り	旗揚げゲーム	言葉づくり	イキイキかるた
7	8	9	10	11	12	13
グループ機能訓練/個別リハビリ						
守門かるた	玉送り	紙相撲大会	ボール蹴り	おたまスプーンリレー	カップでリレー	新聞紙玉入れ
14	15	16	17	18	19	20
グループ機能訓練/個別リハビリ						
タワー作り	輪投げ	アヒル巻	壁画を作ろう	新聞で勝負	風船バレー	筒通し
21	22	23	24	25	26	27
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ペットボウリング	高さに挑戦	いきいきかるた	タオル回し	壁画を作ろう	イキイキかるた	輪投げ
28	29	30	31	1	2	3
グループ機能訓練/個別リハビリ						
新聞紙綱引き	風船バレー	うちわで物送り	ドミノ			

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。  
楽しみながら元気になることを目指しています。

○3月の行事は『ひな祭り』を計画しています。楽しみにお待ちください。

